

Infuus met Ketamine

Behandeling van neuropathische pijn

www.nwz.nl

Inhoud

Wat is een infuus met Ketamine?	3
Vorbereiding op de behandeling	4
De behandeling	5
Na de behandeling	7
Uw vragen	8
Notities	9

In overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist Noordwest Pijncentrum (Noordwest Ziekenhuisgroep) krijgt u voor de behandeling van uw pijnklachten een infuus met Ketamine. In deze folder vindt u uitleg over deze behandeling.

De behandeling kan op 2 locaties plaatsvinden:

Locatie Alkmaar

Noordwest Pijncentrum
Wendelaarstraat 58, 1814 GS Alkmaar
Telefoon: 072 - 548 4224

Locatie Den Helder

Pijnpolikliniek
Huisduinerweg 3, 1782 GZ Den Helder
Telefoon: 0223 - 69 6903

U hoort van de pijnconsulent op welke locatie u onderzoek plaatsvindt.

■ Wat is een infuus met Ketamine?

Ketamine is een medicijn dat wordt gebruikt voor de behandeling van neuropathische pijn. Het middel komt via het infuus in de bloedsomloop van het zenuwstelsel terecht. Hier blokkeert het de zenuwcellen, waardoor u mogelijk minder pijn heeft.

Ketamine is een zogenoemd anestheticum dat ook wordt gebruikt bij operaties.

Wat is neuropathische pijn?

Neuropathische pijn wordt veroorzaakt door een beschadiging of een functiestoornis van het centrale zenuwstelsel (ruggenmerg en hersenen) en het perifere zenuwstelsel (zenuwen buiten het centrale zenuwstelsel). Of eenvoudiger gezegd: neuropathische pijn wordt veroorzaakt door stoornissen van en in de zenuwen.

Stoornissen in het centrale zenuwstelsel kunnen bijvoorbeeld ontstaan na een beroerte, bij MS (Multiple Sclerose) of bij de ziekte van Parkinson. Stoornissen in het perifere zenuwstelsel kunnen bijvoorbeeld ontstaan bij of na een gordelroosinfectie, CRPS (Complex Regionaal Pijn Syndroom, oftewel dystrofie), suikerziekte en/of een amputatie, bestraling of verwonding.

Van wie krijgt u het infuus?

U krijgt het infuus van een gespecialiseerd verpleegkundige. Deze verpleegkundige werkt onder verantwoordelijkheid van en in nauw overleg met een anesthesioloog-pijnspecialist. Dit is een medisch specialist op het gebied van verdoving en pijnbestrijding, die u de behandeling voorschrijft.

■ Voorbereiding op de behandeling

Belangrijk om door te geven

Wilt u van tevoren aan uw neuroloog of anesthesioloog-pijnspecialist doorgeven of u:

- bloedverdunnende en/of andere medicijnen gebruikt: geeft u een overzicht van alle medicijnen
- overgevoelig bent voor jodium, contrastmiddelen met jodium, bepaalde medicijnen of pleisters
- zwanger bent
- psychiatrische klachten heeft (gehad)
- hartklachten heeft (ritmestoornis, hartinfarct, hartfalen, enzovoort)
- hoge bloeddruk heeft
- problemen heeft met uw schildklier
- glaucoom heeft (verhoogde druk van de oogbol)

Eten en drinken

Als er niets anders met u afgesproken is, mag u voor de behandeling gewoon eten en drinken.

Wat neemt u mee?

Wilt u het volgende meenemen:

- uw afsprakenkaartje met het registratie-etiket
- een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek
- een kleine voorraad medicijnen: voor 24 uur
- uw legitimatiebewijs
- eventueel iets om te doen: denk aan lezen of muziek luisteren (met oordopjes)

Onder begeleiding naar huis

De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. U mag daarom de rest van de dag na de behandeling geen enkel vervoersmiddel besturen. U bent dan namelijk niet verzekerd als u een ongeluk veroorzaakt. Een voorwaarde voor de behandeling is dan ook dat iemand u na de behandeling naar huis brengt.

Het kan zijn dat we u vragen een verklaring te tekenen, waarin u bevestigt dat de arts u geadviseerd heeft om niet zelfstandig aan het verkeer deel te nemen.

■ De behandeling

Geen pijn?

Heeft u al enkele dagen geen pijn meer? Neem dan zo spoedig mogelijk contact op met de locatie waar u behandeld wordt. Het kan zijn dat de behandeling niet door kan gaan.

Waar wordt u verwacht?

Locatie Alkmaar

U kunt zich op de afgesproken tijd melden bij de receptie van Noordwest Pijncentrum, Wendelaarstraat 58 in Alkmaar. U wordt daar opgehaald door een verpleegkundige die u naar de zogenoemde verkoever-ruimte brengt. Hier krijgt u het infuus. Afhankelijk van de drukte in de verkoeverruimte, mag uw begeleider eventueel mee.

Locatie Den Helder

U kunt zich op de afgesproken tijd melden bij de opnamebalie, begane grond.

Daar worden u en uw begeleider verder verwezen naar de afdeling dagbehandeling. U krijgt het infuus op de verkoeverkamer. Uw begeleider kan zolang op de dagbehandeling wachten.

Het infuus

U ligt tijdens het infuus op een bed. U wordt aangesloten op een monitor en uw hartslag en bloeddruk worden gecontroleerd. Met behulp van een klemmetje op uw vinger wordt ook het zuurstofgehalte in uw bloed gecontroleerd. Daarna krijgt u het infuus in uw arm of hand, en wordt de Ketamine toegediend. Dit duurt ongeveer 2 uur. U krijgt de Ketamine via een zogenoemde spuitenpomp. Deze pomp zorgt ervoor dat het medicijn gelijkmatig toegediend wordt. Alles bij elkaar duurt de behandeling ruim 3 uur.

Bijwerkingen

U kunt tijdens het infuus last krijgen van (één van) de volgende bijwerkingen:

- duizeligheid
- dronken gevoel en verwardheid
- versuftheid
- praten met 'dubbele tong'
- misselijkheid
- veel speeksel in uw mond
- pijn in uw armen en/of benen
- beweeglijkheid
- hallucinaties

Krijgt u hier last van? Geef dit dan meteen door aan de verpleegkundige. Zo nodig wordt in overleg met de anesthesioloog-pijnspecialist de doorloopsnelheid van het infuus of de dosering Ketamine aangepast.

Complicaties

De kans is klein, maar het kan zijn dat tijdens het infuus (één van) de volgende complicaties optreden:

- bewustzijnsverlaging
- hartritmestoornissen
- moeite met ademen

De verpleegkundige houdt u tijdens het infuus voortdurend goed in de gaten. Als het nodig is, kan een anesthesioloog-pijnspecialist die altijd aanwezig is, meteen ingrijpen.

Na het infuus

Locatie Alkmaar

Als alles goed gaat, stapt u over naar een comfortabele stoel. Als u zich goed voelt, mag u na ongeveer 2 uur onder begeleiding naar huis. Alles bij elkaar duurt de behandeling ruim 3 uur.

Locatie Den Helder

Na de behandeling wordt u opgehaald door een verpleegkundige die u terugbrengt naar de dagbehandeling. Als u zich goed voelt, mag u daarna naar huis.

■ Na de behandeling

Verandert uw pijn?

U let na de behandeling thuis goed op of uw pijnklachten veranderen of minder worden. Het kan zijn dat u hiervoor een scoreformulier meekrijgt. Tot u naar bed gaat, geeft u op dit formulier elk uur een cijfer voor uw pijn. U vult dit cijfer in op het scoreformulier. Een 0 betekent geen pijn. Een 10 is de meest erge pijn die u zich kunt voorstellen. U vult vervolgens 7 dagen het daggemiddelde in op het formulier. Doe zoveel mogelijk alles wat u normaal ook doet. Let daarbij goed op uw pijnklachten.

U wordt gebeld door een verpleegkundig pijnconsulent

Na de behandeling neemt een verpleegkundig pijnconsulent telefonisch contact met u op. Zij bespreekt het effect van het infuus op de pijnklachten met u. De

verpleegkundig pijnconsulent bespreekt ook het eventuele vervolg met u.

■ Uw vragen

Voor vragen kunt u contact opnemen met Noordwest Ziekenhuisgroep:

Locatie Alkmaar: Noordwest Pijncentrum

Telefonisch spreekuur

U kunt voor medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13:00 tot 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

Een afspraak verzetten

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met een polikliniekassistent van het Pijncentrum. Dat kan op werkdagen van 9:00 tot 16:30 uur, telefoon 072 - 548 4224. U kunt dit nummer ook bellen met eventuele administratieve vragen.

U kunt uw vraag ook mailen

U kunt uw vraag ook mailen naar pijnbestrijding@nwz.nl. Vermeld ook uw naam en geboortedatum. Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

Meer informatie over Noordwest Pijncentrum, bereikbaarheid en parkeren vindt u op www.nwz.nl/pijnbestrijding.

Locatie Den Helder: pijnpolikliniek

Telefonisch spreekuur

Voor vragen kunt u contact opnemen met de pijnpolikliniek van Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder. Dat kan op werkdagen van 09:00 - 10:00 uur en 13:00 - 14:00 uur. Op vrijdag van 09:00 - 10:00 uur, telefoon 0223 - 69 6903.

Een afspraak verzetten

Heeft u een dringende reden om uw afspraak te verzetten? Dan kunt u contact opnemen met een assistente van de pijnpolikliniek. Dat kan op werkdagen van

09:00 - 10:00 uur en 13:00 - 14:00 uur. Op vrijdag van 09:00 - 10:00 uur,
telefoon 0223 - 69 6903.

■ **Notities**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





A series of 20 horizontal dotted lines for writing, spaced evenly down the page.

A series of 20 horizontal dotted lines for writing.



Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie Noordwest Pijncentrum
afdeling communicatie

Vormgeving vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

Druk Ricoh Nederland

Artikel nr 228413/2017.03

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.