

# Patiëntenvoorlichting

## Laserbehandeling aan het netvlies

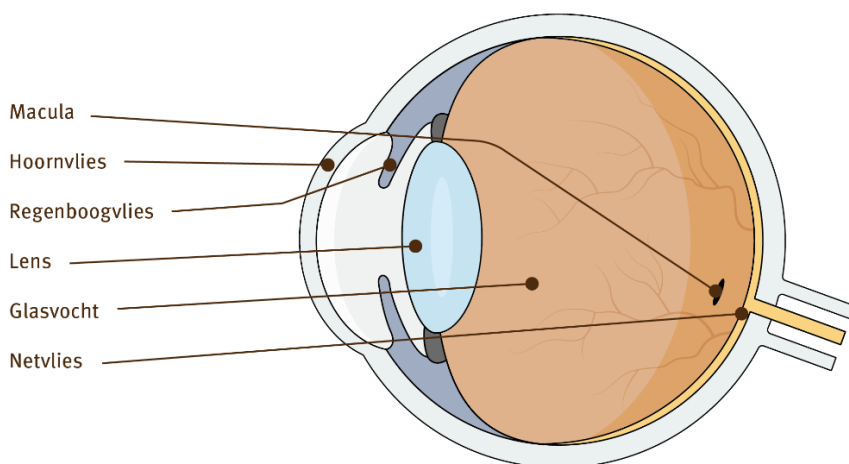
### Uw voorbereiding en de behandeling

In overleg met uw oogarts krijgt u een laserbehandeling aan uw netvlies. Met deze folder leggen we u uit welke afwijkingen van het netvlies worden behandeld, wat de laserbehandeling inhoudt en de voordelen ervan. Ook vertellen we over de behandeling, wat u kunt verwachten en wat eraan gebeurt.

### Welke afwijkingen van het netvlies kunnen worden behandeld?

#### Scheurtjes in het netvlies

Gaatjes of scheurtjes in het netvlies kunnen leiden tot een netvliesloslating (ablatio retinae). Dit kan worden voorkomen door deze gaatjes of scheuren op hun onderlaag vast te 'lassen' met een laser. Is het netvlies eenmaal losgelaten, dan kan de laser niet meer worden gebruikt en is een operatie toch noodzakelijk.



#### Diabetes in het oog

Door suikerziekte (diabetes mellitus) kunnen er beschadigingen optreden van de bloedvaten van het netvlies. Dit leidt tot lekkage van vocht, bloed of vetten (diabetische retinopathie). Met de laser is het mogelijk de beschadiging van het netvlies te vertragen of tot stilstand te brengen. Niet het herstellen van bestaande beschadigingen of afwijkingen. Hierdoor kan het huidige gezichtsvermogen intact blijven. Afhankelijk van de aard van de afwijkingen zijn één of meerdere laserbehandelingen nodig. Aangezien de beschadiging van het netvlies door diabetes gedurende langere tijd kan doorgaan, kan aanvullende behandeling later nodig zijn.

## Andere aandoeningen

Bij meerdere afwijkingen van het netvlies kan laserbehandeling worden toegepast. Bijvoorbeeld na een vaatafsluiting en/of als aanvulling bij injecties in het oog ter voorkoming van nieuwe vaatvorming (intravitreaal met anti-VEGF). Meestal is dit met de Diode-laser. Deze laserbehandeling wordt vaak uitgevoerd op geleide van een fluorescentie angiografie. Dit is een uitgebreid onderzoek van het netvlies (zie ook onze folder 'Fluorescentie angiografie').

## Wat is laser?

Het woord laser is de Engelse afkorting van 'Light Amplification bij Stimulated Emission of Radiation'. Een laser is te beschouwen als een speciale lamp die een heel dunne, felle en zuivere lichtstraal uitzendt. Via een microscoop kan deze lichtstraal gericht worden om in het oog weefsel op te warmen of te snijden. Er bestaan verschillende soorten lasers. Zij verschillen in kleur en sterkte van de lichtstraal. In de oogheelkunde worden vooral de Diode-laser en de Yag-laser gebruikt. Beide kennen verschillende toepassingen. Laserstralen hebben niets te maken met röntgenstralen of radioactiviteit.

## De voordelen van een laserbehandeling

In vergelijking met een operatie biedt een laserbehandeling enkele belangrijke voordelen. Het oog hoeft niet open gemaakt te worden, waardoor er geen infectiegevaar is. Een laserbehandeling is sneller klaar, minder pijnlijk en kan meestal poliklinisch gebeuren. Een opname in het ziekenhuis is dus niet nodig. Door de uiterst dunne lichtstraal is het bovendien mogelijk met grotere nauwkeurigheid te werken dan bij een operatie. Laserbehandeling is daarom niet meer weg te denken uit de oogheelkunde.

## Uw voorbereiding

- u hoeft thuis geen speciale voorbereidingen te treffen. Wel is het handig om een zonnebril mee te nemen, omdat uw ogen na het onderzoek tijdelijk extra gevoelig zijn voor licht
- zorg dat er iemand met u meegaat. Het is raadzaam na de behandeling niet zelf auto te rijden omdat u direct na de behandeling minder scherp ziet

## De behandeling

Het oog wordt eerst door de polikliniekassistente met druppels wijd gemaakt. Daarom moet u minimaal een half uur voor de behandeling aanwezig zijn. Vervolgens wordt uw oog verdoofd door een druppel of een injectie met verdovende vloeistof achter het oog. Daarna wordt u door de oogarts in de laserkamer gevraagd. Tijdens de behandeling zit u op een stoel met uw kin in een kin-steun. Uw voorhoofd rust tegen een hoofdsteun. De oogarts plaatst een contactlens op uw oog. De laserstralen worden door deze lens gericht op de afwijking die behandeld wordt. Afhankelijk van de duur (15 tot 45 minuten) en het soort behandeling, kunt u wat (milde) pijn voelen. De lichtflitsen die u ziet worden vaak als onaangenaam ervaren.

### **Wat mag u van de behandeling verwachten?**

Meestal is het doel van de behandeling om verslechtering van het zien tegen te gaan. Hoe vaak een behandeling moet plaatsvinden, hangt af van de aandoening. Het is heel belangrijk dat u van tevoren met uw oogarts bespreekt wat u kan verwachten.

### **Na de behandeling**

Direct na de behandeling ziet u vaak slecht. Het zicht wordt na ongeveer 20 minuten beter. De volgende dag is het vaak weer hersteld tot het niveau van voor de laser of beter. Dit wordt veroorzaakt door de lichtflitsen en de oogdruppels. Soms krijgt u een oogverband met oogzalf om het oog rust te geven. Op de dag van de behandeling kunt u wat hoofdpijn ervaren. Dit is normaal. In geval van pijn na de behandeling kunt u een pijnstiller (bijvoorbeeld paracetamol) nemen en het oog sluiten. Wanneer de pijn langer dan 12 uur duurt, neemt u dan contact op met uw oogarts.

### **Direct contact opnemen**

Bij (een toename van) flitsen en/of vlekken neem dan direct contact op met de polikliniek oogheelkunde en buiten kantoor tijden met de spoedeisende hulp.

### **Controle**

Na de behandeling wordt altijd een controle afgesproken. De termijn is in overleg met de oogarts.

### **Uw vragen**

Als u nog vragen heeft, stelt u ze dan gerust aan uw behandelaar of een medewerker van de polikliniek oogheelkunde. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 3200
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6250

Bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend, kunt u buiten de bovengenoemde kantoor tijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH):

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2488
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6661