

Racz-procedure

Behandeling van uitstralende pijn naar een been

www.nwz.nl

Inhoud

Behandeling van uitstralende pijn in uw been	3
Vorbereiding op de behandeling	4
De behandeling	6
Bijwerkingen	7
Complicaties	8
Uw vragen	9
Notities	10

In overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist van Noordwest Pijncentrum (Noordwest Ziekenhuisgroep) komt u voor een Racz-procedure. Dit is een behandeling van uitstralende pijn in een been. In deze folder vindt u uitleg over de behandeling.

■ **Behandeling van uitstralende pijn in uw been**

Verklevingen en littekenweefsel

De uitstralende pijn in uw been wordt veroorzaakt door verklevingen en/of littekenvorming rond een zenuwwortel. Een zenuwwortel is het begin van een bundel zenuwen. Verklevingen kunnen onder andere ontstaan door druk en/of het vrijkomen van stoffen die de zenuw irriteren. Littekenweefsel kan na een operatie ontstaan. De plek van de pijn in uw been is afhankelijk van welke zenuw geïrriteerd is.

Racz-procedure

Bij een Racz-procedure worden de verklevingen en/of het littekenweefsel zoveel mogelijk losgemaakt. U wordt hiervoor behandeld met verdovende en ontstekingsremmende medicijnen. De behandeling wordt uitgevoerd door een anesthesioloog-pijnspecialist. Dit is een medisch specialist op het gebied van verdoving en pijnbestrijding.

De Racz-procedure is genoemd naar Professor G.B. Racz, die de behandeling voor het eerst heeft uitgevoerd.

Resultaat

U kunt al na een paar dagen effect verwachten. Maar het uiteindelijke resultaat van de behandeling is pas na een paar weken goed te beoordelen. Tot die tijd kunt u minder of soms juist ook meer pijn hebben.

Wanneer is een Racz-procedure niet mogelijk?

In de volgende gevallen is een Racz-procedure niet mogelijk:

- bij een allergie voor het hyaluronidase, gelatine-hydrolysaat, runder-eiwitten of één van de andere stoffen die in hyaluronidase zitten: geef dit dan altijd door aan uw anesthesioloog-pijnspecialist
- bij een aangeboren hartafwijking en hartfalen
- bij een ontsteking (infectie) in het gebied van de behandeling
- bij zwellingen door steken of beten van insecten
- bij kanker

■ Voorbereiding op de behandeling

Belangrijk om door te geven

Wilt u van tevoren via het telefonisch spreekuur of per mail doorgeven:

- welke bloedverdunnende en/of andere medicijnen u eventueel gebruikt: geef een overzicht van alle medicijnen (een compleet overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek)
- als u overgevoelig bent voor jodium, contrastmiddelen met jodium, bepaalde medicijnen of pleisters
- als u zwanger bent

U vindt het telefoonnummer en e-mailadres van het Pijncentrum achter in deze folder.

Zijn deze gegevens al bekend bij het Pijncentrum? Dan hoeft u geen contact op te nemen.

Tijdelijk stoppen met bloedverdunnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier voor de behandeling tijdelijk mee moet stoppen. U kunt dit nakijken op het 'Instructieschema bloedverdunnende medicijnen' dat u meekrijgt. Volg deze instructies goed op. De behandeling kan anders waarschijnlijk niet doorgaan.

Heeft u geen instructieschema meegekregen?

Heeft u geen instructieschema meegekregen? Geef dit dan ruim van tevoren via het telefonisch spreekuur of per mail door. Dit betekent namelijk niet automatisch dat u gewoon met uw bloedverdunnende medicijnen kunt doorgaan.

Belangrijk: soms mag u niet zomaar met uw bloedverdunnende medicijnen stoppen

In bepaalde gevallen mag u niet zomaar met bloedverdunnende medicijnen stoppen. Als u recent gezondheidsproblemen heeft gehad waarvoor u bloedverdunnende medicijnen gebruikt bijvoorbeeld. Geldt dit voor u? Of twijfelt u hierover? Neem dan altijd voor overleg contact op met het Pijncentrum. Dat kan tijdens het dagelijkse telefonische spreekuur van 13:00 - 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

Eten en drinken

U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken.

Wat neemt u mee?

Wilt u het volgende meenemen:

- uw afsprakenkaartje met het registratie-etiket
- een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek
- uw legitimatiebewijs

Onder begeleiding naar huis

De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. U mag daarom de rest van de dag na de behandeling geen enkel vervoersmiddel besturen. U bent dan namelijk niet verzekerd als u een ongeluk veroorzaakt.

Een voorwaarde voor de behandeling is dan ook dat iemand u na de behandeling naar huis brengt. Als u niemand heeft om u na de behandeling naar huis te brengen, kan uw behandeling niet doorgaan.

■ De behandeling

Geen pijn, koorts of antibiotica?

Heeft u al enkele dagen tot weken heel weinig of geen pijn? Of heeft u koorts? Of gebruikt u antibiotica? Neem dan contact op met het Pijncentrum om de afspraak te verzetten, of in overleg te annuleren.

Waar kunt u zich melden?

U wordt verwacht in Noordwest Pijncentrum, Wendelaarstraat 58 in Alkmaar. Tenzij er iets anders met u afgesproken is. U kunt zich daar melden bij de receptie. Samen met uw begeleider neemt u vervolgens plaats in de 1e wachtruimte. Een polikliniekassistente begeleidt u daarna naar de verblijfsruimte waar u gedurende een half uur een infuus met een pijnstiller krijgt. Ook krijgt u via het infuus éénmalig antibiotica. Als u aan de beurt bent, neemt een assistente u mee naar de behandelruimte. Uw begeleider mag niet bij de behandeling zijn.

De behandeling

U ligt op uw buik op een behandeltafel met een klein kussentje onder uw hoofd en enkels, en een kussen onder uw buik. De plaats van de injectie wordt gedesinfecteerd en plaatselijk verdoofd.

Onder röntgendoorlichting wordt via een opening net boven het staartbeen een naald ingebracht. Door deze naald wordt een katheter (dun slangetje) naar de verklevingen en/of het littekenweefsel gebracht. De verklevingen en/of littekenweefsel worden met contrastvloeistof zichtbaar gemaakt.

Vervolgens krijgt u via de katheter verdovingsvloeistof (Chirocaïne), een ontstekingsremmer (Depo Medrol) en een enzym (hyaluronidase) toegediend. Met de combinatie van deze stoffen wordt geprobeerd de verklevingen en/of het littekenweefsel lossier te maken. De behandeling die ongeveer een ½ uur duurt, kan pijnlijk zijn. Als u veel pijn heeft, kunt u een speciale neusspray (Instanyl) krijgen. Deze neusspray werkt snel tegen de pijn.

Behandeling staken

In zeldzame gevallen verspreidt de contrastvloeistof zich op de verkeerde plaats. Als dat gebeurt wordt de behandeling gestopt, omdat er een uiterst klein risico is op blijvend letsel. U krijgt dan een nieuwe afspraak voor dezelfde behandeling.

Na de behandeling

Na de behandeling brengt de assistente u in een rolstoel naar de verblijfsruimte. Een gastvrouw brengt dan ook meteen uw begeleider naar deze ruimte. Als u zich goed voelt, mag u na ongeveer 1 uur onder begeleiding naar huis.

Oefeningen

Als het mogelijk is, gaat u direct na de behandeling oefeningen doen met uitleg van de verpleegkundige. U krijgt daarna voor thuis een folder met oefeningen mee. U doet thuis deze oefeningen in het begin elke dag. Bij voorkeur de eerste keren onder begeleiding van een fysiotherapeut.

Controle

U komt 8 weken na de behandeling voor controle bij de anesthesioloog-pijn-specialist. Of u wordt gebeld door de verpleegkundig pijnconsulent. Het kan ook zijn dat u afspreekt dat u zelf zo nodig contact opneemt.

■ Bijwerkingen

Napijn

Het kan zijn dat u napijn krijgt. Dit gaat na een paar dagen vanzelf over. U kunt zo nodig volgens voorschrift paracetamol gebruiken.

Minder kracht of gevoel

Het kan zijn dat u door de plaatselijke verdoving een paar uur minder gevoel en/of kracht heeft in 1 of beide benen.

Bijwerkingen van een Depo-Medrol

Depo-Medrol is een corticosteroïd (prednison-achtige stof). Mogelijke bijwerkingen van Depo-Medrol zijn:

- een warm en koortsig gevoel in het gezicht
- een iets heviger menstruatie, ook vrouwen in de overgang kunnen iets vaginaal bloedverlies hebben (dit geldt niet als uw baarmoeder verwijderd is)
- patiënten met diabetes die insuline gebruiken, kunnen enkele dagen last hebben van een verhoogde bloedglucose
- stemmingswisselingen
- de anticonceptiepil en het Mirena-spiraaltje kunnen gedurende 1 cyclus minder betrouwbaar zijn

Deze bijwerkingen gaan na een paar dagen meestal vanzelf over.

Chirocaïne en hyaluronidase hebben geen bijwerkingen.

■ Complicaties

Hoofdpijn

Het komt een enkele keer voor dat het ruggenmergvlies tijdens de ingreep wordt geraakt. U kunt dan ernstige hoofdpijn krijgen. Dit gaat meestal vanzelf over. Het is dan belangrijk om veel te drinken en zo nodig een paar dagen plat te blijven liggen.

Andere complicaties

De kans is klein, maar houdt u verder rekening met (een van) de volgende complicaties:

- nabloeding
- infectie: u herkent een infectie aan roodheid van de huid en koorts
- allergische reactie
- verlies van kracht in 1 of beide benen, wat niet meer herstelt. Dit komt zeer zelden voor

Krijgt u (één van) deze klachten? Neem dan contact op met het Pijncentrum of uw huisarts. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

■ Uw vragen

Telefonisch spreekuur

U kunt met medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13:00 - 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

Een afspraak verzetten

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met een polikliniekassistent van Noordwest Pijncentrum. Dat kan op werkdagen van 9:00 - 16:30 uur, telefoon 072 - 548 4224. U kunt dit nummer ook bellen met eventuele administratieve vragen.

U kunt uw vraag ook mailen

U kunt uw vraag ook mailen naar pijnbestrijding@nwz.nl. Vermeld ook uw naam en geboortedatum. Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

Meer informatie over Noordwest Pijncentrum, bereikbaarheid en parkeren vindt u op www.nwz.nl/pijnbestrijding.

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie Noordwest Pijncentrum
afdeling communicatie

Vormgeving vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

Druk Ricoh Nederland

Artikel nr 225817/2018.01

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.