

Borstverkleining of -versteving

www.nwz.nl

Inhoud

Oorzaak	3
Uw voorbereiding	3
Opname	4
Hoe verloopt een borstverkleining of -versteving?	5
Na de operatie	5
Leefregels	6
Complicaties	6
Mogelijkheden en verwachtingen	7
Verzekering	7
Tot slot	7
Uw vragen	8
Notities	9

■ Oorzaak

U kunt als vrouw last hebben van te zware en/of hangende borsten. Het grote gewicht van uw borsten kan klachten aan uw rug, schouder of nek veroorzaken. Bovendien kunt u zich schamen voor de vorm van uw borsten.

■ Uw voorbereiding

Als u te zwaar bent, zal de plastisch chirurg u adviseren eerst af te vallen. Natuurlijk geldt dat als u nog wilt afvallen, u dat beter voor de operatie kunt doen. Na gewichtsverlies kunnen de borsten namelijk weer slap worden.

U moet minstens 6 weken voor de operatie stoppen met roken. Dit is een voorwaarde voor operaties waarbij weefsel verplaatst wordt, zoals bij een borstverkleining of versteviging. Nicotine vernauwt namelijk de bloedvaten, waardoor u problemen bij de wondgenezing kunt krijgen.

Voor de operatie mag u geen bloedverdunnende medicijnen gebruiken. Meestal adviseren we:

- stop 10 dagen voor de operatie met het gebruik van aspirine (ook 'kinder'-aspirine), Ascal, APC of Asprobruis
- stop 3 dagen voor de operatie met het gebruik van Sintrom(mitis)

Bespreek uw gebruik van bloedverdunnende medicijnen altijd van tevoren met uw plastisch chirurg en anesthesioloog.

Neem een BH zonder beugels mee in de cupmaat die u met de plastisch chirurg heeft afgesproken. Als uw cupmaat nog niet bekend is, raden wij aan om 2 goedkopere BH's in verschillende cupmaten mee te nemen. De omvang van de BH moet 5 cm groter zijn dan u gewoonlijk heeft, zodat hij niet te strak op het litteken zit.

Anesthesie

Binnenkort wordt u geopereerd. Deze operatie vindt plaats onder algehele anesthesie (narcose) of regionale anesthesie (bijvoorbeeld een ruggenprik). Daarom heeft u onder andere de anesthesioloog gesproken of u krijgt daar nog een afspraak voor. Voor de operatie zijn de volgende onderwerpen met u besproken:

- uw gezondheidstoestand
- welke anesthesie bij u wordt toegepast (algehele of regionale anesthesie)

- het eventueel aanpassen van uw medicijnen rond de operatie
- informatie over niet eten en drinken (nuchter zijn)

Meer informatie vindt u in de brochure 'Goed voorbereid op uw operatie'.

■ Opname

U wordt meestal de dag van de operatie opgenomen op een verpleegafdeling. Soms vindt de operatie plaats in dagbehandeling. Voor de operatie tekent de plastisch chirurg hulplijnen op uw borst om tijdens de operatie de juiste vorm te kunnen maken. Soms gebeurt dit poliklinisch de dag voor de operatie. Nadat de lijnen zijn afgetekend, mag u niet meer onder de douche.

Verpleegafdeling

Bij opname op een verpleegafdeling krijgt u voor de ingreep een opnamegesprek. De medewerker van de polikliniek plastische chirurgie informeert u over het tijdstip van het opnamegesprek.

Wilt u als voorbereiding de folder 'Opname' lezen?

Op de operatiedag kunt u zich melden bij de balie van de verpleegafdeling. U wordt ontvangen door een verpleegkundige, die u gedurende de opname zal begeleiden. Ongeveer 1 tot 1½ uur na binnenkomst vragen wij u om in bed te gaan liggen en medicijnen in te nemen. Dit zijn meestal een pijnstillertablet en een slaaptablet, die de anesthesist heeft voorgeschreven als voorbereiding op de operatie. Kort daarna brengt de verpleegkundige u naar de operatiekamer of behandelkamer, waar de ingreep zal plaatsvinden. De plastisch chirurg komt de dag na de ingreep bij u langs om afspraken te maken over het verwijderen van drains en uw ontslag.

Dagbehandeling

Als u op de dagbehandeling chirurgie (huisnummer 028) wordt opgenomen, verzoeken wij u een dag voor de opname de algemene informatie van de dagbehandeling chirurgie door te nemen.

■ Hoe verloopt een borstverkleining of -versteviging?

Tijdens de operatie verwijdert de plastische chirurg een deel van het borstklierweefsel en de huid. Hij vormt een nieuwe kleinere borst door verplaatsing van vet en borstklierweefsel. Vervolgens verplaatst hij de tepel. Na sluiting van de wonden met zeer fijn hechtmateriaal ontstaat er na verloop van tijd een cirkelvormig litteken rond beide tepelhoven.

Afhankelijk van de techniek krijgt u:

- een verticaal en horizontaal litteken in de huidplooi of
- alleen een verticaal litteken tussen de tepel en de plooi.

Tijdens de operatie worden meestal drains (holle slangetjes) in de wond gebracht om bloed en vocht af te voeren. De operatie duurt tussen de 1½ en 2½ uur.

■ Na de operatie

Na de operatie zijn uw borsten afgeplakt. Als er open drains worden gebruikt, of er zit een rekverband om de borsten. kan het verband wat rood kleuren door lekkage van bloed. Het infuus wordt gewoonlijk de volgende dag verwijderd, als er weinig bloed in de drain zit en u niet meer misselijk bent. Deze dag worden meestal ook uw borsten uitgepakt en de drains verwijderd.

De littekens blijven afgeplakt met pleisters. U krijgt daarna een BH aan, die u zelf heeft meegenomen. Gewoonlijk kunt u de dag na de operatie onder de douche. De pleister kunt u droogföhnen met een föhn op de laagste stand. Afhankelijk van uw algemene toestand kunt u de dag na de operatie of enkele dagen daarna naar huis.

Na de operatie zijn uw borsten kleiner en steviger. De gelijkvormigheid, de vorm en de littekens van de borsten kunnen tegenvallen. Het is niet altijd mogelijk om de borsten gelijkvormig te maken. Ook kunnen de vorm en gevoeligheid van de tepels anders zijn dan u had verwacht. Dit kan storend zijn.

Na 1 of 2 weken worden de hechtingen verwijderd, tenzij u alleen een inwendige hechting heeft gehad. Hoe het litteken er uiteindelijk uit zal zien is niet voorspelbaar. Vooral waar deze ver naar de oksels doorloopt, kan ze vrij dik, rood

en gevoelig worden. Na verloop van maanden neemt de gevoeligheid weer af en wordt het litteken dunner en witter. Sommige littekens worden breder. Of u na de operatie nog borstvoeding kan geven, is afhankelijk van welke operatie u ondergaat. U kunt dit met uw plastisch chirurg bespreken.

■ Leefregels

Na de operatie adviseren wij u onderstaande leefregels te volgen:

- wees voorzichtig met armbewegingen. Beweeg uw armen niet achterwaarts en reik niet boven uw hoofd
- de eerste 2 weken mag u geen zwaar huishoudelijk werk verrichten zoals stofzuigen, ramen lappen en zware boodschappen doen. Evenmin mag u zwaar tillen
- draag de eerste 2 maanden een stevige sportbeha. Het is de bedoeling dat u de BH dag en nacht draagt
- u mag 3 maanden niet sporten. Dat geldt vooral voor sporten waarbij uw borsten veel bewegen, zoals balsporten, tennis, hardlopen, steps, aerobics en paardrijden
- in het eerste jaar na de operatie moet u de littekens beschermen tegen de zon met zonnecrème (factor 20 of hoger)
- autorijden en fietsen mag gewoonlijk 2 weken na de operatie. Dit is afhankelijk van uw pijnklachten
- als u een baan heeft, mag u na 2 weken weer werken. Dit hangt natuurlijk wel af van het soort werk dat u verricht. Bij zwaar lichamelijk werk zult u rustig aan moeten beginnen

■ Complicaties

Ook al is de kans klein, toch kunnen er bij borstverkleinende of verstevigende operaties bijwerkingen en complicaties optreden. Dit geldt overigens voor elke operatie:

- nabloeding, met een operatie kan dit worden verholpen
- infectie, deze is met antibiotica goed te behandelen
- in enkele gevallen kunt u last krijgen van pijn door onderhuidse verdikkingen. Eventueel kan een operatie deze verwijderen
- een gestoorde wondgenezing en weefselversterf leiden tot een open wond,

die zich meestal weer spontaan sluit. Wel duurt dan de periode van ongemak na de operatie langer

- in een zeldzaam geval kan het weefsel van de tepel versterven

■ Mogelijkheden en verwachtingen

De plastisch chirurg houdt zoveel mogelijk rekening met uw wensen voor de vorm, grootte en stevigheid van uw borsten. Het is echter niet altijd mogelijk om deze wensen volledig te realiseren. Door de sterke spanning in de weefsels na de operatie kan het uiteindelijke model namelijk anders zijn dan vlak na de operatie. Bij een borstverkleinende of versterkende operatie wordt géén correctie verricht van het overtollige vet en huid onder de oksels. Deze dikke huidplooi kan met liposuctie worden verwijderd.

Verslappung van de borst die eenmaal begonnen is, gaat ook na deze operatie door en kan het resultaat op den duur nadelig beïnvloeden.

Door 'aankomen' in gewicht, door zwangerschap of pilgebruik kunnen de borsten weer zwaarder worden. De plastisch chirurg kan u geen cupmaat garanderen na de operatie. In de meeste gevallen wordt de cupmaat enkele maten kleiner.

■ Verzekering

Als u voornamelijk last heeft van verslachte borsten zonder dat het gewicht is toegenomen, zijn de problemen vaak psychisch (u schaamt u voor uw borsten). De operatie wordt dan meestal niet vergoed door de verzekering. Als u een cupmaat groter dan DD heeft en een Body Mass Index (gewicht gedeeld door de lengte in het kwadraat) van onder de 27 vergoeden de meeste verzekeringen de operatie wel. Soms is een aanvullende operatie nodig voor een goed eindresultaat. Dit brengt extra kosten met zich mee, die door uw verzekering of door uzelf vergoed moeten worden.

■ Tot slot

Deze informatie is een aanvulling op het gesprek met uw plastische chirurg en kan per persoon afwijken. Daarom kunt u aan deze folder geen garantie omtrent het resultaat. Plastische chirurgie en esthetische chirurgie zijn namelijk geen exacte wetenschappen. Complicaties kunnen altijd optreden, ook

al besteden we veel zorg aan uw behandeling.

■ Uw vragen

Als u nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie voor een afspraak. De polikliniek plastische chirurgie (huisnummer 041) is op werkdagen bereikbaar van 8:00 tot 12:30 uur en van 13:30 tot 17:00 uur op telefoonnummer (072) 548 2550.

Dagbehandeling chirurgie

Alleen wanneer u wordt opgenomen op de dagbehandeling chirurgie en u heeft direct na de behandeling vragen, dan kunt u op de dag van de behandeling met de dagbehandeling chirurgie contact opnemen.

De afdeling is bereikbaar op werkdagen van 7:00 tot 21:00 uur, telefoonnummer (072) 548 4200. Bij geen gehoor of na 21:00 uur is de spoedeisende hulp telefonisch bereikbaar op (072) 548 2488.

Indien noodzakelijk maken we voor u een controleafspraak in overleg met de specialist.

Tot slot versturen wij een digitale brief naar uw huisarts. Hierin informeren wij hem/haar over uw behandeling.

■ Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie afdeling communicatie

Vormgeving vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

Oplage 150 / 6e druk

Druk Ricoh

Artikel nr 98233/2016.12

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.