

RACZ-procedure

www.nwz.nl

Inhoud

Verklevingen en littekenweefsel	3
Wat is een RACZ-procedure?	3
Uw voorbereiding	4
De behandeling	6
Na de behandeling	6
Bijwerkingen en complicaties	7
Uw vragen	8
Notities	9

In overleg met uw behandelaar krijgt u voor de uitstralende pijn in uw been een zogenaemde ‘RACZ-procedure’. In deze folder vindt u uitleg over de behandeling.

■ **Verklevingen en littekenweefsel**

Een zenuwwortel is het begin van een bundel zenuwen. Verklevingen en/of littekenvorming rond een zenuwwortel kunnen pijn in het been veroorzaken. Verklevingen kunnen onder andere ontstaan door druk en/of het vrijkomen van stoffen die de zenuwwortel irriteren. Littekenweefsel kan na een operatie ontstaan. De plek van de pijn in uw been is afhankelijk van welke zenuwwortel geïrriteerd is.

■ **Wat is een RACZ-procedure?**

Bij een RACZ-procedure maakt uw behandelaar de verklevingen en/of het littekenweefsel zoveel mogelijk los. Hiervoor krijgt u een verdovingsvloeistof, een ontstekingsremmer (corticosteroïd) met langdurige werking en een enzym (hyaluronidase) toegediend, in de buurt van de verklevingen en/of littekenweefsel. De combinatie van deze stoffen maakt de verklevingen en/of het littekenweefsel losser.

De RACZ-procedure is genoemd naar Professor G.B. Racz, die de behandeling voor het eerst heeft uitgevoerd.

Wanneer is een RACZ-procedure niet mogelijk?

In de volgende gevallen is een RACZ-procedure niet mogelijk:

- bij een allergie voor het hyaluronidase, gelatine-hydrolysaat, runder-eiwitten of één van de andere stoffen die in hyaluronidase zitten: geef dit dan altijd door aan uw behandelaar
- bij een aangeboren hartafwijking en hartfalen
- bij een ontsteking (infectie) in het gebied van de behandeling
- bij zwellingen door steken of beten van insecten
- bij kanker

■ Uw voorbereiding

Belangrijk om door te geven

Geef tijdens uw afspraak aan uw behandelaar door:

- welke bloedverdunnende en/of andere medicijnen u eventueel gebruikt: geef een overzicht van alle medicijnen. Een compleet overzicht kunt u opvragen bij uw apotheek
- als u overgevoelig bent voor jodium, contrastmiddelen met jodium, bepaalde medicijnen of pleisters
- als u (mogelijk) zwanger bent

Zijn deze gegevens al bekend bij het Pijncentrum? Dan hoeft u geen contact op te nemen.

Heeft u koorts, antibiotica of geen pijn?

Heeft u koorts of gebruikt u antibiotica? Of heeft u al enkele dagen tot weken heel weinig of geen pijn? Neem dan contact op met Noordwest Pijncentrum. Meestal kan de behandeling niet doorgaan en moet de afspraak verzet worden. U vindt het telefoonnummer en e-mailadres van het Pijncentrum achter in deze folder.

Tijdelijk stoppen met bloedverdunnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier tijdelijk mee moet stoppen. De behandelaar vertelt u als u moet stoppen met uw bloedverdunders. Volg deze instructies goed op. De behandeling kan anders waarschijnlijk niet doorgaan.

Gebruikt u bloedverdunders maar heeft u geen instructieschema ontvangen bij deze folder? Geef dit dan ruim van tevoren via het telefonisch spreekuur of per e-mail door. Dit betekent namelijk niet automatisch dat u gewoon met uw bloedverdunnende medicijnen kunt doorgaan.

Belangrijk: soms mag u niet zomaar met uw bloedverdunnende medicijnen stoppen

In bepaalde gevallen mag u niet zomaar met bloedverdunnende medicijnen stoppen. Als u recent gezondheidsproblemen heeft gehad waarvoor u bloedverdunnende medicijnen gebruikt bijvoorbeeld. Geldt dit voor u? Of twijfelt u hierover? Neem dan contact op met Noordwest Pijncentrum. Dat kan tijdens het dagelijkse telefonische spreekuur van 13:00-14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

Let op: neem paracetamol

Neem 1 uur voorafgaand aan de behandeling 1000 mg paracetamol.

Overige medicatie

Deze kunt u gewoon innemen, tenzij de behandelaar andere afspraken met u heeft gemaakt.

Eten en drinken

U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken.

Wat neemt u mee?

Wilt u het volgende meenemen:

- uw afsprakenkaartje
- een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht kunt u opvragen bij uw apotheek. Als u toestemming heeft gegeven voor het uitwisselen van uw medische gegevens met andere zorgverleners, dan hoeft u geen overzicht mee te nemen. Meer informatie over toestemming geven vindt u op www.nwz.nl/toestemming
- uw identiteitsbewijs

Kleding

Draag makkelijk zittende kleding.

Begeleiding naar uw afspraak

U mag maximaal 1 naaste of begeleider meenemen naar uw afspraak. Uw naaste of begeleider neemt plaats in de wachtkamer tot u naar huis mag. Wij verzoeken u om kinderen niet mee te nemen naar uw behandeling.

Onder begeleiding naar huis

U mag de rest van de dag niet actief deelnemen aan het verkeer. Als u dat wel doet, heeft dit mogelijk gevolgen voor uw verzekeringsdekking. Vraag iemand om u naar huis te brengen.

■ De behandeling

Voorafgaand aan de behandeling krijgt u een infuus. U krijgt via het infuus éénmalig antibiotica.

Een anesthesioloog-pijnspecialist en een assistente voeren de behandeling uit. De behandelaar plaatst een naald in de rug net boven het staartbeen. Voor het plaatsen van de naald maakt de behandelaar gebruik van röntgenstralen. Door deze naald krijgt u een dun slangetje (katheter) ingebracht, naar de verklevingen en/of het littekenweefsel.

De behandelaar maakt verklevingen en/of littekenweefsel zichtbaar met contrastvloeistof. Vervolgens krijgt u via de katheter verdovingsvloeistof, een ontstekingsremmer (corticosteroïd) met langdurige werking en een enzym (hyaluronidase) toegediend. Dit maakt de verklevingen en/of het littekenweefsel losser.

Behandeling staken

In zeldzame gevallen verspreidt het contrastvloeistof zich op de verkeerde plaats. Als dat gebeurt, wordt de behandeling gestaakt, omdat er een heel klein risico is op blijvend letsel. U krijgt dan een nieuwe afspraak voor dezelfde behandeling.

■ Na de behandeling

Na de behandeling blijft u nog geruime tijd in de verblijfsruimte. Als u zich goed voelt, mag u daarna onder begeleiding naar huis. De rest van de dag mag u niet actief deelnemen aan het verkeer.

Oefeningen

Als het mogelijk is, gaat u meteen na de behandeling oefeningen doen. U krijgt hiervoor uitleg van de verpleegkundige en u krijgt een folder met deze oefeningen mee. U gaat thuis door met deze oefeningen.

Resultaat van de behandeling

Het resultaat van de behandeling is pas na enkele weken goed te beoordelen. Maar het is ook goed mogelijk dat u al eerder merkt dat uw pijnklachten minder zijn.

Controle

Wij bellen u 6-8 weken na de behandeling voor controle. U mag ook altijd vragen om een poliklinische controle afspraak bij uw behandelaar.

■ Bijwerkingen en complicaties

Napijn

Het kan zijn dat u napijn krijgt. Dit gaat na een paar dagen tot weken vanzelf over. U kunt zo nodig volgens voorschrift paracetamol gebruiken.

Krachtsvermindering of doof gevoel

U kunt tijdelijk minder kracht of een doof gevoel hebben in 1 of beide benen. Dit komt door de verdovingsvloeistof en verdwijnt na enkele uren.

Bijwerkingen corticosteroïden

Corticosteroïden (methylprednisolon of dexamethason) kunnen na de behandeling bijwerkingen geven. Deze gaan vanzelf weer over. Mogelijke bijwerkingen zijn:

- een rood of warm gezicht/opvliegers tot ongeveer 3 dagen
- onregelde menstruatie. Ook vrouwen na de overgang kunnen vaginaal bloedverlies hebben. Dit geldt niet als uw baarmoeder verwijderd is
- patiënten met diabetes kunnen een verhoogde bloedsuiker hebben. Controleer de eerste dagen na de behandeling regelmatig de bloedsuikerspiegel als u insuline gebruikt
- stemmingswisselingen

- de anticonceptiepil en hormoon houdend spiraaltje kunnen 1 periode minder betrouwbaar zijn

Complicaties

De kans is klein, maar houdt u rekening met de mogelijke complicaties:

- een nabloeding
- een infectie: u herkent een infectie aan roodheid van de huid en/of koorts
- ernstige hoofdpijn door het aanprikken van het ruggenmergvlies
- een allergische reactie
- verlies van kracht in 1 of beide benen, wat niet meer herstelt. Dit komt zeer zelden voor

Krijgt u (één van) deze klachten? Neem dan contact op met Noordwest Pijncentrum of uw huisarts. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

■ Uw vragen

U kunt voor medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13:00 - 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

U kunt uw vraag ook mailen naar pijnbestrijding@nwz.nl. Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

Een afspraak verzetten

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met Noordwest Pijncentrum op werkdagen van 09:00-13:00 en 14:00-16:30 uur, telefoon 072 - 548 4224.

Meer informatie

Meer informatie over Noordwest Pijncentrum, bereikbaarheid en parkeren vindt u op www.nwz.nl/pijnbestrijding.

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie Noordwest Pijncentrum
afdeling communicatie

Vormgeving vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

Druk Ricoh Nederland

Artikel nr 225817/2021.05

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.