

Correctie van afstaande oren

www.nwz.nl



Noordwest
Ziekenhuisgroep

Inhoud

Uw voorbereiding	3
Hoe verloopt een correctie van afstaande oren?	4
Na de operatie	5
Leefregels	5
Risico's en complicaties	5
Mogelijkheden en verwachtingen	5
Verzekering	6
Uw vragen	6
Tot slot	6
Notities	7

U* wilt uw afstaande oren (flaporen) laten corrigeren. Afstaande oren komen veel voor. Ze zijn het gevolg van een aangeboren misvorming van het kraakbeenskelet van de oorschelp. In deze folder leest u hoe de stand van uw oren gecorrigeerd kan worden met een operatie. De operatie heet in medische termen otoplastiek. Oto betekent oor en plastiek betekent vormgeven.

■ **Uw voorbereiding**

Wij raden u aan minimaal 4 weken voor de operatie te stoppen met roken. Nicotine vernauwt de bloedvaten, waardoor u problemen bij de wondgenezing kunt krijgen.

Voor de operatie mag u geen bloedverdünnende medicijnen gebruiken.

Meestal adviseren we:

- stop 10 dagen voor de operatie met het gebruik van aspirine (ook 'kinder'-aspirine), Ascal APC of Asprobruis
- stop 3 dagen voor de operatie met het gebruik van Sintrom(mitis) of Acenocoumarol

Bespreek uw gebruik van bloedverdünnende medicijnen altijd van tevoren met uw plastisch chirurg en anesthesioloog.

Verdoving en opname

Correctie van de afstaande oren kan zowel onder plaatselijke als onder volledige verdoving (narcose) plaatsvinden. Een plaatselijke verdoving is een injectie die de huid rondom de oren verdoofd. De operatie vindt dan op de polikliniek plaats. Bij een volledige verdoving wordt u 1 dag opgenomen op de dagbehandeling chirurgie of op de kinderdagbehandeling. Uw plastisch chirurg bespreekt met u wat in uw geval het beste is.

**Waar u staat kunt u ook uw kind lezen.*

Opnameplein

Als u een operatie krijgt onder algehele anesthesie (narcose) of een andere anesthesie, dan maken wij voor u een afspraak op het opnameplein. Dit kan op locatie Alkmaar of Den Helder zijn. U heeft tijdens deze afspraak met diverse zorgverleners een gesprek zoals de apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. Als u bloedverduunners gebruikt, heeft u ook een gesprek met een stollingsdeskundige. U ontvangt een brief over de datum van uw afspraak op het opnameplein en hoe u zich op deze afspraak moet voorbereiden.

Operatiedatum

U hoort van de medewerker van de planning:

- op welke datum u wordt geopereerd
- op welk tijdstip u in het ziekenhuis wordt verwacht
- vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten en drinken

Operatie bij een kind of tiener

Een operatie en een (dag)opname zijn ingrijpende gebeurtenissen voor een kind. Een goede voorbereiding helpt bij de verwerking. Daarom is het belangrijk dat u uw kind eerlijk vertelt wat het kan verwachten. Voor een peuter/kleuter is een korte eenvoudige uitleg meestal voldoende. Een schoolkind of tiener wil vaak precies weten wat de operatie inhoudt.

Meer informatie over de voorbereiding van een kind of tiener voor een operatie vindt u in de brochures “Operatie van uw kind. Hoe bereiden u en uw kind zich voor?” en ‘Goed voorbereid op de dagopname van uw kind’ Beide zijn te vinden op www.nwz.nl/patientenfolders. Op de website www.nwz.nl/operatie zijn ook diverse filmpjes voor kinderen te zien ter voorbereiding van de operatie.

■ Hoe verloopt een correctie van afstaande oren?

Tijdens de operatie maakt de chirurg een snee direct achter uw oor en modelleert het kraakbenige skelet van het oor. Ook verwijdert hij het stukje huid,

dat aan de achterkant van het oor overblijft als het oor dichtert tegen het hoofd komt. Daarna wordt de operatiewond gehecht. Meestal gebeurt dit met oplosbare hechtingen die vanzelf verdwijnen. De operatie duurt ongeveer een uur.

■ Na de operatie

Na de oorcorrectie krijgt u een strak verband om uw hoofd, dat meestal een week moet blijven zitten. Gewoonlijk kunt u de dag van de operatie weer naar huis. Tegen de pijn kunt u pijnstillers innemen zoals paracetamol, volg de instructies op in de bijsluiter. Bij extreme pijn of nabloeden moet u direct contact opnemen met de plastische chirurg, voor contactgegevens zie pagina 6.

Na een week verwijdert de plastische chirurg of de assistent van de polikliniek eventuele niet oplosbare hechtingen. Vaak zijn de oorschelpen nog wekenlang wat rood, gezwollen en (koude-) gevoelig. Dit verdwijnt geleidelijk. Soms blijven de oren geruime tijd gevoelig bij koude.

■ Leefregels

Vanwege het verband kunt u de eerste week na de operatie uw haar niet wassen. Als het verband verwijderd is, moet u 2 weken of langer nog 's nachts een haarband of een zwachtel dragen ter bescherming van uw oren. Uw arts vertelt u hoe lang u deze moet dragen. Ook overdag moet u, bijvoorbeeld tijdens sporten, voorzichtig zijn met uw oren.

■ Risico's en complicaties

Ook al is de kans klein, toch kunnen er bij een correctie van afstaande oren bijwerkingen en complicaties optreden. Dit geldt overigens voor elke operatie. De wond kan gaan nabloeden of er kan een infectie optreden. Hoewel de correctie van afstaande oren blijvend is, heeft kraakbeen soms de neiging om in zijn oude vorm terug te keren. Een nieuwe operatie kan dan nodig zijn.

■ Mogelijkheden en verwachtingen

Als u overweegt uw oren recht te laten zetten, is het belangrijk om reële verwachtingen te hebben over de verbetering van de stand van uw oren. Zo is een absolute gelijkvormige stand van beide oren vrijwel onmogelijk. De resultaten

van oorcorrecties zijn over het algemeen goed. Het litteken achter uw oor is blijvend, maar meestal niet opvallend.

■ Verzekering

Een correctie van afstaande oren wordt niet in alle gevallen vergoed door uw ziektekostenverzekering. Daarom raden wij u aan vooraf contact op te nemen met uw verzekering. Mocht een tweede operatie nodig zijn om een optimaal resultaat te verkrijgen, dan kunnen de kosten voor uw rekening komen.

■ Uw vragen

Als u nog vragen of klachten heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie (huisnummer 041). Deze polikliniek is bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur op telefoonnummer 072 - 548 2550. Met klachten buiten deze kantoor tijden neemt u contact op met de huisartsenpost.

Dagbehandeling chirurgie

Alleen wanneer u bent opgenomen op de (kinder)dagbehandeling, neemt u bij klachten binnen 24 uur na de operatie contact op met de dagbehandeling chirurgie. U krijgt hierover informatie mee van de (kinder)dagbehandeling. Met klachten na deze 24 uur belt u de polikliniek plastische chirurgie, zie hierboven voor de contactgegevens.

■ Tot slot

Deze informatie is een aanvulling op het gesprek met uw plastische chirurg en kan per persoon afwijken. Daarom kunt u aan deze folder geen garantie ontlenen betreffende het resultaat. Plastische chirurgie en esthetische chirurgie zijn geen exacte wetenschappen. Complicaties kunnen altijd optreden, ook al besteden we veel zorg aan uw behandeling.

Wij wensen u een voorspoedig herstel.

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie plastische chirurgie
 afdeling communicatie

Vormgeving vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

Druk Ricoh

Artikel nr 119413/2019.11

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.