

# Patiëntenvoorlichting

## Oxcarbazepine, langzame opbouw

### Wat is het en hoe gebruikt u het?

U gaat starten met het medicijn oxcarbazepine (Trileptal). In deze folder leest u meer informatie over het medicijn, de werking en hoe u deze gebruikt.

### Wat is oxcarbazepine?

Oxcarbazepine is een medicijn dat wordt voorgeschreven bij epilepsie en zenuwpijn. Bij zenuwpijn heeft dit medicijn een pijnstillend effect. Oxcarbazepine brengt overprikkelende zenuwen in de hersenen tot rust.

### Hoe werkt oxcarbazepine?

De pijnstillende werking begint niet meteen, maar begint na 1 tot 2 weken. U kunt wel meteen last krijgen van bijwerkingen. Bijwerkingen kunnen zijn:

- misselijkheid
- braken
- slaperigheid
- vermoeidheid
- duizeligheid
- dubbelzien

Niet iedereen krijgt last van bijwerkingen. Dit is afhankelijk van uw gevoeligheid voor het medicijn. Meestal zijn de bijwerkingen tijdelijk en in het begin het sterkst.

### Wanneer mag u geen oxcarbazepine gebruiken?

Bij de volgende aandoeningen kunt u in overleg beter geen oxcarbazepine gebruiken:

- hartritmestoornis
- ernstige hart- en vaatziekten
- ernstige nier- of functiestoornissen
- porfyrie, dit is een stofwisselingsziekte

### Hoe gebruikt u dit medicijn?

Oxcarbazepine moet u elke dag innemen, ook op dagen dat u minder pijn heeft. Als u oxcarbazepine alleen inneemt als u pijn heeft, werkt het pijnstillende effect niet. Neem oxcarbazepine in tijdens of na het eten. Dan heeft u minder last van misselijkheid en braken.

## Dosering

U heeft minder kans op bijwerkingen als u met een lage dosis begint en de dosering daarna langzaam opbouwt. De dosering wordt om deze reden stapsgewijs opgehoogd:

- u begint met een lage dosering. Als deze dosering onvoldoende helpt, verhogen wij in overleg met u de dosering. U volgt onderstaand opbouwschema, net zo lang tot u wel voldoende effect merkt. Verhoog de dosering nooit zelf, maar altijd na overleg met de verpleegkundige of uw anesthesioloog-pijnspecialist
- heeft de behandeling onvoldoende effect bij een dosering van 900 mg per dag en/of heeft u veel last van bijwerkingen? Dan verlaagt de anesthesioloog-pijnspecialist in overleg met u de dosering en bouwt u geleidelijk weer af. Pas daarna kunt u helemaal stoppen

### Opbouwschema oxcarbazepine: tabletten 300 en/of 600 mg

U volgt onderstaand opbouwschema tot een dosering die voor u het beste werkt. De snelheid waarmee de dosering wordt verhoogd en de uiteindelijke dosis waarmee u doorgaat, verschilt per persoon. Zo hoeft stap 6 in het opbouwschema niet de uiteindelijke dosis voor u te zijn, maar kan dit bijvoorbeeld ook bij stap 4 zijn. De verpleegkundige begeleidt u hierin en belt u 10 dagen nadat u gestart bent met het medicijn. In overleg met de verpleegkundige gaat u de oxcarbazepine verder ophogen als dit nodig is.

#### Hoe werkt het opbouwschema?


- u begint met stap 1: elke avond rond 18:00 uur neemt u 1 tablet van 300 mg. Dit doet u 3 dagen
- dan gaat u naar stap 2: elke ochtend om 08:00 uur neemt u 1 tablet van 300 mg en elke avond rond 18:00 uur neemt u 1 tablet van 300 mg. Dit doet u 11 dagen. Zo gaat u door volgens onderstaand schema
- de verpleegkundige belt u 10 dagen nadat u gestart bent met het medicijn. Samen met de verpleegkundige gaat u de oxcarbazepine verder ophogen als dit nodig is

stap	aantal dagen	ochtend bij ontbijt: 08:00 uur	avond bij avondeten: 18:00 uur	opmerking
1	3		1 tablet 300 mg	dosering dag 1-3
2	11	1 tablet 300 mg	1 tablet 300 mg	dosering dag 4-14
<b>telefonisch consult</b> Na 10 dagen belt de verpleegkundige u. U spreekt dan met de verpleegkundige de vervolgdosering af.				
3	3	1 tablet 300 mg	2 tabletten 300 mg	
4	11	2 tabletten 300 mg	2 tabletten 300 mg	
5	3	1 tablet 600 mg	1 tablet 300 mg en 1 tablet 600 mg	
6	11	1 tablet 300 mg en 1 tablet 600 mg	1 tablet 300 mg en 1 tablet 600 mg	

## Meer informatie

Meer informatie over oxcarbazepine kunt u vinden op [www.apotheek.nl](http://www.apotheek.nl). U ziet op deze website onderstaande zoekbalk:

# Medicijnen



Vul 'oxcarbazepine' in en klik op 'Vind'.

Op deze website vindt u uitgebreide informatie over oxcarbazepine waaronder:

- wat doet oxcarbazepine en waarbij gebruik ik het? Kies hier: zenuwpijn
- wat zijn mogelijke bijwerkingen?
- hoe gebruik ik oxcarbazepine?
- mag ik zomaar stoppen met oxcarbazepine?
- kan ik met oxcarbazepine autorijden, alcohol drinken en alles eten of drinken?
- gebruik van oxcarbazepine met andere medicijnen
- gebruik van oxcarbazepine tijdens zwangerschap of borstvoeding

Meer informatie over Noordwest Pijncentrum vindt u op [www.nwz.nl/pijnbestrijding](http://www.nwz.nl/pijnbestrijding).

## Uw vragen

U kunt met medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13:00 - 14:00 uur, telefoon 072 – 548 4224.

U kunt uw vraag ook mailen naar [pijnbestrijding@nwz.nl](mailto:pijnbestrijding@nwz.nl). Vermeld in de mail uw naam en geboortedatum. Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

## Herhaalrecepten

U kunt verzoeken voor herhaalrecepten telefonisch inspreken, telefoon 072 – 548 4224. Keuze 1.

Spreek duidelijk uw naam en geboortedatum in en vermeld het medicijn en de dosering.

U kunt uw verzoek voor herhaalrecepten ook mailen naar [pijnbestrijding@nwz.nl](mailto:pijnbestrijding@nwz.nl). Vermeld hierbij ook uw naam, geboortedatum, het medicijn en de dosering.

Is de juiste onderhoudsdosering in overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist vastgesteld? Dan kunt u voor herhaalrecepten bij uw huisarts terecht.

### **Een afspraak verzetten**

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met Noordwest Pijncentrum op werkdagen van 09:00-13:00 en 14:00-16:30 uur, telefoon 072 – 548 4224.