

Borstvergroting

www.nwz.nl

Inhoud

| | |
|--|----------|
| Uw voorbereiding | 3 |
| Opnameplein | 3 |
| Opname | 4 |
| Hoe verloopt een borstvergroting? | 5 |
| Na de operatie | 5 |
| Leefregels | 5 |
| Complicaties | 6 |
| Mogelijkheden en verwachtingen | 7 |
| Verzekering | 7 |
| Tot slot | 7 |
| Uw vragen | 7 |

U wilt graag grotere of steviger borsten. Redenen hiervoor kunnen zijn: kleine of onderontwikkelde borsten of verkleining en verslapping van uw borsten door zwangerschap of vermageren. In deze brochure vindt u informatie over een borstvergroting.

■ **Uw voorbereiding**

U krijgt een voorbereidend gesprek met de plastisch chirurg waarin hij met u overlegt over de grootte en de plaatsing van de prothese. Verder bespreekt de chirurg de plaats van de littekens. Wij raden u aan 4 weken voor de operatie te stoppen met roken. Nicotine vernauwt de bloedvaten, waardoor u problemen bij de wondgenezing kunt krijgen. Voor de operatie mag u geen bloedverdunnende medicijnen gebruiken. Meestal adviseren we:

- stop 10 dagen voor de operatie met het gebruik van aspirine (ook ‘kinder’-aspirine), Ascal APC of Asprobruis
- stop 3 dagen voor de operatie met het gebruik van Sintrom(mitis) of Acenocoumarol

Bespreek uw gebruik van bloedverdunnende medicijnen altijd van tevoren met uw plastisch chirurg en anesthesioloog.

■ **Opnameplein**

Deze operatie vindt plaats onder algehele anesthesie (narcose) of regionale anesthesie. Daarom maken wij voor u een afspraak op het opnameplein. Dit kan op locatie Alkmaar of Den Helder zijn. U heeft tijdens deze afspraak met diverse zorgverleners een gesprek zoals de apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. Als u bloedverdunders gebruikt, heeft u ook een gesprek met een stollingsdeskundige. U ontvangt een brief over uw afspraak op het opnameplein. U vindt hierin informatie over:

- datum en tijdstip van uw afspraak
- op welk locatie u de afspraak heeft en
- hoe u zich op deze afspraak moet voorbereiden

Operatiedatum

U hoort van de medewerker van de planning:

- op welke datum u wordt geopereerd
- op welk tijdstip u in het ziekenhuis wordt verwacht
- vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten en drinken

Folder en filmpje

Meer informatie vindt u in de brochure 'Goed voorbereid op uw operatie'. Hierin staat onder andere wat u moet doen om u goed voor te bereiden op uw operatie. U krijgt deze brochure mee tijdens uw afspraak op het opnameplein. U kunt op onze website www.nwz.nl/operatie ook een filmpje over de voorbereiding op de operatie bekijken. U ziet alleen wat u bewust op de operatieafdeling meemaakt.

■ Opname

U wordt meestal de dag van de operatie opgenomen op een verpleegafdeling. Op deze afdeling verblijft u dan enkele dagen. Soms vindt de operatie plaats in dagbehandeling, u gaat dan op de dag van de operatie naar huis. Voor de operatie tekent de plastisch chirurg hulplijnen op uw borst om tijdens de operatie de juiste vorm te kunnen maken. Soms gebeurt dit poliklinisch de dag voor de operatie. Nadat de lijnen zijn afgetekend, mag u niet meer onder de douche.

Verpleegafdeling

Op de operatiedag kunt u zich melden bij de balie van de verpleegafdeling. U wordt ontvangen door een verpleegkundige, die u gedurende de opname zal begeleiden. Ongeveer 1 tot 1 ½ uur na binnenkomst vragen wij u om in bed te gaan liggen en medicijnen in te nemen. Dit zijn meestal een pijnstiller en een slaaptablet, die de anesthesist heeft voorgeschreven als voorbereiding op de operatie. Kort daarna brengt de verpleegkundige u naar de operatiekamer of behandelkamer, waar de ingreep zal plaatsvinden. De plastisch chirurg komt de dag na de ingreep bij u langs om afspraken te maken over het verwijderen van drains en uw ontslag.

Dagbehandeling

Als u op de dagbehandeling chirurgie wordt opgenomen, verzoeken wij u een dag voor de opname de algemene informatie van de dagbehandeling chirurgie door te nemen.

■ Hoe verloopt een borstvergroting?

Tijdens de operatie maakt de plastisch chirurg een snede in de huid. Dit is meestal onder de borst. Daarna wordt de prothese via de snede ingebracht. Daarbij heeft de chirurg de keuze: tussen de borstklier en de grote borstspier of tussen de grote borstspier en borstkas. In het voorbereidende gesprek heeft de plastisch chirurg met u besproken welke keuze hij bij u maakt. Aan het einde van de operatie wordt de borst verbonden met een steungevend verband. In de wond krijgt u meestal een drain (dun slangetje) om bloed en vocht af te voeren. De operatie duurt ongeveer 1 tot 2 uur.

■ Na de operatie

Het infuus wordt gewoonlijk de volgende dag verwijderd als u geen koorts heeft en u niet misselijk bent. De drain blijft zitten tot er bijna geen vocht meer uitkomt. Dit is gewoonlijk na 1 tot 2 dagen. De littekens blijven afgeplakt met pleisters, die nat mogen worden. Als de pleisters loslaten, mag u het deel dat losgelaten heeft, afknippen. U draagt een stevige sportbeha zonder beugels, die u zelf moet meenemen en soms een elastische band boven de borst. Gewoonlijk kunt u de tweede dag na de operatie onder de douche. Afhankelijk van uw algemene toestand kunt u de dag na de operatie of enkele dagen daarna naar huis. U krijgt een afspraak mee voor controle op het spreekuur.

Na de operatie kunnen uw tepels minder gevoelig zijn, of juist extra gevoelig. Dit herstelt meestal binnen enkele maanden, maar het kan ook blijvend zijn. Het litteken kan enkele maanden na de operatie tijdelijk rood, dik en hard worden. Bijna elke prothese slijt in de loop der tijd, waardoor vervangen via een nieuwe operatie nodig kan zijn. Dit is gebeurt na 15-20 jaar. Na de operatie kunt u nog borstvoeding geven. Ook blijft onderzoek naar knobbeltjes in de borst gewoon mogelijk. Wel kunnen siliconenprothese de beoordeling van röntgenfoto's bemoeilijken. Daarom moet u bij een röntgenonderzoek vooraf melden dat er prothesen zijn geïmplantéerd. Een mammografie en echografie blijven mogelijk.

■ Leefregels

Na de operatie adviseren wij u onderstaande leefregels te volgen:

- alle bewegingen die u pijnloos kunt uitvoeren zijn toegestaan

- draag de eerste 4 tot 6 weken dag en nacht een stevige sportbeha
- u kunt de eerste 6 weken na de operatie beter geen zware lichamelijke arbeid verrichten, niet zwaar tillen of uw armen ver boven uw hoofd brengen
- u mag de eerste 6 weken niet sporten. Dat geldt vooral voor sporten waarbij uw borsten veel bewegen, zoals balsporten, tennis, hardlopen, steps, aerobics en paardrijden
- zwemmen of in bad gaan mag, zodra de wond dicht is. Dit is meestal na 2 weken
- het eerste jaar na de operatie moet u de littekens te beschermen met zonne-crème factor 20 of hoger. We raden u af om topless te zonnen
- voorzichtige massage van de borst met crème of lotion (bijvoorbeeld Calendulazalf) kan het litteken soepeler maken. Vraag aan uw plastisch chirurg wanneer u hiermee mag beginnen

■ Complicaties

Ook al is de kans klein, toch kunnen er bij borstvergrotende operaties bijwerkingen en complicaties optreden. Dit geldt overigens voor elke operatie.

- de huidige prothesen die voor borstvergroting worden gebruikt, bestaan uit siliconenmateriaal. Zoals bij elke prothese in het lichaam, wordt rond de siliconenprothese een kapsel van bindweefsel gevormd. Bij de meerderheid van de vrouwen levert dit kapsel geen problemen op, echter bij sommigen verschrompelt het kapsel op den duur. Dit veroorzaakt een minder fraaie vorm, een onnatuurlijk stug gevoel of zelfs pijn. Neemt u contact op met de plastisch chirurg, als een dergelijk kapsel zich bij u ontwikkelt. Het is echter niet altijd even gemakkelijk om een oplossing voor dit probleem te vinden. Meer informatie over de siliconenprothese vindt u op www.minvws.nl. U ontvangt van de polikliniek plastische chirurgie een chirurgische bijsluitertje. Wilt u die goed doornemen? Bij vragen hierover kunt u voor de operatie nogmaals een gesprek krijgen met de plastisch chirurg. Neem dan contact op met de polikliniek plastische chirurgie voor een afspraak
- soms is er verschil in kapselvorming tussen 2 borsten van dezelfde patiënt. Hiervoor is geen duidelijke oorzaak of behandeling. Wel wordt steeds meer gebruik gemaakt van prothesen met een ruwe buitenkant waarbij overmatige kapselvorming minder lijkt voor te komen
- in uitzonderlijke gevallen gaat een prothese kapot. Soms is dat te merken omdat er iets 'knap' en omdat de borst anders aanvoelt of van vorm verandert

- in zeldzame gevallen wordt een prothese uitgestoten
- infectie, deze is met antibiotica goed te behandelen, afhankelijk van de uitbreidheid
- door een gestoorde wondgenezing kan zich een blijvend breed litteken vormen

■ Mogelijkheden en verwachtingen

Belangrijk is dat u de borstvergroting zelf wilt. Het moet geen wens zijn van mensen in uw omgeving, zoals uw partner. Een borstvergroterende operatie biedt over het algemeen geen oplossing voor sociale of seksuele problemen. Een borstvergroting is een veilige en betrouwbare operatie. Veel vrouwen zijn tevreden over het resultaat, maar soms blijft er toch wat te wensen over. U houdt littekens, die meestal weinig of niet opvallen. U wordt naar beste kunnen behandeld, maar er zijn geen garanties voor een goed resultaat of voor volledige gelijkvormigheid van de borsten. Een enkele keer is een tweede operatie nodig voor een optimaal resultaat.

■ Verzekering

Een borstvergroterende operatie wordt in de meeste gevallen niet vergoed door uw ziektekostenverzekering, tenzij dit speciaal in uw polis is opgenomen. Soms is een aanvullende operatie nodig voor een goed eindresultaat. Dit brengt extra kosten met zich mee, die meestal niet door uw verzekering vergoed worden.

■ Tot slot

Deze informatie is een aanvulling op het gesprek met uw plastisch chirurg en kan per persoon afwijken. Daarom kunt u aan deze folder geen garantie ontlenen betreffende het resultaat. Plastische chirurgie en esthetische chirurgie zijn geen exacte wetenschappen. Complicaties kunnen altijd optreden, ook al besteden we veel zorg aan uw behandeling.

■ Uw vragen

Als u nog vragen of klachten heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie (huisnummer 041). Deze polikliniek is bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur op telefoonnummer 072 - 548 2550. Met klachten buiten deze kantoortijden neemt u contact op met de huisartsenpost.

Dagbehandeling chirurgie

Alleen wanneer u bent opgenomen op de dagbehandeling, neemt u bij klachten binnen 24 uur na de operatie contact op met de dagbehandeling chirurgie.

U krijgt hierover informatie mee van de dagbehandeling. Met klachten na deze 24 uur belt u de polikliniek plastische chirurgie, zie hierboven voor de contactgegevens.

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie afdeling plastische chirurgie

afdeling communicatie

Vormgeving vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

Druk Ricoh

Artikel nr 100205/2020.01

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.