

# Patiëntenvoorlichting

## Carbamazepine, langzame opbouw

### Wat is het en hoe gebruikt u het?

U gaat starten met het medicijn carbamazepine (Tegretol). In deze folder leest u meer informatie over het medicijn, de werking en hoe u deze gebruikt.

### Wat is carbamazepine?

Carbamazepine is een medicijn dat wordt voorgeschreven bij onder andere epilepsie en zenuwpijn. Het medicijn zorgt ervoor dat overprikkelde zenuwen in de hersenen tot rust komen. Bij zenuwpijn kan dit helpen om de pijn te verminderen.

### Hoe werkt carbamazepine?

De pijnstillende werking begint niet meteen, maar begint na 1 tot 2 weken. U kunt wel meteen last krijgen van bijwerkingen. Bijwerkingen kunnen zijn:

- misselijkheid
- braken
- slaperigheid
- vermoeidheid
- duizeligheid
- problemen met bewegen
- huiduitslag

Niet iedereen krijgt last van bijwerkingen. Dit is afhankelijk van uw gevoeligheid voor het medicijn. Meestal zijn de bijwerkingen tijdelijk en in het begin het sterkst.

### Wanneer waarschuwt u een arts?

Waarschuw uw arts bij:

- huiduitslag, dit kan wijzen op overgevoeligheid
- infecties die niet over gaan
- koorts
- keelpijn
- blaasjes in de mond, dit kan wijzen op minder witte bloedcellen

Tijdens kantooruren belt u het Pijncentrum, telefoonnummer 072 – 548 4224. Buiten kantooruren of bij dringende zaken kunt u contact opnemen met uw huisarts of huisartsenpost.

## Wanneer mag u geen carbamazepine gebruiken?

Bij de volgende aandoeningen kunt u in overleg beter geen carbamazepine gebruiken:

- atrioventriculair blok (hartblok), dit is een hartritmestoornis
- porfyrie, dit is een stofwisselingsziekte
- beenmergdepressie in het verleden
- overgevoeligheid voor tricyclische antidepressiva, dit zijn medicijnen voor depressie

## Hoe gebruikt u dit medicijn?

Carbamazepine moet u elke dag innemen, ook op de dagen dat u minder pijn heeft. Als u carbamazepine alleen inneemt als u pijn heeft, dan werkt het pijnstillende effect niet.

Neem carbamazepine in tijdens of na het eten. Dan heeft u minder last van misselijkheid en braken.

Pas op met alcohol en grapefruitsap. Hiervan kunt u meer last krijgen van bijwerkingen.

## Dosering

U heeft minder kans op bijwerkingen als u met een lage dosis begint en de dosering daarna langzaam opbouwt. De dosering wordt om deze reden stapsgewijs opgehoogd:

- u begint met een lage dosering. Als deze dosering onvoldoende helpt, verhogen wij in overleg met u de dosering. U volgt onderstaand opbouwschema, net zo lang tot u wel voldoende effect merkt. Verhoog de dosering nooit zelf, maar altijd na overleg met de verpleegkundige of uw anesthesioloog-pijnspecialist
- heeft de behandeling onvoldoende effect bij een dosering van 1200 mg per dag en/of heeft u veel last van bijwerkingen? Dan verlaagt de anesthesioloog-pijnspecialist in overleg met u de dosering en bouwt u geleidelijk weer af. Pas daarna kunt u helemaal stoppen

## Opbouwschema carbamazepine: tabletten 100 en/of 200 mg

U volgt onderstaand opbouwschema tot een dosering die voor u het beste werkt. De snelheid waarmee de dosering wordt verhoogd en de uiteindelijke dosis waarmee u doorgaat, verschilt per persoon. Zo hoeft stap 12 in het opbouwschema niet de uiteindelijke dosis voor u te zijn, maar kan dit bijvoorbeeld ook bij stap 5 zijn. De verpleegkundige begeleidt u hierin en belt u 10 dagen nadat u gestart bent met het medicijn. In overleg met de verpleegkundige gaat u de carbamazepine verder ophogen als dit nodig is.

## Hoe werkt het opbouwschema?

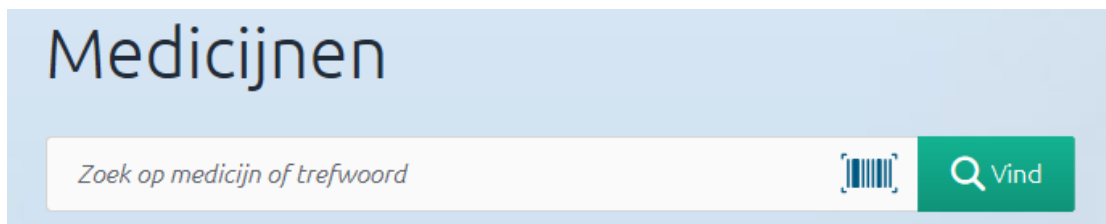
- u begint met stap 1: elke avond rond 18:00 uur neemt u 1 tablet van 100 mg. Dit doet u 3 dagen
- dan gaat u naar stap 2: elke ochtend rond 08:00 uur neemt u 1 tablet van 100 mg en elke avond rond 18:00 uur neemt u 1 tablet van 100 mg. Dit doet u 11 dagen. Zo volgt u het opbouwschema verder

- de verpleegkundige belt u 10 dagen nadat u gestart bent met het medicijn. Samen met de verpleegkundige gaat u de carbamazepine verder ophogen als dit nodig is

stap	aantal dagen	ochtend bij ontbijt: 08:00 uur	avond bij avondeten: 18:00 uur	opmerking
1	3		1 tablet 100 mg	dosering dag 1-3
2	11	1 tablet 100 mg	1 tablet 100 mg	dosering dag 4-14
<b>telefonisch consult:</b>				
Na 10 dagen belt de verpleegkundige u. U spreekt dan met de verpleegkundige de vervolgdosering af.				
3	3	1 tablet 100 mg	2 tabletten 100 mg	
4	11	2 tabletten 100 mg	2 tabletten 100 mg	
5	3	1 tablet 200 mg	1 tablet 100 mg en 1 tablet 200 mg	
6	11	1 tablet 100 mg en 1 tablet 200 mg	1 tablet 100 mg en 1 tablet 200 mg	
7	3	1 tablet 100 mg en 1 tablet 200 mg	2 tabletten 200 mg	
8	11	2 tabletten 200 mg	2 tabletten 200 mg	
9	3	2 tabletten 200 mg	1 tablet 100 mg en 2 tabletten 200 mg	
10	11	1 tablet 100 mg en 2 tabletten 200 mg	1 tablet 100 mg en 2 tabletten 200 mg	
11	3	1 tablet 100 mg en 2 tabletten 200 mg	3 tabletten 200 mg	
12	11	3 tabletten 200 mg	3 tabletten 200 mg	

## Meer informatie

Meer informatie over carbamazepine kunt u vinden op [www.apotheek.nl](http://www.apotheek.nl). U ziet op deze website onderstaande zoekbalk:



Vul 'carbamazepine' in en klik op 'Vind'.

Op deze website vindt u uitgebreide informatie over carbamazepine waaronder:

- wat doet carbamazepine en waarbij gebruik ik het? Kies hier: 'zenuwpijn'
- wat zijn mogelijke bijwerkingen?
- hoe gebruik ik carbamazepine?
- mag ik zomaar stoppen met carbamazepine?
- kan ik met carbamazepine autorijden, alcohol drinken en alles eten of drinken?
- gebruik van carbamazepine met andere medicijnen
- gebruik van carbamazepine tijdens zwangerschap of borstvoeding

Meer informatie over het Noordwest Pijncentrum vindt u op [www.nwz.nl/pijnbestrijding](http://www.nwz.nl/pijnbestrijding).

## Uw vragen

U kunt met medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13:00 - 14:00 uur, telefoon 072 – 548 4224.

U kunt uw vraag ook mailen naar [pijnbestrijding@nwz.nl](mailto:pijnbestrijding@nwz.nl). Vermeld in de mail uw naam en geboortedatum. Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

## Herhaalrecepten

U kunt verzoeken voor herhaalrecepten telefonisch inspreken, telefoon 072 – 548 4224. Keuze 1. Spreek duidelijk uw naam en geboortedatum in en vermeld het medicijn en de dosering.

U kunt uw verzoek voor herhaalrecepten ook mailen naar [pijnbestrijding@nwz.nl](mailto:pijnbestrijding@nwz.nl). Vermeld hierbij ook uw naam, geboortedatum, het medicijn en de dosering.

Is de juiste onderhoudsdosering in overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist vastgesteld? Dan kunt u voor herhaalrecepten bij uw huisarts terecht.

## Een afspraak verzetten

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met Noordwest Pijncentrum op werkdagen van 09:00-13:00 en 14:00-16:30 uur, telefoon 072 – 548 4224.