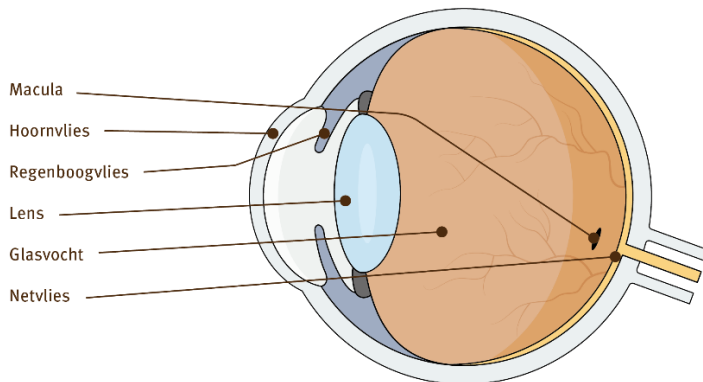


# Patiëntenvoorlichting

## Refractieafwijking

### Vormen en behandeling

Deze folder geeft u informatie over een refractieafwijking. Zo leest u wat een refractieafwijking is, welke vormen er zijn en de behandeling.



### Wat is een refractieafwijking?

Bij een refractieafwijking is het niet mogelijk om scherp te kunnen zien. Om scherp te zien is het nodig dat lichtstralen uit de buitenwereld precies op het netvlies van het oog samenvallen.

#### *Normaal oog*

Bij het normale oog zorgen het hoornvlies en de lens in het oog ervoor dat, bij zien in de verte, op het netvlies een helder beeld ontstaat. Scherp stellen voor dichtbij gebeurt door het instellen van de ooglens. U kunt dit vergelijken met een fotocamera. Het verstellen van de fotolens zorgt ervoor dat binnenvallende stralen zo door de lens worden gebroken, dat ze precies op de film samenkomen. De foto wordt dan scherp.

#### *Hoornvlies*

Het hoornvlies is het glasheldere voorste deel van het oog waardoor het licht het oog binnen komt. Dit deel ligt voor de iris en bepaalt de kleur van het oog.

#### *Refractieafwijking*

Als de sterkte van hoornvlies en ooglens niet goed in verhouding staan tot de lengte van de oogbol, dan vallen de lichtstralen uit de buitenwereld bij het in de verte kijken niet precies samen op het netvlies. Er is dan geen sprake van een oogziekte of zwakte, maar van een refractieafwijking.

### Welke vormen van refractieafwijkingen zijn er?

#### *Bijziendheid*

Als het hoornvlies te bol is of het oog te lang, dan worden de binnenvallende stralen te veel gebroken.

Ze vallen dan samen op een punt dat vóór het netvlies ligt. Op het netvlies zelf ontstaat geen scherp beeld: er is sprake van bijziendheid.

### *Verziendheid*

Is het hoornvlies te vlak of het oog te kort, dan vindt afbeelding van een voorwerp plaats achter het netvlies. Ook dan is het beeld niet scherp: er is sprake van verziendheid.

### *Astigmatisme*

De oogbal kan veranderen van een ronde naar een ovale/kegelvormige vorm. Het hoornvlies is dan niet meer precies bolvormig, waardoor de breking in de ene richting anders is dan in de andere richting. Ook dit levert een onscherp beeld op. Deze afwijking heet astigmatisme.

### *Ouderdomsverziendheid: leesbril*

Bij het ouder worden vermindert het vermogen van de ooglenzen om scherp te stellen voor dichtbij. Ongeveer vanaf het veertigste levensjaar begint dit verschijnsel op te treden. De meeste mensen die tot dan toe geen bril nodig hadden, krijgen nu behoefte aan een leesbril.

### **Behandeling: bril of contactlenzen**

Om bij een brekings- of refractieafwijking het beeld toch scherp op het netvlies krijgen, is correctie nodig. De eenvoudigste manier is een bril/contactlenzen:

- bijziendheid: bril/contactlenzen met negatieve glazen
- verziendheid: bril/contactlenzen met positieve glazen
- astigmatisme: bril/contactlenzen met cilindrische glazen

### *Leesstukje*

Brillen/contactlenzen voor dichtbij en tegelijk veraf zijn verkrijgbaar met een zichtbaar, maar ook met een onzichtbaar leesstukje: het zogenaamde 'overlooptype'. Het leesgedeelte is niet zichtbaar.

### **Uw vragen**

Als u nog vragen heeft, stel ze dan gerust aan uw behandelaar of een medewerker van de polikliniek oogheelkunde. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar: 072 - 548 3200
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6250

Bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend, kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH):

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2488
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6661