

# Patiëntenvoorlichting

## Pregabaline, langzame opbouw

### Wat is het en hoe gebruikt u het?

U gaat starten met het medicijn pregabaline (Lyrica). In deze folder leest u meer informatie over het medicijn, de werking en hoe u deze gebruikt.

### Wat is pregabaline?

Pregabaline is een medicijn dat wordt voorgeschreven bij epilepsie, zenuwpijn en angstgevoelens. Bij zenuwpijn heeft dit medicijn een pijnstillend effect. Pregabaline brengt overprikkelde zenuwen in de hersenen tot rust.

### Hoe werkt pregabaline?

De pijnstillende werking begint niet meteen, maar begint na 1 tot 2 weken. U kunt wel meteen last krijgen van bijwerkingen. Bijwerkingen kunnen zijn:

- sufheid
- duizeligheid
- hoofdpijn

Niet iedereen krijgt last van bijwerkingen. Dit is afhankelijk van uw gevoeligheid voor het medicijn. Meestal zijn de bijwerkingen tijdelijk en in het begin het sterkst.

### Hoe gebruikt u dit medicijn?

Pregabaline moet u elke dag innemen, ook op de dagen dat u minder pijn heeft. Als u pregabaline alleen inneemt als u pijn heeft, werkt het pijnstillende effect niet. Neem pregabaline 's ochtends in bij het ontbijt en 's avonds bij het avondeten.

### Dosering

U heeft minder kans op bijwerkingen als u met een lage dosis begint en de dosering daarna langzaam opbouwt. De dosering wordt om deze reden stapsgewijs opgehoogd:

- u begint met een lage dosering. Als deze dosering onvoldoende helpt, verhogen wij in overleg met u de dosering. U volgt onderstaand opbouwschema, net zo lang tot u wel voldoende effect merkt. Verhoog de dosering nooit zelf, maar altijd na overleg met de verpleegkundige of uw anesthesioloog-pijnspecialist
- heeft de behandeling onvoldoende effect bij een dosering van 600 mg per dag en/of heeft u veel last van bijwerkingen? Dan verlaagt de anesthesioloog-pijnspecialist in overleg met u de dosering en bouwt u geleidelijk weer af. Pas daarna kunt u helemaal stoppen

### Opbouwschema pregabaline: tabletten 25, 75, 150 en/of 300 mg

U volgt onderstaand opbouwschema tot een dosering die voor u het beste werkt. De snelheid waarmee de dosering wordt verhoogd en de uiteindelijke dosis waarmee u doorgaat, verschilt per persoon. Zo hoeft stap 25 in het opbouwschema niet de uiteindelijke dosis voor u te zijn, maar kan dit bijvoorbeeld ook bij stap 14 zijn. De verpleegkundige begeleidt u hierin en belt u 10 dagen nadat u gestart bent met het medicijn. In overleg met de verpleegkundige gaat u de pregabaline verder ophogen als dit nodig is.

#### Hoe werkt het opbouwschema?

- u begint met stap 1: elke avond rond 18:00 uur neemt u 1 tablet van 25 mg. Dit doet u 3 dagen
- dan gaat u naar stap 2: elke ochtend rond 08:00 uur neemt u 1 tablet van 25 mg en elke avond rond 18:00 uur neemt u 1 tablet van 25 mg. Dit doet u 4 dagen
- dan gaat u naar stap 3: elke ochtend rond 08:00 uur neemt u 1 tablet van 25 mg en elke avond rond 18:00 uur neemt u 2 tabletten van 25 mg. Dit doet u 3 dagen. Zo gaat u door volgens onderstaand schema
- de verpleegkundige belt u 10 dagen nadat u gestart bent met het medicijn. Samen met de verpleegkundige gaat u de pregabaline verder ophogen als dit nodig is

stap	aantal dagen	ochtend bij ontbijt: 08:00 uur	avond bij avondeten: 18:00 uur	opmerking
1	3		1 tablet 25 mg	dosering dag 1-3
2	4	1 tablet 25 mg	1 tablet 25 mg	dosering dag 4-7
3	3	1 tablet 25 mg	2 tabletten 25 mg	dosering dag 8-10
<b>telefonisch consult</b> Na 10 dagen belt de verpleegkundige u. U spreekt dan met de verpleegkundige de vervolgdosering af.				
4	4	2 tabletten 25 mg	2 tabletten 25 mg	
5	3	2 tabletten 25 mg	3 tabletten 25 mg	
6	4	3 tabletten 25 mg	3 tabletten 25 mg	
7	3	1 tablet 75 mg	1 tablet 25 mg en 1 tablet 75 mg	
8	4	1 tablet 25 mg en 1 tablet 75 mg	1 tablet 25 mg en 1 tablet 75 mg	
9	3	1 tablet 25 mg en 1 tablet 75 mg	2 tabletten 25 mg en 1 tablet 75 mg	
10	4	2 tabletten 25 mg en 1 tablet 75 mg	2 tabletten 25 mg en 1 tablet 75 mg	

<b>11</b>	3	2 tabletten 25 mg en 1 tablet 75 mg	2 tabletten 75 mg	
<b>12</b>	4	2 tabletten 75 mg	2 tabletten 75 mg	
<b>13</b>	3	1 tablet 150 mg	1 tablet 25 mg en 1 tablet 150 mg	
<b>14</b>	4	1 tablet 25 mg en 1 tablet 150 mg	1 tablet 25 mg en 1 tablet 150 mg	
<b>15</b>	3	1 tablet 25 mg en 1 tablet 150 mg	2 tabletten 25 mg en 1 tablet 150 mg	
<b>16</b>	4	2 tabletten 25 mg en 1 tablet 150 mg	2 tabletten 25 mg en 1 tablet 150 mg	
<b>17</b>	3	2 tabletten 25 mg en 1 tablet 150 mg	1 tablet 75 mg en 1 tablet 150 mg	
<b>18</b>	4	1 tablet 75 mg en 1 tablet 150 mg	1 tablet 75 mg en 1 tablet 150 mg	
<b>19</b>	3	1 tablet 75 mg en 1 tablet 150 mg	1 tablet 25 mg, 1 tablet 75 mg en 1 tablet 150 mg	
<b>20</b>	4	1 tablet 25 mg, 1 tablet 75 mg en 1 tablet 150 mg	1 tablet 25 mg, 1 tablet 75 mg en 1 tablet 150 mg	
<b>21</b>	3	1 tablet 25 mg, 1 tablet 75 mg en 1 tablet 150 mg	2 tabletten 25 mg, 1 tablet 75 mg en 1 tablet 150 mg	
<b>22</b>	4	2 tabletten 25 mg, 1 tablet 75 mg en 1 tablet 150 mg	2 tabletten 25 mg, 1 tablet 75 mg en 1 tablet 150 mg	
<b>23</b>	3	2 tabletten 25 mg, 1 tablet 75 mg en 1 tablet 150 mg	2 tabletten 150 mg	
<b>24</b>	4	2 tabletten 150 mg	2 tabletten 150 mg	

## Meer informatie

Meer informatie over pregabaline kunt u vinden op [www.apotheek.nl](http://www.apotheek.nl). U ziet op deze website onderstaande zoekbalk:



Vul 'pregabaline' in en klik op 'Vind'.

Op deze website vindt u uitgebreide informatie over pregabaline waaronder:

- wat doet pregabaline en waarbij gebruik ik het? Kies hier: zenuwpijn
- wat zijn mogelijke bijwerkingen?
- hoe gebruik ik pregabaline?
- mag ik zomaar stoppen met pregabaline?
- kan ik met pregabaline autorijden, alcohol drinken en alles eten of drinken?
- gebruik van pregabaline met andere medicijnen
- gebruik van pregabaline tijdens zwangerschap of borstvoeding

Meer informatie over Noordwest Pijncentrum vindt u op [www.nwz.nl/pijnbestrijding](http://www.nwz.nl/pijnbestrijding).

## Uw vragen

U kunt met medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13:00 - 14:00 uur, telefoon 072 – 548 4224.

U kunt uw vraag ook mailen naar [pijnbestrijding@nwz.nl](mailto:pijnbestrijding@nwz.nl). Vermeld in de mail uw naam en geboortedatum. Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

## Herhaalrecepten

U kunt verzoeken voor herhaalrecepten telefonisch inspreken, telefoon 072 – 548 4224. Keuze 1.

Spreek duidelijk uw naam en geboortedatum in en vermeld het medicijn en de dosering.

U kunt uw verzoek voor herhaalrecepten ook mailen naar [pijnbestrijding@nwz.nl](mailto:pijnbestrijding@nwz.nl). Vermeld hierbij ook uw naam, geboortedatum, het medicijn en de dosering.

Is de juiste onderhoudsdosering in overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist vastgesteld? Dan kunt u voor herhaalrecepten bij uw huisarts terecht.

## Een afspraak verzetten

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met Noordwest Pijncentrum op werkdagen van 09:00-13:00 en 14:00-16:30 uur, telefoon 072 – 548 4224.