

# Wortelbehandeling

Behandeling van pijn in de nek, schouder en/of arm

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

# Inhoud

<b>Wat is een wortelbehandeling?</b>	<b>3</b>
<b>Vorbereiding op de wortelbehandeling</b>	<b>4</b>
<b>De wortelbehandeling</b>	<b>5</b>
<b>Na de wortelbehandeling</b>	<b>6</b>
<b>Bijwerkingen</b>	<b>7</b>
<b>Complicaties</b>	<b>8</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>8</b>
<b>Notities</b>	<b>9</b>

**In overleg met uw arts krijgt u voor de behandeling van pijn in uw nek, schouder en/of arm een zogenoemde wortelbehandeling. U krijgt deze behandeling in Noordwest Pijncentrum (Noordwest Ziekenhuisgroep). In deze folder vindt u uitleg over een wortelbehandeling.**

### **Opgenomen in Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar?**

Bent u in Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar opgenomen en krijgt u tijdens uw opname een wortelbehandeling? Dan wordt u niet in Noordwest Pijncentrum, maar in het ziekenhuis zelf behandeld. De gang van zaken is dan anders dan in deze folder staat. De ingreep is wél hetzelfde.

### **■ Wat is een wortelbehandeling?**

Een zenuwwortel is het begin van een bundel zenuwen. Deze zenuwwortels kunnen pijn veroorzaken. Bij een wortelbehandeling wordt onderzocht of en welke zenuwwortel een rol speelt bij uw pijnklachten. Om dit te testen spuit een anesthesioloog-pijnspecialist rondom de zenuwwortel een kleine hoeveelheid van Lidocaïne en Dexamethason in. Lidocaïne is een verdovende vloeistof. Dexamethason is een corticosteroïd die eventuele zwelling en irritatie van de zenuw vermindert. Een anesthesioloog-pijnspecialist is een medisch specialist op het gebied van verdoving en pijnbestrijding.

### **Hoe werkt een wortelbehandeling?**

Lidocaïne is een verdovende vloeistof die een aantal uren werkt. Als de pijn prikkel inderdaad via de ingespoten zenuwwortel loopt, heeft u enkele uren tot een dag minder pijn. Door dexamethason vermindert de zwelling en irritatie van de zenuw. Dit effect kan enkele dagen tot weken aanhouden. Uw klachten kunnen zelfs blijven verminderen!

## ■ Voorbereiding op de wortelbehandeling

### Gang van zaken na verwijzing

Ongeveer 2 weken na de verwijzing door uw neuroloog, neurochirurg of orthoped krijgt u meerdere afspraken per post thuisgestuurd. U krijgt eerst een intake-gesprek en bij een vervolgspraak vindt de wortelbehandeling plaats.

### Belangrijk om door te geven

Geef tijdens uw afspraak aan uw arts door:

- welke bloedverdunnende medicijnen u eventueel gebruikt (een compleet overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek)
- als u overgevoelig bent voor jodium, contrastmiddelen met jodium, bepaalde medicijnen of pleisters
- als u zwanger bent

### Tijdelijk stoppen met bloedverdunnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier voor de behandeling tijdelijk mee moet stoppen. U kunt dit nakijken op het 'Instructieschema bloedverdunnende medicijnen' dat u meekrijgt. Volg deze instructies goed op. De behandeling kan anders waarschijnlijk niet doorgaan.

Heeft u geen instructieschema meegekregen? Geef dit dan ruim van tevoren via het telefonisch spreekuur of per mail door. Dit betekent namelijk niet automatisch dat u gewoon met uw bloedverdunnende medicijnen kunt doorgaan.

#### **Belangrijk: soms mag u niet zomaar met uw bloedverdunnende medicijnen stoppen**

In bepaalde gevallen mag u niet zomaar met bloedverdunnende medicijnen stoppen. Als u recent gezondheidsproblemen heeft gehad waarvoor u bloedverdunnende medicijnen gebruikt bijvoorbeeld. Geldt dit voor u? Of twijfelt u hierover? Neem dan **altijd** voor overleg contact op met Noordwest Pijncentrum. Dat kan tijdens het dagelijkse telefonische spreekuur van 13:00 tot 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

## Eten en drinken

U mag voor de wortelbehandeling gewoon eten en drinken.

## Wat neemt u mee?

Wilt u het volgende meenemen:

- uw afsprakenkaartje
- een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek. Als u toestemming heeft gegeven voor het uitwisselen van uw medische gegevens met andere zorgverleners, dan hoeft u geen overzicht mee te nemen. Meer informatie over toestemming geven vindt u op [www.nwz.nl/toestemming](http://www.nwz.nl/toestemming)
- uw identiteitsbewijs

## Onder begeleiding naar huis

De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. U mag daarom op de dag van de behandeling niet autorijden. Als u dat wel doet, heeft dit mogelijk gevolgen voor uw verzekeringsdekking. Houdt u er dus rekening mee dat u iemand vraagt om u naar huis te brengen.

## ■ De wortelbehandeling

### Geen pijn, koorts of antibiotica?

Heeft u al enkele dagen tot weken heel weinig of geen pijn? Of heeft u koorts? Of gebruikt u antibiotica? Neem dan contact op met Noordwest Pijncentrum om de afspraak te verzetten, of in overleg te annuleren.

## Waar kunt u zich melden?

U wordt verwacht in Noordwest Pijncentrum, Wendelaarstraat 58 in Alkmaar. U kunt zich daar melden bij de receptie. Samen met uw begeleider neemt u vervolgens plaats in de 1e wachtruimte. Als u aan de beurt bent, neemt een assistente u mee naar de behandelruimte. Uw begeleider mag niet bij de behandeling zijn.

## **De wortelbehandeling**

U ligt op uw rug op een onderzoekstafel. U krijgt de injectie in de zijkant van uw hals. Met behulp van röntgendoorlichting zoekt de anesthesioloog-pijnspecialist de precieze plaats van de injectie op en tekent deze af. De anesthesioloog-pijnspecialist plaatst een dunne naald dichtbij de zenuwwortel. Het kan zijn dat u daardoor een soort prikkeling voelt. Om de zenuw goed in beeld te krijgen, dient de anesthesioloog-pijnspecialist via de naald contrastvloeistof toe. Daarna krijgt u de injectie met de verdovende vloeistof Lidocaïne en Dexamethason. De anesthesioloog-pijnspecialist verwijdert vervolgens de naald. De behandeling duurt ongeveer 15 minuten.

## **Na de wortelbehandeling**

Na de wortelbehandeling brengt de assistente u in een comfortabele stoel naar de verblijfsruimte. Een gastvrouw brengt dan ook meteen uw begeleider naar deze verblijfsruimte. Als u zich goed voelt, mag u na ongeveer 45 minuten onder begeleiding naar huis.

## **De verblijfsruimte**

In de verblijfsruimte mag maximaal één begeleider bij u plaatsnemen. Kinderen en andere naasten moeten in de wachtkamer blijven wachten tot u naar huis mag.

## **■ Na de wortelbehandeling**

### **U geeft een cijfer voor uw pijn**

Een verpleegkundige vraagt u in de verblijfsruimte om uw eventuele pijn een cijfer te geven. Het cijfer 0 betekent geen pijn. Een 10 is de meest erge pijn die u zich kunt voorstellen. Om uw pijn voor en na de wortelbehandeling goed te kunnen vergelijken, heeft u vóór de wortelbehandeling ook al een cijfer gegeven voor uw pijn.

## **Het vervolg**

Een aantal weken na de wortelbehandeling neemt een verpleegkundig pijnconsulent telefonisch contact met u op. Zij bespreekt het effect van de injectie met u. Het gaat daarbij vooral om het effect in de eerste uren en weken na de behandeling. En hoe het met uw klachten gaat als u gebeld wordt.

### **Eventuele vervolgbehandeling**

Bij een positief, maar tijdelijk effect kunt u baat hebben bij een behandeling van de zenuwwortel met Pulserende Radio Frequente Stroom (PRF-behandeling). Ook als u alleen het eerste uur of de eerste uren na de injectie duidelijk minder pijn had, heeft deze vervolgbehandeling zin. Deze PRF-behandeling heeft vaak een langduriger effect.

*Meer informatie vindt u in de folder 'PRF-behandeling van de zenuwwortel'. U vindt deze folder op onze website [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl). Als u dat prettig vindt, kunnen we de folder ook opsturen.*

Als de klachten acceptabel zijn geworden maar later toch weer terugkomen, neemt u dan contact op met Noordwest Pijncentrum.

### **■ Bijwerkingen**

Het kan zijn dat u direct na de injectie een doof gevoel heeft in uw arm. Dit kan samengaan met krachtsverlies. Dit krachtsverlies kan ook een paar uur na de injectie nog optreden. Verder kunt u wat duizelig zijn. Deze bijwerkingen duren hooguit een halve dag.

### **Bijwerkingen van Dexamethason**

Dexamethason is een corticosteroïd (prednison-achtige stof). Mogelijke bijwerkingen van Dexamethason zijn:

- een warm en koortsig gevoel in het gezicht
- een iets heviger menstruatie, ook vrouwen in de overgang kunnen iets vaginaal bloedverlies hebben (dit geldt niet als uw baarmoeder verwijderd is)
- patiënten met diabetes die insuline gebruiken, kunnen enkele dagen last hebben van een verhoogde bloedglucose
- stemmingswisselingen
- de anticonceptiepil kan gedurende 1 cyclus minder betrouwbaar zijn

Deze bijwerkingen duren meestal een paar dagen. De verdovende vloeistof Lidocaïne heeft geen bijwerkingen.

## ■ Complicaties

De kans is klein, maar houdt u rekening met (een van) de volgende complicaties:

- nabloeding
- infectie: u herkent een infectie aan roodheid van de huid en koorts
- allergische reactie
- bij een wortelbehandeling bij de laagste halswervelzenuw (C7 of C8) is er een klein risico op een klaplong

Krijgt u (een van) deze klachten? Neem dan contact op met Noordwest Pijncentrum of uw huisarts. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

## Klaplong

Bij een klaplong drukt lucht die van buitenaf door het prikgaatje naar binnen loopt, de long in elkaar. U herkent een klaplong aan hoesten, pijn op de borst en/of kortademigheid. Dit kan enkele uren na de wortelbehandeling optreden. Als u hier last van krijgt, moet u **direct contact opnemen** met Noordwest Pijncentrum of uw huisarts. In het ziekenhuis krijgt u dan een longfoto. Het kan zijn dat de klaplong met een drain behandeld moet worden. U moet dan enkele dagen in het ziekenhuis blijven.

## ■ Uw vragen

### Telefonisch spreekuur

U kunt voor medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13:00 tot 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

### Een afspraak verzetten

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met een polikliniekassistente van Noordwest Pijncentrum. Dat kan op werkdagen van 08:30 - 16:30 uur, telefoon 072 - 548 4224. U kunt dit nummer ook bellen met eventuele administratieve vragen.



## **U kunt uw vraag ook mailen**

U kunt uw vraag ook mailen naar [pijnbestrijding@nwz.nl](mailto:pijnbestrijding@nwz.nl). Vermeld ook uw naam en geboortedatum. Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

*Meer informatie over Noordwest Pijncentrum, bereikbaarheid en parkeren vindt u op [www.nwz.nl/pijnbestrijding](http://www.nwz.nl/pijnbestrijding)*

**Afspraak pijnpolikliniek Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder**  
Heeft u een afspraak gehad op de pijnpolikliniek van het locatie Den Helder? En bent u verwezen naar Noordwest Pijncentrum voor uw behandeling? Dan kunt u voor vragen gewoon contact opnemen met Noordwest Pijncentrum

## **■ Notities**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





### **Noordwest Pijncentrum**

Wendelaarstraat 58

1814 GS Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4224

### **Noordwest Ziekenhuisgroep**

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### **Colofon**

**Redactie** Noordwest Pijncentrum  
afdeling communicatie Noordwest Ziekenhuisgroep

**Vormgeving** vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

**Druk** Ricoh Nederland

**Artikel nr** 182837/2019.02

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl).*