

Behandeling facetgewrichten bij nekpijn of hoge rugpijn

Injecties en RF-behandeling

www.nwz.nl



Noordwest
Ziekenhuisgroep

Inhoud

Behandeling van nekpijn of hoge rugpijn	3
Vorbereiding op de behandeling	4
De behandeling - injecties en RF-behandeling	6
Bijwerkingen van de injecties en RF-behandeling	8
Complicaties	9
Uw vragen	9
Notities	11

In overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist van Noordwest Pijn-centrum (Noordwest Ziekenhuisgroep), krijgt u voor de behandeling van nekpijn of hoge rugpijn injecties met verdovende medicijnen. Zo nodig krijgt u ook nog een RF-behandeling. In deze folder vindt u uitleg over beide behandelingen. Beide behandelingen worden door uw zorgverzekeraar vergoed.

■ **Behandeling van nekpijn of hoge rugpijn**

Injecties

Alle wervels staan als blokjes op elkaar gestapeld. De facetgewrichten en de tussenwervelschijven vormen samen de verbinding tussen de verschillende wervels. Zij zorgen er ook voor dat de wervels ten opzichte van elkaar kunnen bewegen. De ruggenwervels zijn aan de achterzijde via gewrichtjes onderling met elkaar verbonden. Dat zijn de facetgewrichtjes.

Door een trauma, een verschoven wervel of 'slijtage', bijvoorbeeld artrose, zakt de rug een beetje in. De facetgewrichten komen dan strakker tegen elkaar aan te staan. De gewrichtjes en/of hun omliggende weefsels (het gewrichtskapsel) raken geïrriteerd. Dit kan pijnlijk zijn of zelfs een ontstekingsreactie veroorzaken.

Door injecties met verdovende medicijnen (Chirocaïne en een corticosteroïd) tussen de facetgewrichten kunnen uw pijnklachten minder worden. U kunt na enkele dagen tot weken effect verwachten.

Van wie krijgt u de injecties?

U krijgt de injecties van een anesthesioloog-pijnspecialist. Dit is een medisch specialist op het gebied van verdoving en pijnbestrijding.

RF-behandeling

Heeft de behandeling positief maar kortdurend effect? Dan kan de behandeling herhaald worden. Of u krijgt in overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist ook een RF-behandeling. Dit is een behandeling van de facetgewrichten met warmte.

Heeft u aan 2 kanten pijn? Dan krijgt u 2 afspraken. Er kan per keer namelijk maar 1 kant behandeld worden. Dit geldt voor beide behandelingen: de injecties én de RF-behandeling.

■ **Vorbereiding op de behandeling**

Belangrijk om door te geven

Wilt u van tevoren via het telefonisch spreekuur of per mail doorgeven:

- welke bloedverdunnende en/of andere medicijnen u eventueel gebruikt: geef een overzicht van alle medicijnen (een compleet overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek)
- als u overgevoelig bent voor jodium, contrastmiddelen met jodium, bepaalde medicijnen of pleisters
- als u zwanger bent

U vindt het telefoonnummer en e-mailadres van het Pijncentrum achter in deze folder.

Zijn deze gegevens al bekend bij het Pijncentrum? Dan hoeft u geen contact op te nemen.

Tijdelijk stoppen met bloedverdunnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier voor de behandeling tijdelijk mee moet stoppen. U kunt dit nakijken op het 'Instructieschema bloedverdunnende medicijnen' dat u meekrijgt. Volg deze instructies goed op. De behandeling kan anders waarschijnlijk niet doorgaan.

Heeft u geen instructieschema meegekregen?

Heeft u geen instructieschema meegekregen? Geef dit dan ruim van tevoren via het telefonisch spreekuur of per mail door. Dit betekent namelijk niet automatisch dat u gewoon met uw bloedverdunnende medicijnen kunt doorgaan.

Belangrijk: soms mag u niet zomaar met uw bloedverdünnende medicijnen stoppen

In bepaalde gevallen mag u niet zomaar met bloedverdünnende medicijnen stoppen. Als u recent gezondheidsproblemen heeft gehad waarvoor u bloedverdünnende medicijnen gebruikt bijvoorbeeld. Geldt dit voor u? Of twijfelt u hierover? Neem dan altijd voor overleg contact op met het Pijncentrum. Dat kan tijdens het dagelijkse telefonische spreekuur van 13:00 tot 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

Eten en drinken

U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken.

Wat neemt u mee?

Wilt u het volgende meenemen:

- uw afsprakenkaartje met het registratie-etiket
- een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek
- uw legitimatiebewijs

Onder begeleiding naar huis

De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. U mag daarom de rest van de dag na de behandeling geen enkel vervoersmiddel besturen. U bent dan namelijk niet verzekerd als u een ongeluk veroorzaakt. Wilt u daarom van tevoren iemand vragen u na de behandeling naar huis te brengen? Als u niemand heeft om u na de behandeling naar huis te brengen, kan uw behandeling niet doorgaan.

■ De behandeling - injecties en RF-behandeling

Geen pijn, koorts of antibiotica?

Heeft u al enkele dagen tot weken heel weinig of geen pijn? Of heeft u koorts? Of gebruikt u antibiotica? Neem dan contact op met het Pijncentrum om de afspraak te verzetten, of in overleg te annuleren.

Waar kunt u zich melden?

U wordt verwacht in Noordwest Pijncentrum, Wendelaarstraat 58 in Alkmaar. U kunt zich daar melden bij de receptie. Samen met uw begeleider neemt u vervolgens plaats in de 1e wachtruimte. Een polikliniekassistente begeleidt u daarna naar de 2e wachtruimte. Als u aan de beurt bent, neemt een assistente u mee naar de behandelruimte. Uw begeleider mag niet bij de behandeling zijn.

De injecties

U ligt op uw rug (bij nekpijn) of buik (bij hoge rugpijn) op een behandeltafel. De anesthesioloog-pijnspecialist tekent de plaatsen voor de injecties met behulp van röntgendoorlichting af. Daarna plaatst de anesthesioloog-pijnspecialist 3 dunne naalden tussen de facetgewrichten en spuit de verdovende medicijnen in. Dit kan wat gevoelig zijn. De behandeling duurt ongeveer 10 minuten.

Na de behandeling

Na de behandeling brengt de assistente u in een rolstoel naar de verblijfsruimte. Een gastvrouw brengt dan ook meteen uw begeleider naar deze verblijfsruimte. Als u zich goed voelt, mag u na ongeveer 3 kwartier onder begeleiding naar huis.

Controle

U komt 6 weken na de behandeling voor controle bij de anesthesioloog-pijnspecialist. Of u wordt gebeld door de verpleegkundig pijnconsulent. Het kan ook zijn dat u afsprekt dat u zelf zo nodig contact opneemt.

Vervolgbehandeling

Heeft de behandeling positief maar kortdurend effect gehad? Dan kan de behandeling in overleg herhaald worden. Het kan ook zijn dat u baat heeft bij een RF-behandeling. Deze behandeling heeft vaak een langduriger effect. Uw anesthesioloog-pijnspecialist bespreekt dit dan met u.

Draagt u een pacemaker of ICD? Geef dit dan door aan uw anesthesioloog-pijnspecialist.

U wordt dan niet in het pijncentrum maar in het ziekenhuis zelf (Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar) behandeld. Indien nodig is er een pacemaker- of ICD-technicus bij.

RF-behandeling

U ligt op uw rug (bij nekpijn) of buik (bij hoge rugpijn) op de behandeltafel. De anesthesioloog-pijnspecialist tekent de plaatsen voor de naalden met behulp van röntgendoorlichting af. Daarna wordt uw huid verdoofd. Vervolgens plaatst de anesthesioloog-pijnspecialist de naalden bij de zenuwtakjes van de facetgewrichten die behandeld moeten worden. De plaats van de naalden wordt door middel van een klein, meestal niet pijnlijk, stroompje gecontroleerd. Eventueel worden de naalden nog iets verplaatst. Daarna spuit de anesthesioloog-pijnspecialist de verdovende vloeistof in (Chirocaïne of Lidocaïne en een corticosteroïd).

Vervolgens start de RF-behandeling. Elke naaldpunt wordt 90 seconden verwarmd. Deze warmte wordt met zogenoemde radiofrequente stroom opgewekt. U voelt de verwarmde naaldpunten niet of nauwelijks. Krijgt u wel pijn? Zeg dit dan meteen tegen de anesthesioloog-pijnspecialist. De behandeling duurt ongeveer 20 minuten.

Na de behandeling

Na de behandeling brengt de assistente u in een rolstoel naar de verblijfsruimte. Een gastvrouw brengt dan ook meteen uw begeleider naar deze verblijfsruimte. Als u zich goed voelt, mag u na ongeveer 3 kwartier onder begeleiding naar huis.

Controle

U komt 6 weken na de behandeling voor controle bij de anesthesioloog-pijn-specialist. Of u wordt gebeld door de verpleegkundig pijnconsulent. Het kan ook zijn dat u afsprekt dat u zelf zo nodig contact opneemt.

Resultaat van de RF-behandeling

Het uiteindelijke resultaat van de RF-behandeling is pas na 3 maanden goed te beoordelen. Tot die tijd kunt u wisselend minder maar juist ook meer pijn hebben. Als u uiteindelijk minder pijn heeft, zult u waarschijnlijk snel meer willen bewegen. Bouw dit dan rustig op. De pijn is wel onder controle, maar uw spieren moeten nog wennen aan meer activiteit.

■ Bijwerkingen van de injecties en RF-behandeling

Napijn

Het kan zijn dat u napijn krijgt. Dit gaat na een paar dagen tot weken vanzelf over. U kunt zo nodig volgens voorschrift paracetamol gebruiken.

Doof gevoel in arm

Wordt u behandeld voor nekpijn? Dan kunt u door de verdovende vloeistof Chirocaïne tijdelijk een doof gevoel hebben in uw arm. Chirocaïne en Lidocaïne hebben verder geen bijwerkingen.

Bijwerkingen van een corticosteroid

Door een corticosteroid kunt u last krijgen van:

- een warm en koortsig gevoel in het gezicht
- een iets heviger menstruatie, ook vrouwen in de overgang kunnen iets vaginaal bloedverlies hebben (dit geldt niet als uw baarmoeder verwijderd is)
- patiënten met diabetes die insuline gebruiken, kunnen enkele dagen last hebben van een verhoogde bloedglucose
- stemmingswisselingen
- de anticonceptiepil en het Mirena-spiraaltje kunnen gedurende 1 cyclus minder betrouwbaar zijn

Deze bijwerkingen gaan na een paar dagen meestal vanzelf over.

■ Complicaties

De kans is klein, maar houdt u rekening met (een van) de volgende complicaties:

- nabloeding
- infectie: u herkent een infectie aan roodheid van de huid en koorts
- allergische reactie
- bij behandeling van hoge rugpijn is er een klein risico op een klaplong

Krijgt u (een van) deze klachten? Neem dan contact op met het Pijncentrum of uw huisarts. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

Klaplong

Wordt u behandeld voor hoge rugpijn? Dan is er een kleine kans op een klaplong. Bij een klaplong drukt lucht die van buitenaf door het prikgaatje naar binnen loopt, de long in elkaar. U herkent een klaplong aan hoesten, pijn op de borst en/of kortademigheid. Dit kan enkele uren na de behandeling optreden. Als u hier last van krijgt, moet u direct contact opnemen met het Pijncentrum of uw huisarts. In het ziekenhuis wordt een longfoto gemaakt. Het kan zijn dat de klaplong met een drain behandeld moet worden. U moet dan enkele dagen opgenomen worden.

■ Uw vragen

Telefonisch spreekuur

U kunt met medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13:00 tot 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

Een afspraak verzetten

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met een polikliniekassistente van Noordwest Pijncentrum. Dat kan op werkdagen van 9:00 tot 16:30 uur, telefoon 072 - 548 4224. U kunt dit nummer ook bellen met eventuele administratieve vragen.

U kunt uw vraag ook mailen

U kunt uw vraag ook mailen naar pijnbestrijding@nwz.nl. Vermeld ook uw naam en geboortedatum. Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

Meer informatie over Noordwest Pijncentrum, bereikbaarheid en parkeren vindt u op www.nwz.nl/pijnbestrijding

Afspraak pijnpolikliniek Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder

Heeft u een afspraak gehad op de pijnpolikliniek van locatie Den Helder? En bent u verwezen naar het Noordwest Pijncentrum voor uw behandeling? Dan hoeft u voor uw vragen geen contact op te nemen met het Pijncentrum. U kunt voor al uw vragen terecht bij de pijnpolikliniek van locatie Den Helder. Dat kan op werkdagen van 09:00 tot 10:00 uur en 13:00 tot 14:00 uur. Op vrijdag van 09:00 tot 10:00 uur, telefoon 0223 - 69 6903.

■ Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie Noordwest Pijncentrum
afdeling communicatie

Vormgeving vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

Oplage 100 / 2e druk

Druk Ricoh

Artikel nr 188161/2017.06

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.