

Iontoforese

Pijnstillende medicijnen via de huid

www.nwz.nl

Inhoud

Wat is een iontoforese behandeling?	3
Uw voorbereiding	3
De behandeling	5
Bijwerkingen	5
Na de behandeling	6
Pijnscorelijst	7
Uw vragen	7
Meer informatie	8

In overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist krijgt u voor de behandeling van uw pijn een zogenaamde iontoforese behandeling. U krijgt deze behandeling in Noordwest Pijncentrum, locatie Alkmaar of Den Helder. In deze folder vindt u uitleg over deze behandeling.

■ **Wat is een iontoforese behandeling?**

Iontoforese is een behandeling waarbij u pijnstillende medicijnen krijgt via uw huid. Dat doen we met een speciale pleister en met behulp van een elektrisch veld (zwakstroom). Dit wordt iontoforese genoemd. De pijnstillende medicijnen die u krijgt toegediend zijn:

- Ketanest-S®, met name bij zenuwpijn, of
- Dexamethason, met name bij gewrichtspijn of lokale spierpijn

Voordelen

Door iontoforese is het mogelijk geneesmiddelen die normaal gesproken niet of niet gemakkelijk door de huid kunnen dringen, toch via de huid toe te dienen. Deze behandeling heeft belangrijke voordelen:

- er is geen injectie nodig
- de kans op bijwerkingen is klein omdat de pijnstiller nauwelijks in de bloedbaan komt
- de pijnstiller kan direct een gedeeltelijke blokkade in het zenuwstelsel veroorzaken. Hierdoor vermindert de pijn

■ **Uw voorbereiding**

Belangrijk om door te geven

Wilt u voor de behandeling via het telefonisch spreekuur of per mail aan ons doorgeven:

- als u overgevoelig bent voor medicijnen of pleisters
- als u zwanger bent

U vindt ons telefoonnummer en e-mailadres verderop in de folder bij het hoofdstuk 'uw vragen'. Zijn deze gegevens al bekend bij het Pijncentrum? Dan hoeft u geen contact op te nemen.

Eten en drinken

U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken.

Bloedverduunners

U hoeft uw bloedverdunner niet te staken.

Geen bodylotion

Wij raden u af om de huid voor de behandeling te scheren en/of er iets op te smeren, zoals aloë vera of bodylotion.

Uw afspraak

Afhankelijk van de locatie waar uw behandeling plaatsvindt, meldt u zich:

- voor locatie Alkmaar op de Wendelaarstraat 58, 1800 AM Alkmaar
- voor locatie Den Helder op de Huisduinerweg 3, 1782 GZ Den Helder, afdeling 1-Oost

Wat neemt u mee?

Wilt u het volgende meenemen:

- uw afsprakenkaartje
- een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek. Als u toestemming heeft gegeven voor het uitwisselen van uw medische gegevens met andere zorgverleners, dan hoeft u geen overzicht mee te nemen. Meer informatie over toestemming geven vindt u op www.nwz.nl/toestemming
- uw identiteitsbewijs

Heeft u enkele dagen tot weken heel weinig of geen pijn? Neem dan contact op met het Pijncentrum om de afspraak te verzetten of in overleg te annuleren.

■ De behandeling

De behandeling wordt gedaan door een doktersassistente of een verpleegkundige. Vaak wordt het medicijn Ketanest-S® gebruikt, maar het kan ook het middel Dexamethason zijn. Dit is afhankelijk van het soort pijn.

Werkwijze

We druppelen het medicijn op een speciale absorberende pleister. Deze pleister (elektrode 1) brengen we aan op de plek waar u de meeste pijn voelt. Vervolgens plaatsen we vlakbij de pleister nog een tweede elektrode op uw huid. Beide elektroden worden met stekkertjes aan een apparaatje aangesloten. Dit apparaatje wekt zwakstroom op met behulp van een 9 volt batterij. Hierdoor wordt de medicatie van de pleister in de huid gebracht. Na ongeveer 20 minuten is de behandeling klaar en verwijderen we de beide elektroden.

Tijdens de behandeling

U kunt tijdens de behandeling een prikkeling van de huid onder 1 van beide elektroden ervaren. Als deze prikkelingen te heftig zijn, zetten wij het iontoforese-apparaat op een lagere stand. De behandeling kan dan iets langer duren, maar heeft voor de effectiviteit geen gevolg.

Verblijfsruimte

Na de behandeling brengt de assistente of verpleegkundige u naar de verblijfsruimte. In de verblijfsruimte mag maximaal één begeleider bij u plaatsnemen. Kinderen en andere naasten moeten in de wachtkamer blijven wachten tot u naar huis mag.

■ Bijwerkingen

Het kan zijn dat de huid onder de elektroden rood en gevoelig is. Deze klachten verdwijnen vanzelf na enkele uren tot dagen. U kunt op de rode huid eventueel Aloë Vera gel smeren.

Ketanest-S®

U kunt bijwerkingen krijgen, zoals duizeligheid, misselijkheid en hoofdpijn. Deze zijn meestal licht van aard en verdwijnen snel. Daarom blijft u na de be-

handeling nog een half uurtje in de verblijfsruimte. Als zich goed voelt mag u na een half uur naar huis.

Onder begeleiding naar huis

De behandeling met Ketanest-S® kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. U mag daarom op de dag van de behandeling niet autorijden. Als u dat wel doet, heeft dit mogelijk gevolgen voor uw verzekeringsdekking. Houdt u er dus rekening mee dat u iemand vraagt om u naar huis te brengen.

Dexamethason

Afhankelijk van de oorzaak van uw pijn, kan uw arts ook besluiten u te behandelen met het medicijn Dexamethason. Dit medicijn heeft minder bijwerkingen dan Ketanest-S®. U mag met het medicijn Dexamethason wel zelfstandig aan het verkeer deelnemen, dus ook autorijden.

■ Na de behandeling

Omdat de pijn (deels) terug kan komen na enkele uren tot dagen, wordt de behandeling 3 tot 5 keer herhaald met steeds 1 of 2 weken er tussen. We plannen in één keer alle afspraken voor u in. Na de laatste behandeling krijgt u een afspraak met uw arts, of u wordt gebeld door de verpleegkundige. De verpleegkundige kan ook met u afspreken dat u zelf zo nodig weer contact opneemt.

Pijnvermindering

Het is mogelijk dat pas na enkele behandelingen pijnvermindering optreedt. Als het resultaat onvoldoende is, bespreekt uw arts een verder behandelplan met u.

Na 3 behandelingen geen pijnvermindering?

Als u na ongeveer 3 behandelingen geen pijnvermindering bemerkt, geeft u dat dan alstublieft aan ons door. We plannen dan een afspraak voor u in met de anesthesioloog-pijnspecialist, of we bespreken met u om een ander medicijn via iontoforese toe te gaan dienen.

■ **Pijnscorelijst**

In sommige gevallen krijgt u na de behandeling een scorelijst mee. Daarop noteert u wat het effect van de behandeling is op uw pijn. Het cijfer 0 betekent geen pijn en het cijfer 10 betekent heel veel pijn. Voor de start van een behandeling geeft u een cijfer. En na de behandeling geeft u elk uur een cijfer, totdat u naar bed gaat. In de 7 dagen daarna vragen we u om per dag een daggemiddelde te noteren. Wilt u de scorelijst bij elk volgende bezoek aan de polikliniek meenemen?

■ **Uw vragen**

U kunt voor medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13:00 tot 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

Een afspraak verzetten

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met een polikliniekassistent van het Pijncentrum. Dat kan op werkdagen van 08:30 tot 16:30 uur, telefoon 072 - 548 4224. U kunt dit nummer ook bellen met eventuele administratieve vragen.

U kunt uw vraag ook mailen

U kunt uw vraag ook mailen naar pijnbestrijding@nwz.nl. Vermeld ook uw naam en geboortedatum. Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

■ **Meer informatie**

Meer informatie over Noordwest Pijncentrum, bereikbaarheid en parkeren vindt u op www.nwz.nl/pijnbestrijding

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie Noordwest Pijncentrum
afdeling communicatie

Vormgeving vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

Druk Ricoh

Artikel nr 182489/2019.08

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.