

Patiëntenvoorlichting

Conjunctivitis

Bindvliesontsteking van het oog

Uw oogarts heeft conjunctivitis (bindvliesontsteking van het oog) bij u vastgesteld. In deze folder leest u meer over informatie over conjunctivitis, de oorzaken en de behandeling.

Wat is conjunctivitis?

Conjunctivitis is de medische term voor een bindvliesontsteking van het oog. Het is de meest voorkomende oorzaak van een rood oog. Het oogwit wordt bedekt door een dunne slijmvlieslaag (de conjunctiva), dat veel fijne bloedvaatjes bevat. Bij irritatie zetten deze vaatjes uit, waardoor het oog rood wordt.

Oorzaken

Bacteriële of virale bindvliesontsteking

De meest voorkomende oorzaak is een bacterie of een virus. Beide zijn besmettelijk. Een goede handhygiëne is zeer belangrijk om de kans op besmetting te verkleinen.

Allergische bindvliesontsteking

Een allergische bindvliesontsteking heeft verschillende oorzaken:

- hooikoorts, oogdruppels, contactlenzen (met name de vloeistoffen), binnenhuisallergenen
- droge ogen
- blepharitis (ooglidrandontsteking)
Doordat bij droge ogen en blepharitis de samenstelling van de traanfilm niet voldoende is, kan een ontsteking van het slijmvlies ontstaan.

Wat zijn de verschijnselen?

Bacteriële of virale bindvliesontsteking

- een bacteriële bindvliesontsteking geeft acute roodheid, branderige ogen, geelgroene afscheiding en in de ochtend dichtgeplakte oogleden
- een virale bindvliesontsteking geeft een slijmachtige, waterige afscheiding samen met een verminderde gezichtsscherpte

Allergische bindvliesontsteking

- een allergische bindvliesontsteking geeft meestal een waterige afscheiding en wisselend matige tot hevige roodheid

- het droge ogen syndroom geeft pijnlijke, rode slijmvliezen, soms met lichtschuwheid en door de irritatie vaak tranende ogen
- blepharitis (ooglidrandontsteking) geeft, naast rode en tranende ogen, soms ook het gevoel dat de oogleden aan elkaar geplakt zitten

Onderzoek

Door oogheelkundig onderzoek kan de oogarts of de huisarts onderscheid maken tussen de verschillende soorten bindvliesontsteking. Soms is het nodig een 'kweek' te maken van de substantie uit het oog. Hiervoor wordt voorzichtig met een wattenstaafje langs het oogslimvlies gestreken. Zo kan worden vastgesteld welke bacterie of virus bestreden moet worden.

Behandeling

Bacteriële of virale bindvliesontsteking

- bacteriële bindvliesontsteking: er wordt een antibioticum gegeven in de vorm van oogdruppels, zalf of een gel
- virale bindvliesontsteking: antibiotica hebben geen effect. Soms is het nodig met ontstekingsremmende medicijnen te druppelen
- allergische bindvliesontsteking: is te behandelen met druppels die specifiek werkzaam zijn tegen een allergie in het oog
- allergie veroorzaakt door contactlenzen: het advies is om de contactlenzen enkele weken uit te laten en een bril te dragen. Volg hierbij de instructies van uw oogarts
- het droge ogen syndroom is soms te behandelen met kunsttranen. Er zijn vele soorten druppels, zalven en gels in de handel die de verschijnselen van droge ogen helpen verzachten
- bij blepharitis (ooglidrandontsteking) is het raadzaam goede ooglidhygiëne te verrichten. Soms worden ook oogdruppels, -gel of -zalf voorgeschreven

Uw vragen

Als u nog vragen heeft, stelt u ze dan gerust aan uw behandelaar of een medewerker van de polikliniek oogheelkunde. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 3200
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6250

Bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend, kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH):

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2488
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6661