

# Patiëntenvoorlichting

## Herpes Simplex van het oog

### Oogontsteking

Uw oogarts heeft Herpes Simplex bij u vastgesteld. In deze folder leest u informatie over Herpes Simplex van het oog, de ziekteverschijnselen en de behandeling.

### Wat is Herpes Simplex?

Herpes Simplex is een virus dat infecties veroorzaakt in de gevoelszenuwen naar de huid of slijmvliezen. Er zijn 2 belangrijke soorten Herpes Simplex Virus (HSV):

- type I: de meest voorkomende soort en verantwoordelijk voor de Herpes Simplex oogontsteking en de bekende koortslip
- type II: is seksueel overdraagbaar en veroorzaakt (zelden) een ontsteking in het bovenlichaam

### Wat is de Herpes Simplex oogontsteking?

De meest voorkomende Herpes Simplex oogontsteking, veroorzaakt door HSV type 1, is een terugkerende ontsteking van het hoornvlies, namelijk het voorste heldere deel van het oog. Deze ontsteking kan in de diverse lagen van het hoornvlies ontstaan:

- meestal een oppervlakkige hoornvliesontsteking: hierbij is alleen de buitenste laag (epitheel) van het hoornvlies aangedaan. Deze ontsteking kan na de behandeling volledig genezen zonder littekenvorming
- soms de diepere lagen: een ontsteking in de diepere lagen van het hoornvlies (het stroma en/of endotheel) is een chronische en ernstiger vorm van een herpesinfectie en kan zorgen voor blijvende schade. Littekenvorming in het hoornvlies kan het gezichtsvermogen ernstig verminderen. Deze ontstekingsvorm komt soms voor

De duur en ernst van de ontsteking kan per patiënt variëren. Ook de reactie op de behandeling kan verschillend zijn.

### Ziekteverschijnselen

De Herpes Simplex oogontsteking begint meestal aan het oppervlak van het hoornvlies. Het oog wordt rood, is geïrriteerd en gevoelig voor licht. Patiënten kunnen soms veel pijn en slechter zicht hebben in het ontstoken oog. Als u eerder een ontsteking gehad heeft en deze een aantal keren terug is geweest, kan een nieuwe ontsteking soms maar weinig klachten veroorzaken. De zenuwen in het hoornvlies zijn dan langer aangetast en daardoor minder gevoelig geworden.

### Beloop

De ontsteking kan dieper in het hoornvlies dringen en daar blijvende littekens of een ontsteking in het oog veroorzaken. Soms ontstaan op het hoornvlies chronische zweren, die zeer moeizaam genezen.

Herpes Simplex oogontsteking treedt meestal maar in één oog op. Verspreiding van het virus naar andere mensen is niet waarschijnlijk. Bij mensen met een slechte afweer (zoals patiënten met AIDS, of na een orgaantransplantatie, waarbij afweerremmende medicijnen worden gegeven) kan het virus andere delen van het lichaam infecteren. Dit gebeurt echter hoogst zelden.

Na de oorspronkelijke infectie komt het virus in een ruststadium. Het verblijft in de zenuwen die van de huid of het oog afkomstig zijn. Zo af en toe, bijvoorbeeld tijdens een verkoudheid, wordt het virus weer actief. Het veroorzaakt dan opnieuw een oogontsteking of een koortslip. Eén op de 4 mensen met een hoornvlies ontsteking krijgt binnen 2 jaar opnieuw een ontsteking door Herpes Simplex.

### **Behandeling**

De behandeling hangt af van de uitgebreidheid van de ontsteking. Vaak wordt antivirale oogmedicatie gebruikt in de vorm van oogdruppels, oogzalf maar soms ook tabletten.

Wanneer er troebelingen in het hoornvlies optreden als reactie op de herpes, dan kunnen corticosteroïden oogdruppels (ontstekingsremmers) gebruikt worden. Deze oogdruppels remmen deze reactie van het lichaam af en verminderen littekenvorming.

### **Terugkerende oogontstekingen op tijd behandelen**

Het is belangrijk op tijd te starten met behandelen bij terugkerende oogontstekingen. Afhankelijk van de ernst van de ontsteking en met name als de ontstekingen vaker terugkeren, kan iedere keer meer littekenvorming optreden. Hierdoor neemt het gezichtsvermogen verder af. Bij een beginnende ontsteking, ook als u dit vaker heeft meegemaakt, is het belangrijk om contact op te nemen met uw oogarts.

### **Ernstige littekenvorming**

Als er sprake is van ernstige littekenvorming waardoor het gezichtsvermogen is verminderd, kan het aanpassen van een harde contactlens in een rustig stadium goed helpen. Als dit onvoldoende helpt, kan uiteindelijk een hoornvliestransplantatie overwogen worden. Dit kan alleen in zeer uitzonderlijke gevallen.

### **Uw vragen**

Als u nog vragen heeft, stelt u ze dan gerust aan uw behandelaar of een medewerker van de polikliniek oogheelkunde. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 3200
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6250

Bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend, kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH):

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2488
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6661