

Qutenza-pleister

Behandeling van zenuwpijn

www.nwz.nl

Inhoud

Wat is een Qutenza-pleister?	3
Vorbereiding op de behandeling	3
De behandeling	4
Na de behandeling	5
Bijwerkingen	6
Uw vragen	6
Notities	7

In overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist wordt u behandeld voor zenuwpijn. U krijgt een zogenoemde Qutenza-pleister. U wordt behandeld op de pijnpolikliniek Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder. In deze folder vindt u uitleg over deze behandeling.

Wat is een Qutenza-pleister?

Een Qutenza-pleister is een pleister met een hoge dosis capsaiïne (8%). Dit is een stof die voorkomt in planten uit de nachtschadefamilie. Denkt u aan paprika en Spaanse pepers. Door deze stof trekken bepaalde zenuwtakjes in de huid zich terug. Hierdoor kan uw pijn minder worden. Een Qutenza-pleister kan zo nodig bij verschillende vormen van zenuwpijn voorgeschreven worden. Denkt u aan:

- pijn na gordelroos
- pijn bij diabetes
- littekenpijn met zenuwletsel

Belangrijk is wel dat u alleen pijn aan de oppervlakte heeft, in een niet al te groot gebied.

■ Resultaat

Als de behandeling aanslaat, kan uw zenuwpijn na 7 tot 14 dagen minder worden. Dit kan tot zo'n 12 weken aanhouden. De behandeling kan zo nodig in overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist na 3 maanden worden herhaald. Een anesthesioloog-pijnspecialist is een medisch specialist op het gebied van verdoving en pijnbestrijding.

Vorbereiding op de behandeling

■ Belangrijk om door te geven

Wilt u van tevoren via het telefonisch spreekuur doorgeven:

- welke medicijnen u eventueel gebruikt: een compleet overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek
- als u overgevoelig bent voor jodium, contrastmiddelen met jodium, bepaalde medicijnen of pleisters
- als u zwanger bent

U vindt het telefoonnummer van de pijnpolikliniek Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder, achter in deze folder.

Zijn deze gegevens al bekend bij de pijnpolikliniek locatie Den Helder? Dan hoeft u geen contact op te nemen.

■ Eten en drinken

U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken.

■ Wat neemt u mee?

Wilt u het volgende meenemen:

- uw afsprakenkaart met het registratie-etiket
- een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek
- uw legitimatiebewijs

■ Onder begeleiding naar huis

De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. U mag daarom de rest van de dag na de behandeling geen enkel vervoersmiddel besturen. U bent dan namelijk niet verzekerd als u een ongeluk veroorzaakt. Een voorwaarde voor de behandeling is dan ook dat iemand u na de behandeling naar huis brengt.

Het kan zijn dat we u vragen een verklaring te tekenen, waarin u bevestigt dat de pijnpolikliniek van Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder u geadviseerd heeft om niet zelfstandig aan het verkeer deel te nemen.

De behandeling

Geen pijn, koorts of antibiotica?

Heeft u een wondje in het gebied dat behandeld wordt? Of heeft u al enkele dagen tot weken heel weinig of geen pijn? Of heeft u koorts of gebruikt u antibiotica? Neem dan contact op met de pijnpolikliniek locatie Den Helder om de afspraak te verzetten, of in overleg te annuleren.

■ Bodylotion

Het is belangrijk dat u op de dag van de behandeling géén bodylotion gebruikt.

■ Paracetamol

De behandeling kan pijnlijk zijn. Neem daarom 1 uur voor de behandeling 1 gram (1000 mg) paracetamol in.

■ Waar kunt u zich melden?

U wordt verwacht op de pijnpolikliniek Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder, Huisduinerweg 3. U kunt zich daar melden op de eerste verdieping, huisnummer 18. Samen met uw begeleider neemt u vervolgens plaats in de wachtruimte. Als u aan de beurt bent, neemt de assistente u mee naar de behandelruimte.

■ De behandeling

Een verpleegkundig pijnconsulent tekent eerst het pijngebied af met een stift. Zo nodig wordt de huid met een tondeuse geschoren. Daarna knipt de pijnconsulent de pleister op maat en plakt deze op uw huid. Met een rekverband of zwachtel en eventueel kleine zandzakjes wordt de pleister stevig op uw huid gedrukt. Na 1 uur verwijdert de pijnconsulent de pleister. Wordt uw voet behandeld? Dan wordt de pleister na een ½ uur al verwijderd. De pijnconsulent doet vervolgens 1 minuut reinigingsgel op uw huid, en wast uw huid tot slot met water en zeep.

U mag eventueel een eigen koel-/ijspack meenemen voor extra verkoeling van de behandelplek na de behandeling.

Als u zich goed voelt, mag u na de behandeling onder begeleiding meteen naar huis.

Na de behandeling

■ Controle

De verpleegkundig pijnconsulent neemt na een paar weken contact met u op om te horen of u baat heeft (gehad) bij de behandeling.

Bijwerkingen

Houdt u rekening met (één van) de volgende bijwerkingen:

- hoesten of niezen door het opsnuiven of inademen van de capsaiïne
- blaren en/of rode, branderige en/of pijnlijke huid: dit gaat na een paar dagen meestal vanzelf over
- pijn in uw armen en/of benen
- na de behandeling kan er een paar dagen capsaiïne uit de huid ‘lekker’: de huid wordt dan dik, pijnlijk en glimt: raak de huid dan niet aan

Gaan eventuele klachten na een paar dagen niet over, of worden uw klachten erger? Neem dan contact op met de pijnpolikliniek Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder of uw huisarts. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

Uw vragen

■ Telefonisch spreekuur

Voor vragen kunt u contact opnemen met de pijnpolikliniek van het Gemini Ziekenhuis. Dat kan op werkdagen van 09:00 - 10:00 uur en 13:00 - 14:00 uur. Op vrijdag van 09:00 - 10:00 uur, telefoon 0223 - 69 6903.

■ Een afspraak verzetten

Heeft u een dringende reden om uw afspraak te verzetten? Dan kunt u contact opnemen met een assistente van de pijnpolikliniek. Dat kan op werkdagen van 09:00 - 10:00 uur en 13:00 - 14:00 uur. Op vrijdag van 09:00 - 10:00 uur, telefoon 0223 - 69 6903.

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie pijncentrum Noord-Holland / pijnpolikliniek Noordwest
Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder
afdeling communicatie

Vormgeving vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

Oplage: 25 /1e druk

Druk Ricoh

Artikel nr 184877/2016.05

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.