

# Patiëntenvoorlichting

## Vlekken en flitsen

### Behandeling

**Deze folder geeft algemene informatie over vlekken en flitsen. Zo leest u hoe vlekken en flitsen tot stand komen, waar u alert op moet zijn en welke behandelingsmogelijkheden er zijn.**

### Vlekken / troebelingen

Als u vlekjes / troebelingen (floaters of mouches volantes) waarneemt zijn dat vaak troebelingen die in het glasvocht bewegen. Het glasvocht wordt ook wel glasachtig lichaam genoemd. Het glasvocht is een gelei die het grootste gedeelte van het oog opvult en bevindt zich achter de ooglenzen. Normaal glasvocht laat lichtstralen ongehinderd door naar het netvlies. Wanneer zich troebelingen voordoen in het glasvocht geeft dit een schaduw op het netvlies. Dit kan in allerlei vormen worden waargenomen: puntjes, cirkels, spinnenwebben. Niet altijd vallen deze troebelingen op. Bij een lichte achtergrond, een witte muur of blauwe lucht, zijn deze vlekjes duidelijker.

### Oorzaken

Glasvochtstroebelingen kunnen meerdere oorzaken hebben. Een aantal worden hieronder genoemd:

- veroudering: dit is de meest voorkomende oorzaak. Er ontstaan verdichtingen in het glasvocht. Bijziende mensen (mensen met een min-sterkte) hebben hier meer aanleg voor
- een ontsteking in het oog (uveïtis): bewegende vlekjes kunnen dan zichtbaar zijn
- suikerziekte: er kan bloed in het glasvocht komen, wat ook als vlekjes wordt waargenomen. Dit ontstaat vaak plotseling
- een plotselinge troebeling door het loslaten van het glasvocht. Het glasvocht zit op een aantal plaatsen aan het netvlies vast. Bij het ouder worden krimpt het glasvocht in en laat los van het netvlies. Hierbij ontstaan glasvochtstroebelingen. Soms gaat dit proces gepaard met lichtflitsen.

### Risico: gaatje in het netvlies

Wanneer het glasvocht krimpt en loslaat van het netvlies kan er in een aantal gevallen een gaatje in het netvlies ontstaan. Hierbij kan soms een bloeding ontstaan. Dit uit zich als kleine vlekjes in het gezichtsveld. Het gaatje in het netvlies kan soms het begin zijn van een netvliesloslating. Het is belangrijk dat zo'n gaatje in het netvlies vroegtijdig wordt opgespoord. Dit loslaten van het glasvocht gaat soms gepaard met lichtflitsen.

### Flitsen

Flitsen ervaart u vaak als een soort TL-lamp aan de zijkant van het gezichtsveld, die snel aan en uit gaat. Ook dit gaat meestal vanzelf weer over. Als de lichtflitsen aanhouden en gepaard gaan met veel zwarte vlekjes dan is onderzoek op korte termijn noodzakelijk. Niet altijd duiden lichtflitsen op een netvliesprobleem. Lichtflitsen die 10 tot 20 minuten aanhouden en zich (vaak) uiten als gekartelde lijnen,

vaak in beide ogen tegelijkertijd en daarna volledig verdwijnen kunnen passen bij migraine. Zeker als dit gevolgd wordt door hoofdpijn.

### **Verloop**

In de loop van de tijd worden de troebelingen vaak kleiner en geven steeds minder hinder.

### **Onderzoek**

Als geleidelijk ontstane troebelingen u gaan storen, is een oogheelkundig onderzoek door de oogarts zinvol. Deze kan zien of het gaat om onschuldige klachten of niet.

#### *Plotseling ontstane troebelingen*

Bij plotseling ontstane troebelingen moet u **onmiddellijk** de huisarts raadplegen. Deze kan vaststellen of spoedverwijzing naar de oogarts nodig is.

### **Behandeling**

Het is belangrijk dat de oogarts vaststelt wat bij u de glasvochttroebelingen heeft veroorzaakt:

- een ontsteking, dan is behandeling noodzakelijk
- suikerziekte, dan is eventueel laserbehandeling nodig
- een gaatje in het netvlies, dan is een laserbehandeling nodig om een netvliesloslating te voorkomen

Vaak verdwijnen de troebelingen spontaan is er nauwelijks hinder. Als de troebelingen aanhouden en blijvend storend zijn, is het mogelijk het glasvocht weg te halen en daarmee de troebelingen (zie folder vitrectomie).

### **Uw vragen**

Als u nog vragen heeft over de behandeling, stelt u ze dan gerust aan uw behandelaar of een medewerker van de polikliniek oogheelkunde. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar: 072 - 548 3200
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6250

Bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend, kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH):

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2488
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6661