

Mapping

Voorbereiding op DRG-stimulatie

www.nwz.nl

Inhoud

Wat is mapping?	3
Vorbereiding op het onderzoek	3
Het onderzoek	5
Bijwerkingen	7
Complicaties	7
Uw vragen	8

In overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist van Noordwest Pijncentrum (Noordwest Ziekenhuisgroep) krijgt u een onderzoek waarbij uw pijngebied in kaart wordt gebracht. Dit onderzoek wordt mapping genoemd. Mapping is een belangrijke voorbereiding op een pijnbehandeling waar u mogelijk voor in aanmerking komt. In deze folder vindt u uitleg over mapping.

■ **Wat is mapping?**

U komt mogelijk in aanmerking voor zogenoemde DRG-stimulatie. DRG staat voor Dorsale Root Ganglion, wat achterste zenuwknop betekent. DRG-stimulatie is een pijnbehandeling waarbij een elektrode rond een zenuwknop in de wervelkolom wordt geïmplanteed. Deze elektrode stimuleert de zenuwknop en vermindert zo de pijn. Afhankelijk van uw klachten worden soms meerdere elektroden geïmplanteed.

Onderzoek

In voorbereiding op deze eventuele operatie onderzoekt de anesthesioloog-pijnspecialist welke zenuw de grootste rol speelt bij uw pijn. Dit onderzoek wordt mapping genoemd. De anesthesioloog-pijnspecialist doet dit door stimulatie van een zenuwwortel (begin van een bundel zenuwen) met een licht stroompje via een dunne naald. Dit is niet pijnlijk. De anesthesioloog bepaalt zo de plaats voor de elektrode.

Een anesthesioloog-pijnspecialist is een medisch specialist op het gebied van verdoving en pijnbestrijding.

■ **Vorbereiding op het onderzoek**

Belangrijk om door te geven

Wilt u van tevoren via het telefonisch spreekuur of per mail doorgeven:

- welke bloedverdunnende en/of andere medicijnen u eventueel gebruikt: geef een overzicht van alle medicijnen (een compleet overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek)
- als u overgevoelig bent voor jodium, contrastmiddelen met jodium, bepaalde medicijnen of pleisters

- als u zwanger bent
- als u een pacemaker of ICD draagt: omdat er dan een pacemaker- of ICD-deskundige bij het onderzoek aanwezig moet zijn, wordt u niet in het Pijncentrum maar in het ziekenhuis zelf behandeld

U vindt het telefoonnummer en e-mailadres van het Pijncentrum achter in deze folder.

Zijn deze gegevens al bekend bij Noordwest Pijncentrum? Dan hoeft u geen contact op te nemen.

Tijdelijk stoppen met bloedverdunnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier voor het onderzoek tijdelijk mee moet stoppen. U kunt dit nakijken op het 'Instructieschema bloedverdunnende medicijnen' dat u meekrijgt. Volg deze instructies goed op. Het onderzoek kan anders waarschijnlijk niet doorgaan.

Heeft u geen instructieschema meegekregen?

Heeft u geen instructieschema meegekregen? Geef dit dan ruim van tevoren via het telefonisch spreekuur of per mail door. Dit betekent namelijk niet automatisch dat u gewoon met uw bloedverdunnende medicijnen kunt doorgaan.

Belangrijk: soms mag u niet zomaar met uw bloedverdunnende medicijnen stoppen

In bepaalde gevallen mag u niet zomaar met bloedverdunnende medicijnen stoppen. Als u recent gezondheidsproblemen heeft gehad waarvoor u bloedverdunnende medicijnen gebruikt bijvoorbeeld. Geldt dit voor u? Of twijfelt u hierover? Neem dan altijd voor overleg contact op met het Pijncentrum. Dat kan tijdens het dagelijkse telefonische spreekuur van 13:00 tot 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

Eten en drinken

U mag voor het onderzoek gewoon eten en drinken.

Wat neemt u mee?

Wilt u het volgende meenemen:

- uw afsprakenkaartje met het registratie-etiket
- een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek
- uw legitimatiebewijs

Onder begeleiding naar huis

Het onderzoek kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. U mag daarom de rest van de dag na het onderzoek geen enkel vervoersmiddel besturen. U bent dan namelijk niet verzekerd als u een ongeluk veroorzaakt. Wilt u daarom van tevoren iemand vragen u na het onderzoek naar huis te brengen?

Het kan zijn dat we u vragen een verklaring te tekenen, waarin u bevestigt dat de arts u geadviseerd heeft om niet zelfstandig aan het verkeer deel te nemen.

■ Het onderzoek

Geen pijn, koorts of antibiotica?

Heeft u al enkele dagen tot weken heel weinig of geen pijn? Of heeft u koorts? Neem dan contact op met Noordwest Pijncentrum om de afspraak te verzetten, of in overleg te annuleren.

Waar kunt u zich melden?

U wordt verwacht in Noordwest Pijncentrum, Wendelaarstraat 58 in Alkmaar. U kunt zich daar melden bij de receptie. Samen met uw begeleider neemt u vervolgens plaats in de 1e wachtruimte. Een polikliniekassistente begeleidt u daarna naar de 2e wachtruimte. Als u aan de beurt bent, neemt een assistente u mee naar de behandelruimte. Uw begeleider mag niet bij het onderzoek zijn.

Wordt u in het ziekenhuis behandeld?

Draagt u een pacemaker of ICD en wordt u daarom in het ziekenhuis zelf behandeld? Dan kunt u zich melden bij de polikliniek anesthesiologie op de 2e verdieping, huisnummer 228. De portier bij de hoofdingang of de ingang Metiusgracht wijst u graag even de weg.

De ingreep

Heeft u uitstralende pijn in uw lies, been of voet? Dan ligt u op uw buik. Heeft u uitstralende pijn in uw hand of arm? Dan ligt u op uw rug. Met behulp van röntgendoorlichting zoekt de anesthesioloog-pijnspecialist de plaats voor de dunne naald op en tekent deze af. Daarna plaatst de anesthesioloog de naald dichtbij de zenuwwortel. U kunt dan een pijnscheut voelen. De positie van de naald wordt door middel van een klein, meestal niet pijnlijk, stroompje gecontroleerd. U voelt dan tintelingen. De anesthesioloog-pijnspecialist wil precies weten waar u de tintelingen voelt, en of u ze voelt op de plaats waar u altijd pijn heeft. Stel u heeft altijd pijn in uw linkervoet. Dan zoekt de anesthesioloog de zenuw die het meeste tintelingen in uw linkervoet veroorzaakt. Vaak lukt dit niet in 1 keer. U wordt daarom op verschillende plaatsen geprikt. Als de zenuw(en) gevonden is (zijn), verwijdert de anesthesioloog de naalden. Het onderzoek duurt een 1/2 uur tot 3 kwartier.

Heeft u zowel links als rechts pijnklachten? Dan wordt het onderzoek aan beide kanten van de wervelkolom gedaan.

Na het onderzoek

Na het onderzoek brengt de assistente u in een rolstoel naar de verblijfsruimte. Een gastvrouw brengt dan ook meteen uw begeleider naar deze verblijfsruimte. Als u zich goed voelt, mag u na ongeveer een half uur tot 3 kwartier onder begeleiding naar huis.

■ Bijwerkingen

Napijn

Het kan zijn dat u napijn krijgt. Dit gaat na een paar dagen vanzelf over. U kunt zo nodig volgens voorschrift paracetamol gebruiken.

■ Complicaties

De kans is klein, maar houdt u rekening met (een van) de volgende complicaties:

- nabloeding
- infectie: u herkent een infectie aan roodheid van de huid en koorts
- allergische reactie
- bij een prik bij de laagste halswervelzenuw is er een klein risico op een klaplong

Krijgt u (een van) deze klachten? Neem dan contact op met het Pijncentrum of uw huisarts. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

Klaplong

Bij onderzoek hoog in de rug of laag in de hals is er een kleine kans op een klaplong. Een klaplong drukt lucht die van buitenaf door het prikgaatje naar binnen loopt, de long in elkaar. U herkent een klaplong aan hoesten, pijn op de borst en/of kortademigheid. Dit kan enkele uren na het onderzoek optreden. Als u hier last van krijgt, moet u direct contact opnemen met het Pijncentrum of uw huisarts. In het ziekenhuis wordt een longfoto gemaakt. Het kan zijn dat de klaplong met een drain behandeld moet worden. U moet dan enkele dagen opgenomen worden.

Voorbereiding op DRG-stimulatie

Mapping is slechts een van de vele stappen die u tijdens de voorbereiding op eventuele DRG-stimulatie doorloopt. U krijgt hier van uw anesthesioloog-pijnspecialist en verpleegkundig pijnconsulent ook uitgebreid uitleg over. Een belangrijke rode draad is de vraag of u naar verwachting baat zult hebben bij de behandeling. Is mapping gelukt en heeft u het gehele voorbereidingstraject doorlopen? Dan komt u op de wachtlijst voor de operatie voor implantatie van de elektrode(n) voor DRG-stimulatie.

■ Uw vragen

Telefonisch spreekuur

U kunt voor medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13:00 tot 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

Een afspraak verzetten

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met een polikliniekassistent van Noordwest Pijncentrum. Dat kan op werkdagen van 9:00 tot 11:00 uur en van 14:00 tot 15:00 uur, telefoon 072 - 548 4224. U kunt dit nummer ook bellen met eventuele administratieve vragen.

U kunt uw vraag ook mailen

U kunt uw vraag ook mailen naar pijnbestrijding@nwz.nl. Vermeld ook uw naam en geboortedatum. Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

Meer informatie over Noordwest Pijncentrum, bereikbaarheid en parkeren vindt u op www.nwz.nl/pijnbestrijding.

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie	Noordwest Pijncentrum afdeling communicatie
Vormgeving	vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep
Druk	Ricoh Nederland
Artikel nr	228409/2017.03

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.