

## Herpes Zoster

### Gordelroos

Uw oogarts heeft Herpes Zoster bij u vastgesteld. Herpes Zoster is beter bekend als gordelroos. In deze folder leest u informatie over Herpes Zoster, de ziekteverschijnselen en de behandeling.

### Wat is Herpes Zoster?

Herpes Zoster: beter bekend als gordelroos, is een virale ziekte. Het heeft dezelfde veroorzaken als de waterpokken (Varicella Zoster virus). De infectie gaat gepaard met roodheid, jeuk, branderigheid of pijnlijk gevoel en met vocht gevulde blaasjes in de huid. De blaasjes vormen korstjes en kunnen blijvende littekens geven.

Het virus is vaak jaren in een slaapstadium aanwezig. Het bevindt zich in een zenuw in het lichaam om vervolgens actief te worden. Vaak gebeurt dit bij oudere mensen of bij mensen met een verminderde weerstand. Typisch is dat alleen een bepaald gebied van het lichaam is aangedaan en altijd maar aan één kant; links of rechts.

### Ziekteverschijnselen

De eerste symptomen zijn ernstige pijn of jeuk, gevolgd door roodheid van de huid. Tenslotte verschijnen enkele of meerdere met vocht gevulde blaasjes. De verspreiding van de blaasjes volgt het patroon van de aangedane zenuw. De pijn is meestal hevig en gaat gepaard met branderigheid, een kloppend gevoel en overgevoeligheid van de aangedane huid. De roodheid duurt 3 tot 6 weken, maar sommige patiënten houden maanden en soms jaren last van de pijn. Dit noemen we post-herpetische pijn.

### Hoe kan het oog meedoen met de Herpes Zoster?

Herpes Zoster zit meestal in de zenuwen rond het oog. Dit zijn vooral de zenuwen die het gevoel van het bovenooglid, de huid van het voorhoofd en de neuspunt verzorgen.

Als het virus de gevoelszenuw van het oog infecteert (de nervus ophthalmicus) kan dit leiden tot ernstige oogontstekingen:

- ontstekingen en zweertjes van het hoornvlies
- ontsteking aan de binnenkant van het oog (uveïtis)
- in uitzonderlijke gevallen ontsteking van het netvlies (retina), soms ernstig. Als gevolg van de ontsteking of de behandeling daarvan kan ook een verhoogde oogdruk ontstaan

Deze verschijnselen kunnen gelijktijdig met de huidsymptomen ontstaan, maar ook weken nadat de blaasjes zijn verdwenen.

De aanhoudende pijn wordt veroorzaakt door beschadiging van de gevoelszenuwen, waardoor die nog jaren overgevoelig kunnen blijven.

## Behandeling

Belangrijk is om de virusgroei zo snel mogelijk te onderdrukken. Daarom wordt na het uiten van de eerste symptomen zo snel mogelijk gestart met antivirale medicatie.

Daarnaast bestaat de behandeling uit pijnbestrijding. Er kan gekozen worden voor antivirale oogdruppels, oogdruppels om de oogdruk te verlagen en/of oogdruppels met corticosteroiden. Dit hangt af van welk deel van het oog ontstoken is, of de oogdruk is verhoogd en hoe ernstig de ontsteking is. In sommige gevallen zijn extra tabletten of een infuus nodig. De meeste patiënten genezen zonder restverschijnselen, al kan de ziekte lang duren.

Goede hygiëne kan verspreiding van de infectie tegengaan of beperken.

## Besmettelijkheid

Herpes Zoster is vrijwel altijd een ontsteking van binnenuit met een virus, dat men zelf al bij zich draagt. Veel (maar niet alle) mensen doen het virus op jonge leeftijd op en krijgen waterpokken als kinderziekte. Herpes Zoster is net als alle virussen besmettelijk voor anderen. Het virus bevindt zich in het vocht van de blaasjes, maar ook bijvoorbeeld in het traanvocht van het ontstoken oog. Als u een actieve infectie met blaasjes en/of oogontsteking heeft, vermijd dan contact met baby's, kleine kinderen en mensen met een sterk verlaagde afweer.

## Complicaties

Als de oorspronkelijke klachten zijn verdwenen houden enkele patiënten, ondanks de vele medicijnen, blijvende schade aan het gezichtsvermogen of pijn.

## Uw vragen

Als u nog vragen heeft, stelt u ze dan gerust aan uw behandelaar of een medewerker van de polikliniek oogheelkunde. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 3200
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6250

Bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend, kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH):

- locatie Alkmaar: 072 - 548 24 88
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6661