

# Occipitaalblokkade

## Behandeling van hoofdpijn

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

# Inhoud

<b>Wat is een occipitaalblokkade?</b>	<b>3</b>
<b>Vorbereiding op de behandeling</b>	<b>4</b>
<b>De behandeling</b>	<b>6</b>
<b>Na de behandeling</b>	<b>6</b>
<b>Bijwerkingen</b>	<b>7</b>
<b>Complicaties</b>	<b>7</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>8</b>

**In overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist wordt u behandeld voor hoofdpijn. U krijgt een zogenoemde occipitaalblokkade. Dit is een injectie met verdovende medicijnen. U wordt behandeld op de pijnpolikliniek Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder. In deze folder vindt u uitleg over de behandeling.**

## **Wat is een occipitaalblokkade?**

De zenuwen die een rol kunnen spelen bij hoofdpijnklachten lopen vanuit de nek aan beide kanten naar het achterhoofd (occipitaal). Irritatie van deze zenuwen kan hoofdpijn veroorzaken, soms ook in het voorhoofd. Deze irritatie kan ontstaan door een ongeval of een slechte houding. Maar soms ook zonder een duidelijke reden.

### **■ Injectie**

Bij een occipitaalblokkade krijgt u een injectie met de verdovende medicijnen Chirocaïne en Depo-Medrol. Hierdoor worden de pijnprikkels geblokkeerd.

### **Van wie krijgt u de injectie?**

U krijgt de injectie van een verpleegkundig specialist of een anesthesioloog-pijnspecialist. Dit is een medisch specialist op het gebied van verdoving en pijnbestrijding. Hij of zij schrijft u de behandeling voor. De verpleegkundig specialist werkt onder verantwoordelijkheid van en in nauw overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist.

### **■ Resultaat**

U kunt na enkele uren tot weken effect verwachten. Het kan zijn dat u langere tijd minder pijn heeft. Maar het kan ook zijn dat u maar enkele uren tot dagen minder pijn heeft. De behandeling kan dan zo nodig herhaald worden.

## Vorbereiding op de behandeling

### ■ Belangrijk om door te geven

Wilt u van tevoren via het telefonisch spreekuur doorgeven:

- welke bloedverdunnende en/of andere medicijnen u eventueel gebruikt: een compleet overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek
- als u overgevoelig bent voor jodium, contrastmiddelen met jodium, bepaalde medicijnen of pleisters
- als u zwanger bent

U vindt het telefoonnummer van de pijnpolikliniek Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder, achter in deze folder.

*Zijn deze gegevens al bekend bij de pijnpolikliniek locatie Den Helder? Dan hoeft u geen contact op te nemen.*

### ■ Tijdelijk stoppen met bloedverdunnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier voor de behandeling tijdelijk mee moet stoppen. U kunt dit nakijken op het 'Instructieschema bloedverdunnende medicijnen' dat u meekrijgt. Volg deze instructies goed op. De behandeling kan anders waarschijnlijk niet doorgaan.

#### **Belangrijk: soms mag u niet zomaar met uw bloedverdunnende medicijnen stoppen**

In bepaalde gevallen mag u niet zomaar met bloedverdunnende medicijnen stoppen. Als u recent gezondheidsproblemen heeft gehad waarvoor u bloedverdunnende medicijnen gebruikt bijvoorbeeld. Geldt dit voor u? Of twijfelt u hierover? Neem dan altijd voor overleg contact op met de pijnpolikliniek Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder. Dat kan tijdens het dagelijkse telefonische spreekuur van 09.00 tot 10.00 uur en van 13.00 tot 14.00 uur, telefoon 0223 - 69 6903.

### **Heeft u geen instructieschema meegekregen?**

Heeft u geen instructieschema meegekregen? Geef dit dan ruim van tevoren via het telefonisch spreekuur door. Dit betekent namelijk niet automatisch dat u gewoon met uw bloedverdunnende medicijnen kunt doorgaan.

### **■ Eten en drinken**

U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken.

### **■ Wat neemt u mee?**

Wilt u het volgende meenemen:

- uw afsprakenkaartje met het registratie-etiket
- een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek
- uw legitimatiebewijs

### **■ Onder begeleiding naar huis**

De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. U mag daarom de rest van de dag na de behandeling geen enkel vervoersmiddel besturen. U bent dan namelijk niet verzekerd als u een ongeluk veroorzaakt. Een voorwaarde voor de behandeling is dan ook dat iemand u na de behandeling naar huis brengt.

*Het kan zijn dat we u vragen een verklaring te tekenen, waarin u bevestigt dat de pijnpolikliniek Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder u geadviseerd heeft om niet zelfstandig aan het verkeer deel te nemen.*

### **Geen pijn, koorts of antibiotica?**

Heeft u al enkele dagen tot weken heel weinig of geen pijn? Of heeft u koorts? Of gebruikt u antibiotica? Neem dan contact op met de pijnpolikliniek locatie Den Helder om de afspraak te verzetten, of in overleg te annuleren.

## De behandeling

### ■ Waar kunt u zich melden?

U wordt verwacht op de pijnpolikliniek Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder, Huisduinerweg 3. U kunt zich daar melden op de eerste verdieping, huisnummer 18. Samen met uw begeleider neemt u vervolgens plaats in de wachtruimte. Als u aan de beurt bent, neemt de assistente u mee naar de behandelruimte.

### ■ De injectie

U zit tijdens de behandeling op een stoel. De anesthesioloog-pijnspecialist voelt op uw achterhoofd, en bepaalt zo de plaats van de injectie. Alles bij elkaar duurt de behandeling ongeveer 10 minuten.

### Na de behandeling

Na de behandeling neemt u weer plaats in de wachtruimte. Als u zich goed voelt, mag u na ongeveer een kwartier onder begeleiding naar huis.

## Na de behandeling

### ■ Controle

U komt 8 weken na de behandeling voor controle bij de anesthesioloog-pijnspecialist. Of u wordt gebeld door de verpleegkundig pijnconsulent. Het kan ook zijn dat u afsprekt dat u zelf zo nodig contact opneemt.

### Eventuele vervolgbehandeling

Een eventuele vervolgbehandeling vindt plaats in het Pijncentrum Noord-Holland van Medisch Centrum Alkmaar te Alkmaar.

Bij een positief maar kortdurend effect kunt u baat hebben bij een behandeling met Pulserende Frequente Stroom (PRF-behandeling). Bij een PRF-behandeling wordt de punt van de naald 2 minuten verwarmd. Deze behandeling heeft vaak een langduriger effect.

*Draagt u een pacemaker of ICD? Geef dit dan door aan uw anesthesioloog-pijnspecialist. Omdat er bij een PRF-behandeling een pacemaker- of ICD-deskundige aanwezig moet zijn, wordt u niet in het Pijncentrum maar in het ziekenhuis zelf (Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar) behandeld.*

## Bijwerkingen

### ■ Napijn

Het kan zijn dat uw hoofd de eerste dagen op de plaats van de injectie nog gevoelig is. Ook kunt u last krijgen van tintelende hoofdpijn. Deze klachten gaan na een paar dagen vanzelf over. U kunt zo nodig volgens voorschrift de pijnstiller paracetamol gebruiken.

### ■ Bijwerkingen van Depo-Medrol

Depo-Medrol is een corticosteroïd (prednison-achtige stof). Mogelijke bijwerkingen van Depo-Medrol zijn:

- een warm en koortsig gevoel in het gezicht
- een iets heviger menstruatie, ook vrouwen in de overgang kunnen iets vaginaal bloedverlies hebben (dit geldt niet als uw baarmoeder verwijderd is)
- patiënten met diabetes die insuline gebruiken, kunnen enkele dagen last hebben van een verhoogde bloedglucose
- stemmingswisselingen
- de anticonceptiepil en het Mirena-spiraaltje kunnen gedurende 1 cyclus minder betrouwbaar zijn

Deze bijwerkingen gaan na een paar dagen meestal vanzelf over.

*Het verdovende medicijn Chirocaïne heeft geen bijwerkingen.*

## Complicaties

De kans is heel klein, maar het kan zijn dat (één van) de volgende complicaties optreden:

- een nabloeding
- infectie: u herkent een infectie aan roodheid van de huid en koorts
- allergische reactie

Krijgt u (één van) deze klachten? Neem dan contact op met de pijnpolikliniek Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder of uw huisarts. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

## Uw vragen

### ■ Telefonisch spreekuur

Voor vragen kunt u contact opnemen met de pijnpolikliniek van het Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder. Dat kan op werkdagen van 09:00 - 10:00 uur en 13:00 - 14:00 uur. Op vrijdag van 09:00 - 10:00 uur, telefoon 0223 - 69 6903.

### ■ Een afspraak verzetten

Heeft u een dringende reden om uw afspraak te verzetten? Dan kunt u contact opnemen met een assistente van de pijnpolikliniek. Dat kan op werkdagen van 09:00 - 10:00 uur en 13:00 - 14:00 uur. Op vrijdag van 09:00 - 10:00 uur, telefoon 0223 - 69 6903

## Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

## Colofon

**Redactie** pijncentrum Noord-Holland / pijnpolikliniek Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder  
afdeling communicatie

**Vormgeving** vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

**Oplage:** 25 /1e druk

**Druk** Ricoh

**Artikel nr** 184881/2016.05

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl).*

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)