

PRF-behandeling van een zenuwwortel

www.nwz.nl

Inhoud

Wat is een PRF-behandeling van een zenuwwortel?	3
Vorbereiding op de PRF-behandeling	3
De PRF-behandeling	5
Na de PRF-behandeling	6
Bijwerkingen	7
Complicaties	7
Uw vragen	8
Notities	9

U krijgt een behandeling met Pulserende Radio Frequente Stroom, oftewel een PRF-behandeling. Deze behandeling wordt gedaan als u tijdelijk effect heeft gehad van een wortelbehandeling of omdat uw klachten al langere tijd bestaan. U krijgt deze behandeling in Noordwest Pijncentrum (Noordwest Ziekenhuisgroep). In deze folder vindt u uitleg over deze behandeling.

■ **Wat is een PRF-behandeling van een zenuwwortel?**

Een PRF-behandeling van de zenuwwortel is een behandeling van pijnklachten die uitgaan van een zenuwwortel. Een zenuwwortel is het begin van een bundel zenuwen. Bij de PRF-behandeling wordt een elektrisch veld rondom de zenuwwortel gelegd. Hierdoor ontstaat een kleine beschadiging bij de zenuwwortel, waardoor chronische pijn kan verminderen.

Resultaat van de behandeling

Het uiteindelijke resultaat kunt u 6 tot 8 weken na de behandeling beoordelen. Tot die tijd kunnen uw pijnklachten wisselen.

■ **Vorbereiding op de PRF-behandeling**

Belangrijk om door te geven

Geef tijdens uw afspraak aan uw arts door:

- welke bloedverdunnende en/of andere medicijnen u eventueel gebruikt: geef een overzicht van alle medicijnen (een compleet overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek)
- als u overgevoelig bent voor jodium, contrastmiddelen met jodium, bepaalde medicijnen of pleisters
- als u zwanger bent
- als u een pacemaker of ICD draagt: omdat er dan een pacemaker- of ICD-deskundige bij de behandeling aanwezig moet zijn, wordt u mogelijk niet in Noordwest Pijncentrum, maar in het ziekenhuis zelf (Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar) behandeld

U vindt het telefoonnummer en e-mailadres van het Pijncentrum achter in deze folder.

Tijdelijk stoppen met bloedverdunnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier voor de behandeling tijdelijk mee moet stoppen. U kunt dit nakijken op het 'Instructieschema bloedverdunnende medicijnen' dat u meekrijgt. Volg deze instructies goed op. De behandeling kan anders waarschijnlijk niet doorgaan.

Heeft u geen instructieschema meegekregen? Geef dit dan ruim van tevoren via het telefonisch spreekuur of per mail door. Dit betekent namelijk niet automatisch dat u gewoon met uw bloedverdunnende medicijnen kunt doorgaan.

Belangrijk: soms mag u niet zomaar met uw bloedverdunnende medicijnen stoppen

In bepaalde gevallen mag u niet zomaar met bloedverdunnende medicijnen stoppen. Als u recent gezondheidsproblemen heeft gehad waarvoor u bloedverdunnende medicijnen gebruikt bijvoorbeeld. Geldt dit voor u? Of twijfelt u hierover? Neem dan **altijd** voor overleg contact op met Noordwest Pijncentrum. Dat kan tijdens het dagelijkse telefonische spreekuur van 13:00 - 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

Eten en drinken

U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken.

Wat neemt u mee?

Wilt u het volgende meenemen:

- uw afsprakenkaartje
- een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek. Als u toestemming heeft gegeven voor het uitwisselen van uw medische gegevens met andere zorgverleners, dan hoeft u geen overzicht mee te nemen. Meer informatie over toestemming geven vindt u op www.nwz.nl/toestemming
- uw identiteitsbewijs

Onder begeleiding naar huis

De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. U mag daarom op de dag van de behandeling niet autorijden. Als u dat wel doet, heeft dit mogelijk gevolgen voor uw verzekeringsdekking. Houdt u er dus rekening mee dat u iemand vraagt om u naar huis te brengen.

■ De PRF-behandeling

Geen pijn, koorts of antibiotica?

Heeft u al enkele dagen tot weken heel weinig of geen pijn? Of heeft u koorts? Of gebruikt u antibiotica? Neem dan contact op met Noordwest Pijncentrum om de afspraak te verzetten, of in overleg te annuleren.

Waar kunt u zich melden?

U wordt verwacht in Noordwest Pijncentrum, Wendelaarstraat 58 in Alkmaar. U kunt zich daar melden bij de receptie. Samen met uw begeleider neemt u vervolgens plaats in de 1e wachtruimte. Als u aan de beurt bent, neemt een assistente u mee naar de behandelruimte. Uw begeleider mag niet bij de behandeling zijn.

Wordt u in Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar behandeld?

Draagt u een pacemaker of ICD en wordt u daarom op locatie Alkmaar behandeld? Dan meldt u zich met uw identiteitsbewijs eerst aan bij de aanmeldzuil, u krijgt dan een dagticket. U vindt de aanmeldzuilen bij de ingangen. Vervolgens meldt u zich met uw dagticket aan bij de zuil op het chirurgisch dagcentrum (huisnummer 028).

Vanaf deze afdeling brengt een medewerker u met een bed of rolstoel naar de radiologie (huisnummer 131). Daar vindt de behandeling plaats.

De ingreep

De behandeling wordt door een anesthesioloog-pijnspecialist en een assistent gedaan. Krijgt u een behandeling voor uitstralende pijn in uw rug of been? Dan

ligt u op uw buik. Krijgt u een behandeling voor uitstralende pijn in uw nek of arm? Dan ligt u op uw rug.

Met behulp van röntgendoorlichting zoekt de anesthesioloog-pijnspecialist de plaats van de behandeling op en tekent deze af. Daarna plaatst de anesthesioloog een dunne naald dichtbij de zenuwwortel.

U kunt dan een kleine pijscheut voelen. De positie van de naald wordt door middel van een klein, meestal niet pijnlijk, stroompje gecontroleerd. Zo nodig verplaatst de anesthesioloog-pijnspecialist de naald iets.

Daarna spuit de anesthesioloog-pijnspecialist de verdovende vloeistof Lidocaine in. Soms spuit de anesthesioloog-pijnspecialist ook een corticosteroid in. Dit is een prednison-achtige stof die eventuele zwelling en irritatie rondom de zenuw vermindert. Vervolgens start de PRF-behandeling. De zenuwwortel wordt 2 minuten behandeld met warmte die met radiofrequente stroom wordt opgewekt. Dit is niet pijnlijk. Wel kunt u wat tintelingen voelen. Daarna verwijdert de anesthesioloog de naald.

Na de ingreep

Na de behandeling brengt de assistente u in een comfortabele stoel naar de verblijfsruimte. Een gastvrouw brengt dan ook meteen uw begeleider naar deze verblijfsruimte. Als u zich goed voelt, mag u na ongeveer 30 tot 45 minuten uur onder begeleiding naar huis.

De verblijfsruimte

In de verblijfsruimte mag maximaal één begeleider bij u plaatsnemen. Kinderen en andere naasten moeten in de wachtkamer blijven wachten tot u naar huis mag.

■ Na de PRF-behandeling

Controle

U komt 8 weken na de behandeling voor controle bij de anesthesioloog-pijnspecialist. Of de verpleegkundig pijnconsulent belt u. Het kan ook zijn dat u afspreekt dat u zelf zo nodig contact opneemt.

■ Bijwerkingen

Napijn

Het kan zijn dat u napijn krijgt. Dit gaat na een paar dagen tot weken vanzelf over. U kunt zo nodig volgens voorschrift paracetamol gebruiken.

Doof gevoel in arm of been

Als u vanwege armpijn behandeld wordt, kunt u tijdelijk een doof gevoel in uw arm hebben. Ook kan er gedurende enkele uren krachtsvermindering in uw arm optreden.

Als u vanwege beenpijn behandeld wordt, treden deze verschijnselen (doof gevoel en krachtsverlies) in uw been op.

Bijwerkingen van corticosteroid

Soms gebruikt de anesthesioloog-pijnspecialist Depo-Medrol of Dexamethason. Dit is een corticosteroid (prednison-achtige stof) die eventuele zwelling en irritatie van de zenuw vermindert. Mogelijke bijwerkingen van Depo-Medrol of Dexamethason zijn:

- een warm en koortsig gevoel in het gezicht
- een iets heviger menstruatie, ook vrouwen in de overgang kunnen iets vaginaal bloedverlies hebben (dit geldt niet als uw baarmoeder verwijderd is)
- patiënten met diabetes die insuline gebruiken, kunnen enkele dagen last hebben van een verhoogde bloedglucose
- stemmingswisselingen
- de anticonceptiepil en het Mirena-spiraaltje kunnen gedurende 1 cyclus minder betrouwbaar zijn

Deze bijwerkingen duren meestal een paar dagen.

■ Complicaties

De kans is klein, maar houdt u rekening met de mogelijke complicaties:

- nabloeding
- infectie: u herkent een infectie aan roodheid van de huid en koorts
- allergische reactie
- bij een behandeling bij de laagste halswervelzenuw (C7 of C8) is er een klein risico op een klaplong

Krijgt u (een van) deze klachten? Neem dan contact op met Noordwest Pijncentrum of uw huisarts. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

Klaplong

Bij een klaplong drukt lucht die van buitenaf door het prikgaatje naar binnen loopt, de long in elkaar. U herkent een klaplong aan hoesten, pijn op de borst en/of kortademigheid. Dit kan enkele uren na de behandeling optreden. Als u hier last van krijgt, moet u direct contact opnemen met Noordwest Pijncentrum of uw huisarts. In het ziekenhuis krijgt u dan een longfoto. Het kan zijn dat de klaplong met een drain behandeld moet worden. U moet dan enkele dagen in het ziekenhuis blijven.

■ Uw vragen

Telefonisch spreekuur

U kunt voor medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13:00 - 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

Een afspraak verzetten

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met een polikliniekassistente van Noordwest Pijncentrum. Dat kan op werkdagen van 08:30 - 16:30 uur, telefoon 072 - 548 4224. U kunt dit nummer ook bellen met eventuele administratieve vragen.

U kunt uw vraag ook mailen

U kunt uw vraag ook mailen naar pijnbestrijding@nwz.nl. Vermeld ook uw naam en geboortedatum. Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

Meer informatie over Noordwest Pijncentrum, bereikbaarheid en parkeren vindt u op www.nwz.nl/pijnbestrijding

Afspraak pijnpolikliniek Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder
Heeft u een afspraak gehad op de pijnpolikliniek van locatie Den Helder?
En bent u verwezen naar Noordwest Pijncentrum voor uw behandeling?
Dan kunt u voor vragen gewoon contact opnemen met Noordwest Pijn-
centrum.

■ **Notities**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....


.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



Noordwest Pijncentrum

Wendelaarstraat 58

1814 GS Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4224

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie Noordwest Pijncentrum
afdeling communicatie Noordwest Ziekenhuisgroep

Vormgeving vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

Druk Ricoh Nederland

Artikel nr 182841/2019.02

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.