

Behandeling van zenuwpijn met medicijnen

Antidepressiva en anti-epileptica

www.nwz.nl

Inhoud

Wat is zenuwpijn?	3
Behandeling met medicijnen	4
Behandeling met antidepressiva	4
Behandeling met anti-epileptica	5
Bijwerkingen van antidepressiva en anti-epileptica	6
Herhaalrecepten via uw huisarts	7
Meer weten?	7
Uw vragen	8
Notities	9

In overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist van Noordwest Pijncentrum (Noordwest Ziekenhuisgroep), wordt u behandeld voor zenuwpijn (neuropathie). U krijgt een behandeling met medicijnen: antidepressiva en/of anti-epileptica. In deze folder vindt u hier meer uitleg over.

Uw afspraak kan op 2 locaties plaatsvinden:

- Noordwest Pijncentrum in Alkmaar
Wendelaarstraat 58, 1814 GS Alkmaar
Telefoon: 072 - 548 4224
- Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder
Pijnpolikliniek
Huisduinerweg 3, 1782 GZ Den Helder
Telefoon: 0223 - 69 6903

U hoort van de **polikliniekmedewerker** op welke locatie uw behandeling plaatsvindt.

■ Wat is zenuwpijn?

Als het zenuwstelsel niet (meer) goed werkt of beschadigd raakt, kunt u zenuwpijn krijgen (neuropathie). Bij zenuwpijn kunt u plotseling last krijgen van een soort brandende pijn die continu aanwezig is. Soms in combinatie met 'elektrische' pijnscheuten.

Behandeling van zenuwpijn

Bij zenuwpijn kunt u behandeld worden met medicijnen die ook gebruikt worden bij depressieve klachten (antidepressiva) en epilepsie (anti-epileptica). U krijgt deze medicijnen in een lage dosering. Veel lager dan bij de behandeling van depressieve klachten en epilepsie. De behandeling slaat niet bij iedereen aan. Maar uw anesthesioloog-pijnspecialist verwacht dat u hier mogelijk wél baat bij heeft. Een anesthesioloog-pijnspecialist is een medisch specialist op het gebied van verdoving en pijnbestrijding.

■ Behandeling met medicijnen

Hoe werken antidepressiva en anti-epileptica?

Antidepressiva werken remmend bij pijn. Anti-epileptica kunnen overprikkelbaarheid van de zenuwen onderdrukken. Afhankelijk van uw situatie krijgt u in overleg zo nodig een combinatie van beide medicijnen.

Resultaat van de behandeling

Over het algemeen kunt u na 1 tot 2 weken resultaat verwachten. Het effect neemt na enkele weken tot maanden nog toe. U hoeft zich geen zorgen te maken over langdurig gebruik. De medicijnen zijn niet verslavend.

Wanneer mag u geen antidepressiva of anti-epileptica gebruiken?

Bij de volgende aandoeningen kunt u in overleg beter géén antidepressiva gebruiken:

- glaucoom: dit is een oogaandoening
- blaasretentie: dit is een aandoening waarbij de blaas zich niet helemaal leegt
- bepaalde hartritmestoornissen

Bij eventuele nierfunctiestoornissen krijgt u een aangepaste dosering anti-epileptica. Bent u (mogelijk) zwanger? Dan mag u geen van beide gebruiken, tenzij u iets anders met uw anesthesioloog-pijnspecialist afgesproken heeft.

■ Behandeling met antidepressiva

Afhankelijk van uw situatie en klachten schrijft de anesthesioloog-pijnspecialist u één van deze antidepressiva voor:

- nortriptyline (Nortrilen)
- amitriptyline (Tryptizol of Sarotex)
- duloxetine (Cymbalta)
- venlafaxine (Efexor)

U begint met een lage dosering. Als u hier onvoldoende baat bij heeft, wordt de dosering verhoogd. U volgt zo een vast opbouwschema, net zolang tot u eventueel wel voldoende effect merkt. Verhoog de dosering nooit op eigen initiatief, maar altijd na overleg en op voorschrift van uw anesthesioloog-pijnspecialist. Heeft de behandeling onvoldoende effect en/of heeft u veel last van bijwerkingen? Dan wordt de dosering in overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist ook weer geleidelijk afgebouwd. Pas daarna kunt u helemaal stoppen.

Gebruiksaanwijzing

Algemene gebruiksaanwijzing

Houdt u zich verder goed aan deze **algemene** gebruiksaanwijzing bij antidepressiva.

- hoeft u het medicijn maar 1 keer daags in te nemen? Doe dit dan 's avonds om 20:00 uur. Dit bevordert uw nachtrust en voorkomt dat u overdag suf bent
- een uitzondering is Duloxetine (Cymbalta): zie ook de gebruiksaanwijzing in de bijsluiter

Specifieke gebruiksaanwijzing

Het is verder belangrijk dat u zich goed houdt aan de specifieke gebruiksaanwijzing van het medicijn dat u krijgt. U vindt de gebruiksaanwijzing in de bijsluiter.

■ Behandeling met anti-epileptica

Afhankelijk van uw situatie en klachten schrijft de anesthesioloog-pijnspecialist u één van deze anti-epileptica voor:

- gabapentine (Neurontin)
- carbamazepine (Tegretol) of oxcarbamazepine (Trileptal)
- pregabaline (Lyrica)

Lyrica is speciaal is ontwikkeld voor de behandeling van zenuwpijn. Daarnaast kan Lyrica ook worden gebruikt als aanvullend middel bij de behandeling van epilepsie.

Gebruiksaanwijzing

Algemene gebruiksaanwijzing

U neemt anti-epileptica 2 of 3 keer verdeeld over de dag in.

Specifieke gebruiksaanwijzing

Houdt u zich verder goed aan de specifieke gebruiksaanwijzing van het medicijn dat u krijgt. U vindt de gebruiksaanwijzing in de bijsluiter.

■ Bijwerkingen van antidepressiva en/of anti-epileptica

Het kan zijn dat u vooral aan het begin van de behandeling met antidepressiva en/of anti-epileptica last krijgt van bijwerkingen. Uw klachten worden meestal binnen 2 weken minder. Voor overleg of zo nodig aanpassing van de dosering kunt u contact opnemen via het telefonisch spreekuur. U vindt de contactgegevens achter in deze folder.

Algemene bijwerkingen van antidepressiva én anti-epileptica

Het kan zijn dat u last krijgt van (één van) deze bijwerkingen:

- slaperigheid
- duizeligheid
- droge mond
- maag- en darmklachten
- coördinatie- en concentratiestoornissen
- onwillekeurige oogbewegingen
- bevingen
- vermoeidheid
- lichte spraakstoornissen
- bij gebruik van alcohol: een sterker of juist minder sterk effect van de medicijnen (dit hangt van hoeveel en hoe vaak u eventueel alcohol gebruikt)

Krijgt u (ernstige) klachten waar u zich zorgen over maakt? Neem dan altijd contact op met het Pijncentrum.

Rijvaardigheid

Omdat antidepressiva en anti-epileptica uw reactie- en concentratievermogen

kunnen beïnvloeden, kunt u in de 1e week van de behandeling beter niet autorijden, een machine bedienen, enzovoort.

Algemene bijwerkingen van antidepressiva

Bij gebruik van antidepressiva kunt u last krijgen van:

- blaasretentie: de blaas leegt zich niet helemaal
- hartritmestoornissen

Algemene bijwerkingen van anti-epileptica

Bij gebruik van anti-epileptica kunt u last krijgen van vasthouden van vocht, vooral in de onderbenen. Gebruikt u Lyrica in combinatie met de pijnstillers oxycodon (Oxycontin of Oxynorm) en/of het rustgevend middel lorazepam (Temesta)? Houdt u er dan rekening mee dat Lyrica de bijwerkingen van deze middelen - slaperigheid bijvoorbeeld - kan versterken.

De specifieke voorschriften en bijwerkingen van het medicijn dat u krijgt, vindt u in de bijsluiter. Lees daarom behalve deze folder óók de bijsluiter altijd goed door.

■ Herhaalrecepten via uw huisarts

Is de juiste dosering in overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist vastgesteld? Dan kunt u voor herhaalrecepten bij uw huisarts terecht. Heeft u vragen over uw medicijnen of de dosering? Dan kunt u altijd contact opnemen met de locatie van Noordwest Pijncentrum waar u wordt behandeld.

■ Meer weten?

Meer informatie over de behandeling van zenuwpijn met medicijnen vindt u ook op:

- www.lyrica.nl
- www.neuropatischepijn.nl
- www.apotheek.nl
- www.geneesmiddeleninhetverkeer.nl

■ Uw vragen

Telefonisch spreekuur

U kunt met medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent.

Dat kan op werkdagen:

- Noordwest Pijncentrum Alkmaar:
van 13:00 - 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224
- Pijnpolikliniek Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder:
van 09:00 - 10:00 uur en 13:00 - 14:00 uur. Op vrijdag van 09:00 - 10:00 uur, telefoon 0223 - 69 6903.

Een afspraak verzetten

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met een polikliniekassistent van Noordwest Pijncentrum. Dat kan op werkdagen:

- Noordwest Pijncentrum Alkmaar:
van 09:00 - 16:30 uur, telefoon 072 - 548 4224
- Pijnpolikliniek Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder:
van 09:00 - 10:00 uur en 13:00 - 14:00 uur. Op vrijdag van 09:00 - 10:00 uur, telefoon 0223 - 69 6903. U kunt dit nummer ook bellen met eventuele administratieve vragen.

U kunt uw vraag ook mailen

U kunt uw vraag ook mailen naar pijnbestrijding@nwz.nl. Vermeld ook uw naam en geboortedatum. Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

Meer informatie over het Noordwest Pijncentrum, bereikbaarheid en parkeren vindt u op www.nwz.nl/pijnbestrijding.

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie Noordwest Pijncentrum
afdeling communicatie

Vormgeving vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

Druk Ricoh Nederland

Artikel nr 184853/2017.10

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.