

Patiëntenvoorlichting

Bovenooglidcorrectie (blepharoplastiek)

Operatie

In overleg met uw behandelend arts is er besloten dat u een operatie krijgt voor het corrigeren van uw bovenoogleden. Er is een teveel aan huid aanwezig (dermatochalazis). Deze folder geeft u informatie over de operatie en wat u van deze ingreep kunt verwachten.

Oorzaak

Een te veel aan huid in de bovenoogleden (dermatochalazis) wordt meestal veroorzaakt door veroudering van de huid. Het kan cosmetisch storend zijn, maar het kan ook beperking geven van het (bovenste) gezichtsveld. Vaak verslapt niet alleen de huid, maar ook het onderliggende bindweefsel. Hierdoor stuwt het vet naar voren, wat extra zwelling van het ooglid veroorzaakt. Veroudering geeft soms ook een verzakking van de wenkbrauw. Het kan nodig zijn dit eerst te corrigeren. Dermatochalazis komt ook bij jonge mensen voor. Maar vooral leeftijd, roken, blootstelling aan zon en familiale factoren spelen een rol.

Verzekering

Voordat de behandeling kan starten, wordt er eerst een aanvraag bij uw zorgverzekeraar gedaan. Correctie van de bovenoogleden wordt niet altijd vergoed. Gedeeltelijk of gehele vergoeding is afhankelijk van de polis dat u met de zorgverzekeraar heeft afgesloten. Voor uw behandeling worden foto's van uw gezicht gemaakt. Ook uw verzekeraar heeft deze foto's nodig en worden met de aanvraag meegestuurd. Deze foto's worden in het ziekenhuis gemaakt. U krijgt van ons een bericht. Voor het maken van de foto kunt u terecht:

- locatie Alkmaar: bij de medisch fotograaf van het ziekenhuis
- locatie Den Helder: de poli oogheelkunde

Is de goedkeuring van uw verzekeraar bij ons binnen, dan pas wordt u opgeroepen voor de behandeling.

De behandeling

De behandeling van dermatochalazis bestaat uit het chirurgisch verwijderen van het teveel aan huid, met eventueel de onderliggende spier en soms ook het vet.

De operatie van een teveel aan huid in de bovenoogleden wordt ook wel een blepharoplastiek genoemd.

Uw voorbereiding

Wij adviseren u om voor de operatie een zak diepvriesdoperwten in uw vriezer te leggen. Na de operatie kunt u hiermee uw oogleden koelen.

Roken

Roken geeft vaak tragere en slechtere wondgenezing van de oogleden. Daarom adviseren wij u ten

minste 2 weken voor en 2 weken na de operatie niet te roken.

Bloedverdunnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Meld dit dan van te voren aan uw behandelend arts. Het advies is enige tijd voor de operatie te stoppen om complicaties bij de ooglidoperatie te voorkomen. Dit moet worden overlegd met de arts of specialist die de bloedverdunders heeft voorgeschreven.

Waar wordt het onderzoek gedaan?

U komt voor deze operatie naar:

- locatie Alkmaar: de dagbehandeling chirurgie (huisnummer 028)
- locatie Den Helder: polikliniek oogheelkunde (huisnummer 026)

Altijd eerst aanmelden

Iedereen die een afspraak heeft op locatie Alkmaar of Den Helder moet zich altijd eerst met zijn identiteitsbewijs aanmelden bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen. Als uw gegevens kloppen, krijgt u een dagticket. Op uw dagticket staat de locatie van de afdeling waar uw onderzoek plaatsvindt. Bij aankomst op deze afdeling meldt u zich met dit zelfde ticket aan bij de aanmeldzuil. De arts of zorgverlener weet nu dat u op de polikliniek bent. Op het scherm staat in welke wachtruimte u kunt plaatsnemen.

De operatie

U krijgt injecties voor de verdoving die pijnlijk kunnen zijn. U kunt dit vergelijken met die van de tandarts. Hierna voelt u weinig of niets van de operatie. Eerst wordt met een viltstift op de oogleden getekend hoeveel huid er wordt verwijderd. De oogleden worden schoongemaakt. U krijgt steriele doeken over u heen, maar het gezicht wordt niet afgedekt.

Aan het einde van de operatie wordt de wond gehecht. De ingreep duurt in totaal ongeveer 45 minuten. Daarna wordt u gecontroleerd op eventuele nabloedingen.

Na de operatie

Als alles goed is, kunt u naar huis. Er wordt geen verband aangelegd. Zodra u thuis komt moet u de ogen minstens een half uur koelen met een zakje diepvriesdoperwten. Deze vullen de contour van de oogkas en het oog. Wij adviseren u een kwartier per uur te koelen. De oogleden zijn de eerste week meestal wat blauw en gezwollen. Probeer daarom 1 tot 2 dagen na de operatie te koelen, om dit zoveel mogelijk te voorkomen.

Verder is het belangrijk dat u de eerste week goed rust neemt. Na de eerste week nemen de zwelling en blauwe plekken geleidelijk af. Het uiteindelijke resultaat is pas na 3 maanden te beoordelen.

Pijnbestrijding

Goed koelen helpt eventuele napijn te bestrijden. Eventueel kunt u 1 of 2 tabletten paracetamol van 500 mg per keer gebruiken tot maximaal 6 tabletten per dag.

Complicaties

Ook al is de kans erop erg klein, toch kunnen bij de ooglidoperatie, net zoals bij elke operatieve ingreep, bijwerkingen en complicaties optreden. Dit kunnen zijn:

- asymmetrie van de huidplooi in beide bovenoogleden
- littekens, zwelling van het ooglid en ongevoeligheid van de lidrand
- kleurverschillen tussen de huid boven en onder het litteken
- een zandkorrelgevoel en irritatie van het oog door uitdroging
- een uitpuilend oog door een nabloeding. Dit is zeer zeldzaam. Als hiervan sprake is, dan moet u direct contact opnemen met de locatie waar u behandeld bent:
 - de polikliniek oogheelkunde, tijdens kantoortijd
 - de dienstdoende oogarts, buiten kantoortijd. U belt dan het algemene nummer en vraagt naar de dienstdoende oogarts:
 - locatie Den Helder: 0223 - 69 6969
 - locatie Alkmaar: 072 - 548 4444

Bij een correctie van de oogleden treden zelden problemen op. Patienten zijn meestal erg tevreden met het resultaat van de operatie.

Controle

Een week na de operatie komt u op de polikliniek oogheelkunde om de hechtingen te laten verwijderen. Dit wordt gedaan door de polikliniekassistente of specialistisch verpleegkundige. Mocht het nodig zijn, dan beoordeelt na afloop de oogarts het resultaat. Verder ontvangt u een aanvraagformulier voor een controlefoto van uw gezicht. Dit is:

- locatie Alkmaar: na 3 maanden
- locatie Den Helder: na de controle wordt hiervoor gelijk een afspraak gemaakt (controlefoto na 3 maanden)

Uw vragen

Als u nog vragen heeft, stelt u ze dan gerust aan uw behandelaar of een medewerker van de polikliniek oogheelkunde. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 3200
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6250

Bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend, kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH):

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2488
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6969. Vraag vervolgens doorverbonden te worden met de SEH.