

# Patiëntenvoorlichting

## Glaucoom

### Aandoening van de oogzenuw

Uw oogarts heeft glaucoom bij u vastgesteld. In deze folder leest u informatie over glaucoom, de ziekteverschijnselen en het onderzoek tijdens de controles.

### Wat is glaucoom

Glaucoom is een veelvoorkomende erfelijke oogaandoening, waarbij de oogdruk te hoog is door te veel vocht in het oog. Hierdoor raakt de oogzenuw bekneld en beschadigd. Er is een acute en niet-acute vorm van glaucoom. Bij de niet-acute vorm kunnen uw ogen langzaam achteruit gaan. Deze vorm wordt ook de langdurige of chronische vorm genoemd.

### Ziekteverschijnselen

Door beschadiging van de oogzenuw geeft de oogzenuw de beelden niet meer goed door aan de hersenen. U verliest eerst langzaam delen van uw gezichtsveld. In een later stadium ziet u ook niet meer goed scherp.

### Acuut glaucoom

Bij acute glaucoom heeft u last van heftige pijn. Uw oog is ook rood en u ziet wazig. Verder kunt u gekleurde kringen om lampen zien. U moet bij (verdenking op) acuut glaucoom meteen naar het ziekenhuis voor behandeling.

### Regelmatige controles

#### Belangrijk

U kunt niet voorkomen dat u glaucoom krijgt. Wel kunt u erger voorkomen: laat uw ogen tijdens de behandeling met oogdruppels regelmatig door de oogarts controleren. Glaucoom kan dan in een vroeg stadium worden ontdekt.

### Het onderzoek tijdens de controles

Bij glaucoom is het belangrijk om de oogdruk, oogzenuw en het gezichtsveld te controleren. Het onderzoek naar glaucoom bevat:

- meting van de oogdruk
- beoordeling van de oogzenuw
- beoordelen van het gezichtsvermogen
- gezichtsveldonderzoek

- OCT-scan (Optical Coherence Tomography)
- Pachymetrie: bepalen van de dikte van het hoornvlies

### **Gezichtsveldonderzoek**

Met het gezichtsveldonderzoek wordt de grootte van uw gezichtsveld vastgelegd. Eventuele afwijkingen worden in een vroeg stadium ontdekt en zo nodig kan behandeling volgen. Bij een gevorderd glaucoom worden eventuele veranderingen in kaart gebracht en kan de behandeling mogelijk wijzigen.

U zit tijdens het onderzoek achter een apparaat, waarin u 'lichtjes' verspreid door een bol ziet wisselen. Wij vragen u tijdens het onderzoek zo stil mogelijk naar een centraal fixatielampje te kijken en elke keer op een knopje te drukken, als u ergens anders zo'n lichtje ziet. Bij de volgende controle beoordeelt de oogarts de gegevens van het gezichtsveldonderzoek en bespreekt ook met u de resultaten. Meer informatie over dit onderzoek leest u in onze folder 'Gezichtsveldonderzoek'.

### **OCT (Optische Coherentie Tomografie)**

De OCT is een apparaat die met een infrarode lichtbundel de structuur van het netvlies in beeld brengt. Bij glaucoom wordt een specifieke scan gemaakt, namelijk een scan van de oogzenuw. Hiermee kunnen kleine veranderingen van de oogzenuw in kaart worden gebracht. U zit tijdens de OCT-scan achter een camera, waarmee een foto van uw ogen wordt gemaakt.

#### *Pupilverwijdende druppels*

Mogelijk krijgt u voor dit onderzoek eerst pupilverwijdende druppels. Deze druppels zorgen ervoor dat u na het onderzoek ongeveer 2 uur wazig ziet. Wij raden u daarom aan om niet zelf auto te rijden of te fietsen. Het is handig als u iemand meeneemt die u naar huis kan brengen.

### **Pachymetrie**

Door middel van pachymetrie wordt de dikte van het hoornvlies gemeten. De dikte van het hoornvlies heeft invloed op de hoogte van de oogdruk.

### **Uw vragen**

Als u nog vragen heeft over glaucoom, stelt u ze dan gerust aan uw behandelaar of een medewerker van de polikliniek oogheelkunde. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 3200
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6250