

# Trigger point injectie

## Behandeling van pijn

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

# Inhoud

<b>Wat is een trigger point injectie?</b>	<b>3</b>
<b>Vorbereiding op de injectie</b>	<b>3</b>
<b>De injectie</b>	<b>5</b>
<b>Na de injectie</b>	<b>6</b>
<b>Controle</b>	<b>6</b>
<b>Bijwerkingen</b>	<b>6</b>
<b>Complicaties</b>	<b>6</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>7</b>
<b>Notities</b>	<b>7</b>

**In overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist krijgt u voor de behandeling van uw pijnklachten een trigger point injectie. Dit is een injectie met verdovende medicijnen bij de pijnlijke plek. U wordt behandeld op de pijnpolikliniek Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder. In deze folder vindt u uitleg over de behandeling.**

## ■ **Wat is een trigger point injectie?**

Een trigger point injectie is een injectie met de verdovende medicijnen Chirocaïne en Depo-Medrol. U krijgt de injectie op de plek waar u het meeste pijn heeft. Chirocaïne verdooft plaatselijke zenuwtakjes. Depo-Medrol zorgt ervoor dat zwelling en irritatie van de plaatselijke zenuwtakjes minder worden.

## **Van wie krijgt u de injectie?**

U krijgt de injectie van de anesthesioloog-pijnspecialist of een verpleegkundig specialist. Een anesthesioloog-pijnspecialist is een medisch specialist op het gebied van verdoving en pijnbestrijding. Hij of zij schrijft u de behandeling voor. De verpleegkundig specialist werkt onder verantwoordelijkheid van en in nauw overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist.

## **Resultaat**

Mogelijk wordt uw pijn door de injectie minder. Het eventuele effect is na een aantal dagen tot weken goed te beoordelen. Zo nodig kan de injectie in overleg herhaald worden.

## ■ **Vorbereiding op de injectie**

### **Belangrijk om door te geven**

Wilt u van tevoren via het telefonisch spreekuur doorgeven:

- welke bloedverdunnende en/of andere medicijnen u eventueel gebruikt: een compleet overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek
- als u overgevoelig bent voor jodium, contrastmiddelen met jodium, bepaalde medicijnen of pleisters
- als u zwanger bent

U vindt het telefoonnummer van de pijnpolikliniek Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder, achter in deze folder.

*Zijn deze gegevens al bekend bij de pijnpolikliniek locatie Den Helder? Dan hoeft u geen contact op te nemen.*

### **Tijdelijk stoppen met bloedverdunnende medicijnen**

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier voor de behandeling tijdelijk mee moet stoppen. U kunt dit nakijken op het 'Instructieschema bloedverdunnende medicijnen' dat u meekrijgt. Volg deze instructies goed op. De behandeling kan anders waarschijnlijk niet doorgaan.

### **Heeft u geen instructieschema meegekregen?**

Heeft u geen instructieschema meegekregen? Geef dit dan ruim van tevoren via het telefonisch spreekuur door. Dit betekent namelijk niet automatisch dat u gewoon met uw bloedverdunnende medicijnen kunt doorgaan.

### **Belangrijk: soms mag u niet zomaar met uw bloedverdunnende medicijnen stoppen**

In bepaalde gevallen mag u niet zomaar met bloedverdunnende medicijnen stoppen. Als u recent gezondheidsproblemen heeft gehad waarvoor u bloedverdunnende medicijnen gebruikt bijvoorbeeld. Geldt dit voor u? Of twijfelt u hierover? Neem dan altijd voor overleg contact op met de pijnpolikliniek Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder. Dat kan tijdens het dagelijkse telefonische spreekuur van 09:00 - 10:00 uur en van 13:00 - 14:00 uur, telefoon 0223 - 69 6903.

### **Eten en drinken**

U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken.

## **Wat neemt u mee?**

Wilt u het volgende meenemen:

- uw afsprakenkaartje met het registratie-etiket
- een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek
- uw identiteitsbewijs

## **■ De injectie**

### **Geen pijn, koorts of antibiotica?**

Heeft u al enkele dagen tot weken heel weinig of geen pijn? Of heeft u koorts? Of gebruikt u antibiotica? Neem dan contact op met de pijnpolikliniek locatie Den Helder om de afspraak te verzetten, of in overleg te annuleren.

## **Waar kunt u zich melden?**

U wordt verwacht op de pijnpolikliniek Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder, Huisduinerweg 3. U kunt zich daar melden op de eerste verdieping, huisnummer 18. Samen met uw begeleider neemt u vervolgens plaats in de wachtruimte. Als u aan de beurt bent, neemt de assistente u mee naar de behandelruimte.

## **De injectie**

De anesthesioloog-pijnspecialist vraagt u om de pijnlijke plek zo precies mogelijk aan te geven. Deze plek wordt met een stift gemarkeerd. Uw huid wordt eerst ontsmet met alcohol. Vervolgens krijgt u de injectie met Chirocaïne en Depo-Medrol. Het kan zijn dat u tijdens het inspuiten een drukkend en/of pijnlijk gevoel krijgt. Dit komt doordat de medicijnen zich moeten verdelen.

## **Na de behandeling**

Na de behandeling neemt u weer plaats in de wachtruimte. Als u zich goed voelt, mag u na ongeveer een kwartier naar huis.

## ■ Na de injectie

Let de eerste uren goed op of uw pijn eventueel verandert. Het kan zijn dat u eerst meer pijn krijgt.

## ■ Controle

Afhankelijk van uw situatie wordt u zo nodig gebeld door de verpleegkundig pijnconsulent. Het kan ook zijn dat u 8 weken na de behandeling bij de anesthesioloog-pijnspecialist voor controle komt, of dat u afsprekt dat u zelf zo nodig contact opneemt.

## ■ Bijwerkingen

### Bijwerkingen van Depo-Medrol

Depo-Medrol is een corticosteroïd (prednison-achtige stof). Mogelijke bijwerkingen van Depo-Medrol zijn:

- een warm en koortsig gevoel in het gezicht
- een iets heviger menstruatie, ook vrouwen in de overgang kunnen iets vaginaal bloedverlies hebben (dit geldt niet als uw baarmoeder verwijderd is)
- patiënten met diabetes die insuline gebruiken, kunnen enkele dagen last hebben van een verhoogde bloedglucose
- stemmingswisselingen
- de anticonceptiepil en het Mirena-spiraaltje kunnen gedurende 1 cyclus minder betrouwbaar zijn

Deze bijwerkingen duren meestal een paar dagen.

*Het verdovende medicijn Chirocaïne heeft zo goed als geen bijwerkingen.*

## ■ Complicaties

De kans is klein, maar houdt u rekening met (één van) de volgende complicaties:

- allergische reactie
- nabloeding
- ontsteking

Krijgt u (één van) deze klachten? Neem dan contact op met de pijnpolikliniek Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder of uw huisarts. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

## ■ Uw vragen

### Telefonisch spreekuur

Voor vragen kunt u contact opnemen met de pijnpolikliniek van het Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder. Dat kan op werkdagen van 09:00 - 10:00 uur en 13:00 - 14:00 uur. Op vrijdag van 09:00 - 10:00 uur, telefoon 0223 - 69 6903.

### Een afspraak verzetten

Heeft u een dringende reden om uw afspraak te verzetten? Dan kunt u contact opnemen met een assistente van de pijnpolikliniek. Dat kan op werkdagen van 09:00 - 10:00 uur en 13:00 - 14:00 uur. Op vrijdag van 09:00 - 10:00 uur, telefoon 0223 - 69 6903.

## ■ Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### **Noordwest Ziekenhuisgroep**

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### **Colofon**

**Redactie** pijncentrum Noord-Holland / pijnpolikliniek Noordwest  
Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder  
afdeling communicatie

**Vormgeving** vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

**Druk** Ricoh

**Artikel nr** 184873/2019.01

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl).*