

# Patiëntenvoorlichting

## Trabeculectomie

### Oogdruk verlagende operatie

**Deze folder geeft algemene informatie over een trabeculectomie en wat u van de operatie kunt verwachten. U komt voor deze behandeling naar Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar. Deze folder is ter ondersteuning van de gesprekken met de artsen en verpleegkundigen. Zo kunt u thuis de informatie over deze operatie nog eens rustig nalezen.**

### Wat is een trabeculectomie?

Een trabeculectomie is een oogdruk verlagende operatie. Deze operatie wordt ook wel een glaucoomoperatie genoemd.

In het oog wordt vocht geproduceerd voor de voeding van het hoornvlies (cornea) en de lens. Dit zogenaamde kamerwater (niet te verwarren met het traanvocht) verlaat het oog ongemerkt via afvoerkanaaltjes. Als dit afvoersysteem (trabekelsysteem) minder goed functioneert, kan het kamerwater moeizaam weg en neemt de druk binnen het oog toe. De oogzenuw kan daar niet tegen. Langzaam maar zeker wordt deze beschadigd. Dit noemen we glaucoom.

Uiteindelijk merkt u dit doordat er stukken uit het beeld (gezichtsveld) verdwijnen. Nog later wordt ook het scherpe zien aangetast. Dit proces is onomkeerbaar. Het kan alleen worden gestopt. Daartoe moet de oogdruk blijvend worden verlaagd. Wanneer oogdruppels, tabletten en eventueel een laserbehandeling daar niet of onvoldoende in slagen, wordt een oogdruk verlagende operatie noodzakelijk. Deze ingreep heeft dus tot doel de oogdruk te verlagen om daarmee het gezichtsveld en het zicht zo veel mogelijk te behouden en niet om dit te verbeteren.

### De voorbereiding

Als u wordt opgenomen op de dagbehandeling chirurgie (huisnummer 028) van locatie Alkmaar, wilt u dan een dag voor de behandeling de folder 'Chirurgische dagopname, hoe bereidt u zich voor?' lezen? U vindt deze folder op [nwz.nl/patiëntenfolders](http://nwz.nl/patiëntenfolders), het specialisme dagbehandeling chirurgie.

Als u wordt opgenomen op de verpleegafdeling oogheelkunde (huisnummer 430/431) van locatie Alkmaar, verzoeken wij u de door ons verstrekte folder 'Opname, goed voorbereid naar het ziekenhuis' door te nemen. U vindt deze folder op [nwz.nl/patientenfolders](http://nwz.nl/patientenfolders), algemeen.

### De operatie

Bij de glaucoomoperatie of operatie wordt onder het bovenooglid, op de grens van het oogwit en het regenboogvlies, een extra afvoer gemaakt. Het kamerwater kan dan makkelijker weg en de druk in het oog daalt. De operatie vindt onder plaatselijke verdoving of onder narcose plaats. Bij een plaatselijke verdoving verdooft de arts alleen dat deel rondom het oog dat wordt geopereerd. Afhankelijk van de

grootte van dit gebied krijgt u één of meerdere prikjes met een verdovingsvloeistof via een klein dun naaldje. De operatie duurt ongeveer 1 uur.

De operatie heeft tot doel de oogdruk te verlagen, en liefst zonder gebruik te hoeven maken van oogdruk verlagende oogdruppels. In veel van de gevallen zijn toch aanvullende oogdruk verlagende oogdruppels na de operatie noodzakelijk.

## Ongemakken en risico's

### **Te lage oogdruk**

Pijn aan het oog zult u niet of nauwelijks hebben. Vlak na de operatie is de oogdruk meestal erg laag. Het kan daardoor zijn dat u de eerste weken niet zo scherp ziet als voor de operatie. Een enkele keer blijft de oogdruk te laag. De afvoer werkt in zo'n geval te goed. Een te lage oogdruk kan leiden tot wazig zien door aantasting van het netvlies of door lensvertroebeling (staar of cataract). Het kan dan nodig zijn om het oog opnieuw te opereren, bijvoorbeeld om de afvoer opnieuw te hechten, of om de troebele lens te vervangen.

### **Te hoge oogdruk**

Vaker is echter het omgekeerde het geval: de oogdruk gaat weer stijgen. De afvoer dat bij de operatie wordt gemaakt is namelijk een wondje waarvan we willen dat het niet geneest. Met andere woorden het wondje mag dus niet dichtgroeien. Om deze natuurlijke neiging tegen te gaan en de kans op dichtgroeien te verkleinen, wordt tijdens de operatie vaak een medicijn (Mitomycine) toegediend.

Ook de oogdruppels en eventueel zalf, die u na de operatie gebruikt, zijn daarop gericht. Druppelen is dus van groot belang! Soms is het nodig de oogbol te masseren of met laserlicht enkele hechtingen door te snijden.

### **Her-operatie**

Bij ongeveer één op de 10 patiënten valt op den duur (soms na jaren) een her-operatie niet te vermijden. De kans op dichtgroeien van de afvoer is groter op jonge leeftijd, bij een donkere huid, en na voorafgaande ingrepen aan het oog.

### **Infectie of bloeding**

Zoals iedere operatie kan ook een glaucoomoperatie slecht aflopen bijvoorbeeld door een infectie of bloeding. Gelukkig is de kans hierop zeer klein. De risico's van een te hoge oogdruk zijn vrijwel altijd groter. Tot slot: na een glaucoomoperatie kan het dragen van contactlenzen een probleem zijn.

## Na de behandeling

De dag na de operatie komt u voor controle. Het verband wordt verwijderd en u kunt daarna beginnen met de oogdruppels. De eerdere oogdruk verlagende oogdruppels komen te vervallen, evenals de eventuele Diamox tabletten. Het niet-geopereerde oog moet u blijven druppelen zoals u dat gewend bent. Daarin verandert niets.

## Leefregels na de behandeling

De eerste maand na de operatie wordt u regelmatig op onze polikliniek gecontroleerd. In deze periode zijn de volgende leefregels belangrijk:

- niet in het oog wrijven
- niet sporten (of zwemmen)
- geen zware dingen tillen
- niet voorovergebogen werken
- bescherm het oog tegen stoten. Draag daarom overdag uw bril en plak het plastic beschermkapje voor het geopereerde oog bij het douchen, haren wassen en slapen

## Pijnbestrijding

Het is aan te raden om voldoende paracetamol 500 mg tabletten in huis te hebben voor eventuele napijn. Bij pijn mag u 1 of 2 tabletten paracetamol van 500mg per keer gebruiken tot maximaal 6 tabletten per dag. Mocht het nodig zijn, dan geeft de verpleegkundige u verder advies over pijnbestrijding.

## Controleafspraak

Alleen als het noodzakelijk is, maken we voor u een controleafspraak in overleg met de specialist.

## Uw vragen

Afhankelijk waar u wordt opgenomen, kunt u voor vragen contact opnemen met de dagbehandeling chirurgie of de polikliniek oogheelkunde van locatie Alkmaar:

## Polikliniek oogheelkunde

Maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur, telefoon: 072 - 548 3200.

## Dagbehandeling chirurgie

Wordt u voor één dag opgenomen op de dagbehandeling chirurgie, dan kunt u uw vragen op de dag van de behandeling aan de verpleegkundige stellen. Als u vragen heeft na de behandeling, kunt u op de dag van de behandeling tot 20:00 uur contact opnemen met de dagbehandeling chirurgie 072 - 548 4200. Bij geen gehoor of na 20:00 uur is de spoedeisende hulp telefonisch bereikbaar op 072 - 548 2488.

Wij wensen u een spoedig herstel toe.