

Wortelbehandeling

Behandeling van pijn in de rug en/of been

www.nwz.nl

Inhoud

Wat is een wortelbehandeling?	3
Vorbereiding op de wortelbehandeling	4
De wortelbehandeling	6
Na de wortelbehandeling	7
Bijwerkingen	8
Complicaties	8
Uw vragen	9
Notities	10

In overleg met uw arts krijgt u voor de behandeling van pijn in uw rug en/of benen een zogenaemde wortelbehandeling. U krijgt deze behandeling in Noordwest Pijncentrum (Noordwest Ziekenhuisgroep). In deze folder vindt u uitleg over een wortelbehandeling.

■ Wat is een wortelbehandeling?

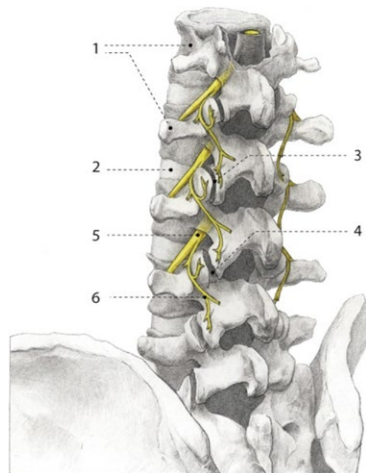
Zenuwwortels kunnen pijn veroorzaken, bij een rughernia bijvoorbeeld. Een zenuwwortel is het begin van een bundel zenuwen. Bij een wortelbehandeling wordt onderzocht of en welke zenuwwortel een rol speelt bij uw pijnklachten. Om dit te testen spuit een anesthesioloog-pijnspecialist rondom de zenuwwortel een kleine hoeveelheid van Lidocaïne en Depo-Medrol (of Dexamethason) in. Lidocaïne is een verdovende vloeistof. Depo-Medrol (of Dexamethason) is een corticosteroïd die eventuele zwelling en irritatie van de zenuw vermindert. Een anesthesioloog-pijnspecialist is een medisch specialist op het gebied van verdoving en pijnbestrijding.

Wervelkolom met zenuwwortels

In deze afbeelding ziet u hoe de wervelkolom opgebouwd is en waar de zenuwwortels liggen.

De wervelkolom is opgebouwd uit wervels (1) met tussenwervelschijven (2). De tussenwervelschijven zorgen ervoor dat de wervels ten opzichte van elkaar kunnen bewegen.

Iedere wervel heeft 2 paar gewrichtjes (facetgewrichten) aan de boven- en onderkant. Deze gewrichtjes verbinden de wervel met de bovenliggende wervel (3) en onderliggende wervel (4).



De zenuwwortels komen tussen 2 wervels door naar buiten (5).

Hoe werkt een wortelbehandeling?

Lidocaïne is een verdovende vloeistof die een aantal uren werkt. Als de pijn prikkel inderdaad via de ingespoten zenuwwortel loopt, bemerkt u een effect op de pijn. Lidocaïne verdooft de zenuw enkele uren. Doordat er ook een ontstekingsremmer bij de verdovende vloeistof zit, verminderd de zwelling en irritatie van de zenuw. Dit effect kan enkele dagen tot meerdere weken aanhouden.

Uw klachten kunnen zelfs blijvend verminderen!

■ Voorbereiding op de wortelbehandeling

Gang van zaken na verwijzing

Ongeveer 2 weken na de verwijzing door uw neuroloog, neurochirurg of orthooped, krijgt u meerdere afspraken per post thuisgestuurd. U krijgt eerst een intake-gesprek en bij een vervolgspraak vindt de wortelbehandeling plaats.

Belangrijk om door te geven

Geef tijdens uw afspraak aan uw arts door:

- welke bloedverdunnende medicijnen u eventueel gebruikt
- als u overgevoelig bent voor jodium, contrastmiddelen met jodium, bepaalde medicijnen of pleisters
- als u zwanger bent

Tijdelijk stoppen met bloedverdunnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier voor de behandeling tijdelijk mee moet stoppen. U kunt dit nakijken op het 'Instructieschema bloedverdunnende medicijnen' dat u meekrijgt. Volg deze instructies goed op. De behandeling kan anders waarschijnlijk niet doorgaan.

Heeft u geen instructieschema meegekregen? Geef dit dan ruim van tevoren via het telefonisch spreekuur of per mail door. Dit betekent namelijk niet automatisch dat u gewoon met uw bloedverdunnende medicijnen kunt doorgaan.

Belangrijk: soms mag u niet zomaar met uw bloedverdunnende medicijnen stoppen

In bepaalde gevallen mag u niet zomaar met bloedverdunnende medicijnen stoppen. Als u recent gezondheidsproblemen heeft gehad waarvoor u bloedverdunnende medicijnen gebruikt bijvoorbeeld. Geldt dit voor u? Of twijfelt u hierover? Neem dan **altijd** voor overleg contact op met Noordwest Pijncentrum. Dat kan tijdens het dagelijkse telefonische spreekuur van 13:00 tot 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224

Eten en drinken

U mag voor de wortelbehandeling gewoon eten en drinken.

Wat neemt u mee?

Wilt u het volgende meenemen:

- uw identiteitsbewijs
- uw afsprakenkaartje
- een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek. Als u toestemming heeft gegeven voor het uitwisselen van uw medische gegevens met andere zorgverleners, dan hoeft u geen overzicht mee te nemen. Meer informatie over toestemming geven vindt u op www.nwz.nl/toestemming

Onder begeleiding naar huis

De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. U mag daarom op de dag van de behandeling niet autorijden. Als u dat wel doet, heeft dit mogelijk gevolgen voor uw verzekeringsdekking. Houdt u er dus rekening mee dat u iemand vraagt om u naar huis te brengen.

■ De wortelbehandeling

Geen pijn, koorts of antibiotica?

Heeft u al enkele dagen tot weken heel weinig of geen pijn? Of heeft u koorts? Of gebruikt u antibiotica? Neem dan contact op met Noordwest Pijncentrum om de afspraak te verzetten, of in overleg te annuleren.

Waar kunt u zich melden?

U wordt verwacht in Noordwest Pijncentrum, Wendelaarstraat 58 in Alkmaar. U kunt zich daar melden bij de receptie. Samen met uw begeleider neemt u vervolgens plaats in de 1e wachtruimte. Als u aan de beurt bent, neemt een assistente u mee naar de behandelruimte. Uw begeleider mag niet bij de behandeling zijn.

De wortelbehandeling

U ligt op uw buik op een onderzoekstafel. Met behulp van röntgendoorlichting zoekt de anesthesioloog-pijnspecialist de plaats van de injectie op en tekent deze af. De anesthesioloog-pijnspecialist plaatst een dunne naald dichtbij de zenuwwortel. Het kan zijn dat u daardoor een soort prikkeling voelt. Om de zenuw goed in beeld te krijgen, dient de anesthesioloog-pijnspecialist via de naald contrastvloeistof toe. Daarna krijgt u de injectie met Lidocaïne en onstekingsremmer (het corticosteroïd). De anesthesioloog-pijnspecialist verwijdert vervolgens de naald. De behandeling duurt ongeveer 10 minuten.

Na de wortelbehandeling

Na de wortelbehandeling brengt de assistente u in een comfortabele stoel naar de verblijfsruimte. Een gastvrouw brengt dan ook meteen uw begeleider naar deze verblijfsruimte. Als u zich goed voelt, mag u na ongeveer een half uur onder begeleiding naar huis.

De verblijfsruimte

In de verblijfsruimte mag maximaal één begeleider bij u plaatsnemen. Kinderen en andere naasten moeten in de wachtkamer blijven wachten tot u naar huis mag.

■ Na de wortelbehandeling

U geeft een cijfer voor de pijn

Een verpleegkundige vraagt u in de verblijfsruimte om uw eventuele pijn een cijfer te geven. Het cijfer 0 betekent geen pijn. Een 10 is de meest erge pijn die u zich kunt voorstellen. Om uw pijn voor en na de wortelbehandeling goed te kunnen vergelijken, heeft u vóór de wortelbehandeling ook al een cijfer gegeven voor uw pijn.

Misschien heeft u geen pijn, maar vooral een tintelend gevoel. U houdt dan bij wat er met dit tintelende gevoel gebeurt. Doe zoveel mogelijk alles wat u normaal ook doet. Let daarbij goed op uw pijnklachten. Het kan zijn dat:

- uw pijn gedeeltelijk of helemaal verdwijnt, u heeft wel een doof gevoel in uw been
- er niets verandert aan uw pijn, maar u heeft wel een doof gevoel in uw been
- er niets aan uw pijn verandert en u heeft ook geen doof gevoel in uw been

Het eventuele dove gevoel in uw been is tijdelijk.

U wordt gebeld door de verpleegkundig pijnconsulent

Mogelijk krijgt u meerdere wortelbehandelingen. Dit is nodig om na te gaan welke zenuwwortel de meeste pijn veroorzaakt. Een verpleegkundig pijnconsulent neemt 6 weken na de behandeling telefonisch contact met u op. Zij bespreekt het effect van de injectie met u. Het gaat daarbij vooral om het effect in de eerste uren na de behandeling. En hoe het met uw klachten gaat als u gebeld wordt.

Eventuele vervolgbehandeling

Bij een positief, maar tijdelijk effect kunt u baat hebben bij een behandeling van de zenuwwortel met Pulserende Radio Frequente Stroom (PRF-behandeling). Ook als u alleen het eerste uur of de eerste uren na de injectie duidelijk minder pijn had, heeft deze vervolgbehandeling zin. Een PRF-behandeling heeft vaak een langduriger effect.

Meer informatie vindt u in de folder 'PRF-behandeling van de zenuwwortel'. U vindt deze folder op onze website www.nwz.nl. Als u dat prettig vindt, kunnen we de folder ook opsturen.

Als de klachten acceptabel zijn geworden maar later toch weer terugkomen, neemt u dan contact op met Noordwest Pijncentrum.

■ **Bijwerkingen**

Het kan zijn dat u direct na de injectie minder kracht heeft in uw been. U kunt hierdoor door uw been zakken. Dit kan ook een paar uur na de injectie nog gebeuren. Soms is er enkele dagen een toename van pijn.

Bijwerkingen van Depo-Medrol of Dexamethason

Voor de wortelbehandeling gebruiken wij Depo-Medrol of Dexamethason. Dit zijn corticosteroiden (prednison-achtige stof).

Mogelijke bijwerkingen van Depo-Medrol of Dexamethason zijn:

- een warm en koortsig gevoel in het gezicht
- een iets heviger menstruatie, ook vrouwen in de overgang kunnen iets vaginaal bloedverlies hebben (dit geldt niet als uw baarmoeder verwijderd is)
- patiënten met diabetes die insuline gebruiken, kunnen enkele dagen last hebben van een verhoogde bloedglucose
- stemmingswisselingen
- de anticonceptiepil en het Mirena spiraaltje kunnen gedurende 1 cyclus minder betrouwbaar zijn

Deze bijwerkingen duren meestal een paar dagen. De verdovende vloeistof Lidocaïne heeft geen bijwerkingen.

■ **Complicaties**

De kans is klein, maar houdt u rekening met mogelijke complicaties:

- nabloeding
- infectie: u herkent een infectie aan roodheid van de huid en koorts
- allergische reactie

Krijgt u (een van) deze klachten? Neem dan contact op met Noordwest Pijncentrum of uw huisarts. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

■ Uw vragen

Telefonisch spreekuur

U kunt voor medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13:00 tot 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

Een afspraak verzetten

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met een polikliniekassistent van Noordwest Pijncentrum . Dat kan op werkdagen van 08:30 tot 16:30 uur, telefoon 072 - 548 4224. U kunt dit nummer ook bellen met eventuele administratieve vragen.

U kunt uw vraag ook mailen

U kunt uw vraag ook mailen naar pijnbestrijding@nwz.nl. Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

Meer informatie over Noordwest Pijncentrum, bereikbaarheid en parkeren vindt u op www.nwz.nl/pijnbestrijding

Afspraak pijnpolikliniek Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder

Heeft u een afspraak gehad op de pijnpolikliniek van locatie Den Helder? En bent u verwezen naar Noordwest Pijncentrum voor uw behandeling? Dan kunt u voor vragen gewoon contact opnemen met Noordwest Pijncentrum.

Noordwest Pijncentrum

Wendelaarstraat 58

1814 GS Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4224

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie Noordwest Pijncentrum
afdeling communicatie Noordwest Ziekenhuisgroep

Vormgeving vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

Druk Ricoh Nederland

Artikel nr 154909/2019.03

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.