

Behandeling van aangezichtspijn

Behandeling volgens Sweet

www.nwz.nl

Inhoud

Wat is aangezichtspijn (trigeminus neuralgie)?	3
Wat is een behandeling volgens Sweet?	4
Vorbereiding op de behandeling	4
Behandeling volgens Sweet	6
Na de behandeling	8
Bijwerkingen	8
Complicaties	9
Uw vragen	9
Notities	11

In overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist van Noordwest Pijncentrum (Noordwest Ziekenhuisgroep) wordt u behandeld voor een bepaalde vorm van aangezichtspijn (trigeminus neuralgie). U krijgt een zogenoemde behandeling volgens Sweet. U wordt behandeld in Noordwest Pijncentrum of in het ziekenhuis zelf (Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar). In deze folder vindt u uitleg over de behandeling.

■ Wat is aangezichtspijn (trigeminus neuralgie)?

Trigeminus neuralgie (TN) is een bepaalde vorm van aangezichtspijn. Bij aangezichtspijn speelt de aangezichtszenuw (ganglion gasserii) een belangrijke rol. U kunt bij deze aandoening last hebben van heftige pijnscheuten in uw voorhoofd en oog, in uw bovenkaak en neus, en/of in uw onderkaak. Soms verdwijnt aangezichtspijn na enkele maanden of jaren vanzelf. Maar uw klachten kunnen daarna ook plotseling terugkeren.

Oorzaak

De neuroloog vindt maar zelden een duidelijke oorzaak. Een hersentumor bijvoorbeeld, of een bloedvat dat tegen de kern van de aangezichtszenuw drukt. Maar meestal is de oorzaak van uw klachten niet duidelijk.

Behandel mogelijkheden

Afhankelijk van uw situatie zijn bij aangezichtspijn de volgende behandelingen mogelijk:

- behandeling met medicijnen
- injectie in foramen ovale: dit is een opening in de schedelbasis
- behandeling volgens Sweet
- operatie

In overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist krijgt u een behandeling volgens Sweet. Een anesthesioloog-pijnspecialist is een medisch specialist op het gebied van verdoving en pijnbestrijding.

■ Wat is een behandeling volgens Sweet?

Bij een behandeling volgens Sweet brengt de anesthesioloog-pijnspecialist onder röntgendoorlichting een speciale naald via uw wang in naar de kern van de aangezichtszenuw. U krijgt eerst de verdovende medicijnen Chirocaïne en Depo-Medrol ingespoten. Daarna wordt de zenuw met zogenoemde radiofrequente stroom verhit (RF-behandeling). Hierdoor ontstaat een kleine beschadiging waardoor chronische pijn kan verminderen.

Sedatie

Omdat de behandeling pijnlijk kan zijn, krijgt u sedatie. U valt dan in een lichte slaap. Meer informatie over sedatie vindt u in de folder 'Sedatie met Propofol' die u meekrijgt. In voorbereiding op de sedatie vult u van tevoren thuis een algemene vragenlijst in over uw gezondheid. U stuurt de ingevulde vragenlijst vóór de behandeling terug.

Resultaat

Het maximale effect van de behandeling is na 6 tot 8 weken goed te beoordelen. Soms is in overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist verdere behandeling noodzakelijk.

■ Voorbereiding op de behandeling

Belangrijk om door te geven

Wilt u van tevoren via het telefonisch spreekuur of per mail doorgeven:

- welke bloedverdunnende en/of andere medicijnen u eventueel gebruikt: een compleet overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek
- als u overgevoelig bent voor jodium, contrastmiddelen met jodium, bepaalde medicijnen of pleisters
- als u zwanger bent
- als u een pacemaker of ICD draagt: omdat er dan eventueel een pacemaker- of ICD-deskundige bij de behandeling aanwezig moet zijn, wordt u mogelijk niet in het Pijncentrum maar in het ziekenhuis zelf (MCA) behandeld

U vindt het telefoonnummer en e-mailadres van het Pijncentrum achter in deze folder.

Zijn deze gegevens al bekend bij het Pijncentrum? Dan hoeft u geen contact op te nemen.

U bouwt de pijnmedicatie die u vóór de behandeling gebruikte, pas enige tijd ná deze behandeling af. U doet dit altijd onder begeleiding van uw anesthesioloog-pijnspecialist. Stop dus nooit zonder overleg zelf met uw medicijnen.

Tijdelijk stoppen met bloedverdunnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier voor de behandeling tijdelijk mee moet stoppen. U kunt dit nakijken op het 'Instructieschema bloedverdunnende medicijnen' dat u meekrijgt. Volg deze instructies goed op. De behandeling kan anders waarschijnlijk niet doorgaan.

Heeft u geen instructieschema meegekregen?

Heeft u geen instructieschema meegekregen? Geef dit dan ruim van tevoren via het telefonisch spreekuur of per mail door. Dit betekent namelijk niet automatisch dat u gewoon met uw bloedverdunnende medicijnen kunt doorgaan.

Eten en drinken

Omdat u sedatie krijgt, mag u:

- tot 6 uur voor de behandeling gewoon eten (toegestaan zijn brood, ontbijtkoek, beschuit, boter, kaas, vleeswaren, zoet beleg, melkproducten en thee of koffie met suiker en melk): daarna mag u niets meer eten
- tot 2 uur voor de behandeling mag u nog heldere dranken gebruiken (toegestaan zijn water, thee, limonade zonder prik, koffie zonder melk): daarna mag u niets meer drinken

U kunt dit ook nalezen in de bevestigingsbrief die u thuisgestuurd krijgt.

Belangrijk: soms mag u niet zomaar met uw bloedverdünnende medicijnen stoppen

In bepaalde gevallen mag u niet zomaar met bloedverdünnende medicijnen stoppen. Als u recent gezondheidsproblemen heeft gehad waarvoor u bloedverdünnende medicijnen gebruikt bijvoorbeeld. Geldt dit voor u? Of twijfelt u hierover? Neem dan **altijd** voor overleg contact op met het Pijncentrum. Dat kan tijdens het dagelijkse telefonische spreekuur van 13.00 tot 14.00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

Wat neemt u mee?

Wilt u het volgende meenemen:

- uw afsprakenkaartje met het registratie-etiket
- een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek
- uw legitimatiebewijs

Onder begeleiding naar huis

De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. U mag daarom de rest van de dag na de behandeling geen enkel vervoersmiddel besturen. U bent dan namelijk niet verzekerd als u een ongeluk veroorzaakt. Een voorwaarde voor de behandeling is dan ook dat iemand u na de behandeling naar huis brengt. Als u niemand heeft om u na de behandeling naar huis te brengen, kan uw behandeling niet doorgaan.

■ Behandeling volgens Sweet

Geen pijn, koorts of antibiotica?

Heeft u al enkele dagen tot weken heel weinig of geen pijn? Of heeft u koorts? Of gebruikt u antibiotica? Neem dan contact op met het Pijncentrum om de afspraak te verzetten, of in overleg te annuleren.

Waar wordt u verwacht?

U wordt in Noordwest Pijncentrum behandeld of in het ziekenhuis, locatie Alkmaar van Noordwest Ziekenhuisgroep behandeld. U hoort dit van tevoren van een verpleegkundige. En het staat in de bevestigingsbrief die u thuisgestuurd krijgt.

Noordwest Pijncentrum

Noordwest Pijncentrum is gevestigd aan de Wendelaarstraat 58 in Alkmaar. U kunt zich daar melden bij de receptie. Samen met uw begeleider neemt u vervolgens plaats in de 1e wachtruimte. Een polikliniekassistente begeleidt u daarna naar de 2e wachtruimte. Als u aan de beurt bent, neemt een assistente u mee naar de behandelruimte. Uw begeleider mag niet bij de behandeling zijn. Hij of zij kan in de 1e wachtruimte wachten tot u klaar bent.

In het ziekenhuis

Wordt u in in het ziekenhuis, locatie Alkmaar van Noordwest Ziekenhuisgroep behandeld? Dan kunt u zich melden bij de polikliniek voor pijnbestrijding op de 2e verdieping, huisnummer 228. De portier bij de hoofdingang of de ingang Metiusgracht wijst u graag even de weg. Ook in in het ziekenhuis kan uw begeleider niet bij u blijven. Uw begeleider kan u na de behandeling op de dagbehandeling chirurgie (028) ophalen.

Behandeling volgens Sweet

Behalve de anesthesioloog-pijnspecialist zijn ook een assistent en sedatiemedewerker bij de behandeling aanwezig. U krijgt eerst een infuusnaald in uw arm of hand. Via dit infuus krijgt u een kortwerkend slaapmiddel (sedatie). Omdat u sedatie krijgt, worden uw hartslag en bloeddruk extra goed gecontroleerd. Uw hoofd en armen worden met een bandje licht vastgezet. Dit is belangrijk omdat u uw hoofd niet mag bewegen en aanraken.

De anesthesioloog-pijnspecialist plaatst de naald in uw wang, en laat u vervolgens iets wakkerder worden. Om te controleren of de naald op de goede plaats zit, krijgt u via de naald een klein stroompje. Zeg het meteen als u het stroompje heel licht begint te voelen. De anesthesioloog-pijnspecialist vraagt dan of

u op de plaats waar u altijd pijn heeft iets voelt tintelen. Dit kan een paar keer nodig zijn.

Als de naald op de juiste plaats staat, spuit de anesthesioloog-pijnspecialist de verdovende medicijnen Depo-Medrol en Chirocaïne in. Daarna wordt de punt van de naald 1 minuut verwarmd. Dit wordt zo nodig een paar keer herhaald. Hierdoor wordt de pijngeleiding onderbroken. In totaal duurt de behandeling ongeveer 1 uur.

Na de behandeling - Pijncentrum

Na de behandeling brengt de assistente u in een rolstoel of bed naar de verblijfsruimte. Een gastvrouw brengt dan ook meteen uw begeleider naar deze ruimte. Als u zich goed voelt, mag u na ongeveer 4 uur onder begeleiding naar huis.

Na de behandeling - in het ziekenhuis

Na de behandeling wordt u eerst naar de uitslaapkamer gebracht. Daarna gaat u naar de dagbehandeling chirurgie (o28). U mag na ongeveer 4 uur onder begeleiding naar huis.

■ Na de behandeling

Controle

Afhankelijk van uw situatie komt u na een aantal weken voor controle op het spreekuur. Of de anesthesioloog-pijnspecialist of verpleegkundig pijnconsulent neemt dan telefonisch contact met u op.

■ Bijwerkingen

Doof gevoel in uw gezicht

Het kan zijn dat u na de behandeling een doof gevoel heeft in uw gezicht, op de plaats waar u eerst pijn had. Meestal verdwijnt dit dove gevoel binnen een paar maanden helemaal of gedeeltelijk. Uw pijn komt niet terug.

Bijwerkingen van Depo-Medrol

Depo-Medrol is een corticosteroïd (prednison-achtige stof). Mogelijke bijwer-

kingen van Depo-Medrol zijn:

- een warm en koortsig gevoel in het gezicht
- een iets heviger menstruatie, ook vrouwen in de overgang kunnen iets vaginaal bloedverlies hebben (dit geldt niet als uw baarmoeder verwijderd is)
- patiënten met diabetes die insuline gebruiken, kunnen enkele dagen last hebben van een verhoogde bloedglucose
- stemmingswisselingen
- de anticonceptiepil en het Mirena-spiraaltje kunnen gedurende 1 cyclus minder betrouwbaar zijn

Deze bijwerkingen duren meestal een paar dagen.

Het verdovende medicijn Chirocaïne heeft geen bijwerkingen.

■ Complicaties

De kans is klein, maar houdt u rekening met (één van) de volgende complicaties:

- nabloeding
- brandende napijn: u kunt hiervoor paracetamol gebruiken
- verminderd gevoel van het hoornvlies in het oog
- in een zeldzaam geval hersenvliesontsteking, als er via de elektrode mondbacteriën in het hersenvocht terechtkomen: u krijgt dan **binnen 6 uur** hoge koorts, hoofdpijn en nekstijfheid (u moet dan zo snel mogelijk starten met antibiotica)
- bij herhaling van de behandeling: een doof gevoel in het gezicht

Krijgt u (één van) deze klachten? Of krijgt u binnen 6 uur na de behandeling meer dan 38,5 graden koorts? Neem dan meteen contact op met het Pijncentrum of uw huisarts. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

■ Uw vragen

Telefonisch spreekuur

U kunt met medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van

13:00 tot 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

Een afspraak verzetten

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met een polikliniekassistent van Noordwest Pijncentrum. Dat kan op werkdagen van 09:00 tot 16:30, telefoon 072 - 548 4224. U kunt dit nummer ook bellen met eventuele administratieve vragen.

U kunt uw vraag ook mailen

U kunt uw vraag ook mailen naar pijnbestrijding@nwz.nl. Vermeld ook uw naam en geboortedatum. Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

Meer informatie over Noordwest Pijncentrum, bereikbaarheid en parkeren vindt u op www.nwz.nl/pijnbestrijding.

Afspraak pijnpolikliniek Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder

Heeft u een afspraak gehad op de pijnpolikliniek van locatie Den Helder? En bent u verwezen naar het Noordwest Pijncentrum voor uw behandeling? Dan hoeft u voor uw vragen geen contact op te nemen met het Pijncentrum. U kunt voor al uw vragen terecht bij de pijnpolikliniek van het locatie Den Helder. Dat kan op werkdagen van 09:00 tot 10:00 uur en 13:00 tot 14:00 uur. Op vrijdag van 09:00 tot 10:00 uur, telefoon 0223 - 69 6903.

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie Noordwest Pijncentrum
afdeling communicatie

Vormgeving vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

Druk Ricoh

Artikel nr 184849/2017.07

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.