

Patiëntenvoorlichting

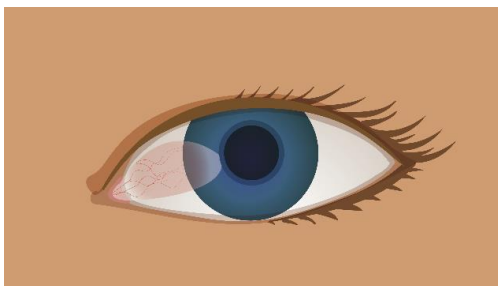
Pterygium

Groei driehoekige vorm slijmvlies over het hoornvlies

Uw oogarts heeft bij u een pterygium (groei driehoekige vorm slijmvlies over hoornvlies) vastgesteld. In deze folder leest u meer informatie over een pterygium en de behandeling.

Wat is een pterygium

Van een pterygium wordt gesproken als is het slijmvlies, dat het wit van het oog bedekt (de conjunctiva), in een driehoekige vorm over het hoornvlies gaat groeien. Meestal zit een pterygium aan de neuskant van het oog. Hoewel er sprake is van groeiend weefsel is dit géén kwaadaardige aandoening. Wanneer een pterygium verder groeit kan het uiteindelijk het zicht negatief beïnvloeden.



Pterygium: groei driehoekige vorm slijmvlies over het hoornvlies.

Hoornvlies

Het hoornvlies (cornea) is het glasheldere voorste deel van het oog waardoor het licht het oog binnen komt.

Oorzaken

Tot nu toe is geen duidelijke oorzaak gevonden voor een pterygium. Het lijkt erop dat UV licht een rol speelt, omdat het pterygium in zonnige klimaten vaker voorkomt. Ook chronische irritatie van de ogen in een stoffige en droge omgeving lijkt een oorzaak. In Europa komt het veel voor bij mensen uit mediterrane gebieden. Ook komt het meer voor bij een wat hogere leeftijd en meer bij mannen dan bij vrouwen.

Klachten

In de meeste gevallen hebben mensen geen last van een pterygium. Eventuele klachten kunnen zijn:

- chronische irritatie door droogte
- roodheid van het slijmvlies
- veranderende cilindersterkte in de bril
- als het pterygium zo groot is dat het over de pupilopening groeit, kan het zicht verminderen

Behandeling

Als het oog erg geïrriteerd is geraakt door onder andere zonlicht, wrijving, zwemmen of bij een ontsteking, kan een behandeling met oogdruppels nodig zijn. Deze oogdruppels zijn vaak kunsttranen om het oog te bevochtigen en/of ontstekingsremmers. Soms is een operatieve correctie nodig:

- bij sterk toenemende cilindersterkte
- toenemende irritatie ondanks druppels
- bij groei naar de pupilrand toe

Een pterygium operatie

Mocht een kleine operatie nodig zijn, dan:

- hoeft u thuis geen speciale voorbereidingen te treffen. Wel is het handig paracetamol in huis te hebben mocht uw oog na de behandeling pijnlijk zijn
- zorg dat er iemand met u meegaat. U mag na de behandeling niet zelf autorijden of fietsen
- eventuele bloedverdunners of andere (oogheelkundige) medicatie kun u gewoon blijven gebruiken, tenzij uw oogarts u andere adviezen heeft meegegeven

De operatie

Tijdens de operatie wordt voorzichtig de driehoekige plooi van het slijmvlies van uw oog verwijderd. Vervolgens wordt het hoornvlies weer glad gemaakt. Hier overheen komt een nieuw laagje slijmvlies, dat wordt vastgezet met oplosbare hechtingen. Dit slijmvlies haalt de oogarts van een andere plek in hetzelfde oog.

De operatie vindt meestal onder plaatselijke verdoving plaats: de oogarts verdooft alleen dat deel rondom het oog dat geopereerd wordt. Uw oogarts bespreekt met u welke vorm van verdoving geschikt is. De operatie duurt ongeveer 45 minuten en is een weinig belastende ingreep. Na de behandeling wordt er zalf in het oog gedaan en krijgt u een kapje op.

Na de behandeling

Als u thuis komt mag het kapje af en u start met zalven. Uw oog kan nog enige dagen pijnlijk en/of rood zijn. Ook voelt u een zanderig gevoel in het behandelde oog. Tijdens het herstelproces kan het oog voor langere tijd rood blijven. De pijn moet in de loop van een aantal dagen of weken afnemen. Ondanks de behandeling kan in uitzonderlijke gevallen een pterygium terugkomen.

Adviezen voor thuis

Vaak krijgt nu na de behandeling tijdelijk littekenremmers (corticosteroïden), in de vorm van oogzalf en oogdruppels. U heeft hiervoor een recept meegekregen. Hoe vaak u dit moet gebruiken heeft u vooraf met uw oogarts besproken. Het is belangrijk dat u:

- een zonnebril draagt
- niet in het behandelde oog wrijft
- de eerste 6 weken probeert te voorkomen dat er vuil, stof of verontreinigd water in het oog komt

Draagt u contactlenzen dan kunt u uw lenzen de eerste 6 weken na de operatie niet in het geopereerde oog dragen.

Direct contact opnemen

Neem contact op met uw oogarts bij toename van pijnklachten na de operatie of pussige (wit/witgeel) vloeistof uit het oog.

Controle

Meestal wordt er 3 weken na de operatie een controleafspraak gemaakt bij uw behandelend oogarts. Niet alle informatie in deze folder kan voor u van toepassing zijn. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust.

Uw vragen

Als u nog vragen heeft, stel ze dan gerust aan uw behandelaar of een medewerker van de polikliniek oogheelkunde. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar: 072 - 548 3200
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6250

Bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend, kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH):

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2488
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6661