

Triggerpoint injectie

Behandeling van pijn

www.nwz.nl

Inhoud

Wat is een triggerpoint injectie?	3
Vorbereiding op de injectie	4
De injectie	5
Na de injectie	6
Controle	6
Bijwerkingen	6
Complicaties	7
Uw vragen	7
Notities	8

De behandeling kan op 2 locaties plaatsvinden:

- Noordwest Pijncentrum locatie Alkmaar
Wendelaarstraat 58, 1814 GS Alkmaar
- Noordwest Pijncentrum locatie Den Helder
Huisduinerweg 3, 1782 GZ Den Helder
Afdeling 1-Oost

U hoort van tevoren op welke locatie uw behandeling plaatsvindt.

In overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist krijgt u voor de behandeling van uw pijnklachten een triggerpoint injectie. Dit is een injectie met verdovende medicijnen bij de pijnlijke plek. In deze folder vindt u uitleg over de behandeling.

■ Wat is een triggerpoint injectie?

Een triggerpoint injectie is een injectie met de verdovende medicijnen Lidocaïne en Depo-Medrol. U krijgt de injectie op de plek waar u het meeste pijn heeft. Lidocaïne verdooft plaatselijke zenuwtakjes. Depo-Medrol zorgt ervoor dat zwelling en irritatie van de plaatselijke zenuwtakjes minder worden.

Van wie krijgt u de injectie?

U krijgt de injectie van de anesthesioloog-pijnspecialist of een verpleegkundig specialist. Een anesthesioloog-pijnspecialist is een medisch specialist op het gebied van verdoving en pijnbestrijding. Hij of zij schrijft u de behandeling voor. De verpleegkundig specialist werkt onder verantwoordelijkheid van en in nauw overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist.

Resultaat

Mogelijk wordt uw pijn door de injectie minder. Het eventuele effect is na een aantal dagen tot weken goed te beoordelen. Zo nodig kan de injectie in overleg herhaald worden.

■ Voorbereiding op de injectie

Belangrijk om door te geven

Wilt u van tevoren via het telefonisch spreekuur doorgeven:

- welke bloedverdünnende en/of andere medicijnen u eventueel gebruikt: een compleet overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek
- als u overgevoelig bent voor jodium, contrastmiddelen met jodium, bepaalde medicijnen of pleisters
- als u zwanger bent

U vindt het telefoonnummer van het Pijncentrum achter in deze folder.

Zijn deze gegevens al bekend bij het Pijncentrum? Dan hoeft u geen contact op te nemen.

Tijdelijk stoppen met bloedverdünnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdünnende medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier voor de behandeling tijdelijk mee moet stoppen. U kunt dit nakijken op het 'Instructieschema bloedverdünnende medicijnen' dat u meekrijgt. Volg deze instructies goed op. De behandeling kan anders waarschijnlijk niet doorgaan.

Heeft u geen instructieschema meegekregen?

Heeft u geen instructieschema meegekregen? Geef dit dan ruim van tevoren via het telefonisch spreekuur door. Dit betekent namelijk niet automatisch dat u gewoon met uw bloedverdünnende medicijnen kunt doorgaan.

Belangrijk: soms mag u niet zomaar met uw bloedverdünnende medicijnen stoppen

In bepaalde gevallen mag u niet zomaar met bloedverdünnende medicijnen stoppen. Als u recent gezondheidsproblemen heeft gehad waarvoor u bloedverdünnende medicijnen gebruikt bijvoorbeeld. Geldt dit voor u? Of twijfelt u hierover? Neem dan altijd voor overleg contact op met het Noordwest Pijncentrum. Dat kan tijdens het dagelijkse telefonische spreekuur van 09:00 - 10:00 uur en van 13:00 - 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

Eten en drinken

U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken.

Wat neemt u mee?

Wilt u het volgende meenemen:

- uw afsprakenkaartje
- een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek. Als u toestemming heeft gegeven voor het uitwisselen van uw medische gegevens met andere zorgverleners, dan hoeft u geen overzicht mee te nemen. Meer informatie over toestemming geven vindt u op www.nwz.nl/toestemming
- uw identiteitsbewijs

■ De injectie

Geen pijn, koorts of antibiotica?

Heeft u al enkele dagen tot weken heel weinig of geen pijn? Of heeft u koorts? Of gebruikt u antibiotica? Neem dan contact op met Noordwest Pijncentrum om de afspraak te verzetten, of in overleg te annuleren.

Uw afspraak

Afhankelijk van de locatie waar uw behandeling plaatvindt, meldt u zich:

- voor **locatie Alkmaar** op de Wendelaarstraat 58, 1800 AM Alkmaar
- voor **locatie Den Helder** op de Huisduinerweg 3, 1782 GZ Den Helder, afdeling 1-Oost

Als u aan de beurt bent, brengt de assistent u naar de behandelruimte.

Uw begeleider mag niet bij de behandeling aanwezig zijn. Hij of zij kan in de wachtruimte wachten tot u klaar bent.

De injectie

De anesthesioloog-pijnspecialist vraagt u om de pijnlijke plek zo precies mogelijk aan te geven. Deze plek wordt met een stift gemarkeerd. Uw huid wordt

eerst ontsmet met alcohol. Vervolgens krijgt u de injectie met Lidocaïne en Depo-Medrol. Het kan zijn dat u tijdens het inspuiten een drukkend en/of pijnlijk gevoel krijgt. Dit komt doordat de medicijnen zich moeten verdelen.

Röntgendoorlichting

Bij sommige injecties is röntgen-doorlichting nodig. Dit is alleen mogelijk op locatie Alkmaar. Uw anesthesioloog-pijnspecialist bespreekt dit van te voren met u. Bij röntgendoorlichting ligt u op uw buik op de behandeltafel.

Na de behandeling

Na de behandeling neemt u weer plaats in de verblijfsruimte. Als u zich goed voelt, mag u na ongeveer een kwartier naar huis.

De verblijfsruimte

In de verblijfsruimte mag maximaal één begeleider bij u plaatsnemen. Kinderen en andere naasten moeten in de wachtkamer blijven wachten tot u naar huis mag.

■ Na de injectie

Let de eerste uren goed op of uw pijn eventueel verandert. Het kan zijn dat u eerst meer pijn krijgt.

■ Controle

Afhankelijk van uw situatie wordt u zo nodig gebeld door de verpleegkundig pijnconsulent. Het kan ook zijn dat u 8 weken na de behandeling bij de anesthesioloog-pijnspecialist voor controle komt, of dat u afspreekt dat u zelf zo nodig contact opneemt.

■ Bijwerkingen

Bijwerkingen van Depo-Medrol

Depo-Medrol is een corticosteroïd (prednison-achtige stof). Mogelijke bijwerkingen van Depo-Medrol zijn:

- een warm en koortsig gevoel in het gezicht
- een iets heviger menstruatie, ook vrouwen in de overgang kunnen iets vaginaal bloedverlies hebben (dit geldt niet als uw baarmoeder verwijderd is)

- patiënten met diabetes die insuline gebruiken, kunnen enkele dagen last hebben van een verhoogde bloedglucose
- stemmingswisselingen
- de anticonceptiepil en het Mirena-spiraaltje kunnen gedurende 1 cyclus minder betrouwbaar zijn

Deze bijwerkingen duren meestal een paar dagen.

Het verdovende medicijn Lidocaïne heeft zo goed als geen bijwerkingen.

■ Complicaties

De kans is klein, maar houdt u rekening met (één van) de volgende complicaties:

- allergische reactie
- nabloeding
- ontsteking

Krijgt u (één van) deze klachten? Neem dan contact op met het Pijncentrum of uw huisarts. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

■ Uw vragen

U kunt voor medisch inhoudelijke vragen contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13:00 tot 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

Een afspraak verzetten

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met een polikliniekassistente van het Pijncentrum. Dat kan op werkdagen van 09:00 tot 16:30 uur, telefoon 072 - 548 4224. U kunt dit nummer ook bellen met eventuele administratieve vragen.

U kunt uw vraag ook mailen

U kunt uw vraag ook mailen naar pijnbestrijding@nwz.nl. Vermeld ook uw naam en geboortedatum. Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

■ Notities

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie Noordwest Pijncentrum
afdeling communicatie

Vormgeving vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

Druk Ricoh

Artikel nr 184873/2019.08

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.

www.nwz.nl