

Correctie van de bovenogleden

www.nwz.nl



Noordwest
Ziekenhuisgroep

Inhoud

Oorzaak	3
Uw voorbereiding	3
Hoe verloopt een bovenoogcorrectie?	4
Na de operatie	4
Complicaties	5
Verzekering	5
Tot slot	5
Uw vragen	6
Notities	6

Deze folder geeft informatie over de correctie van uw bovenoogleden. De operatie wordt ook blepharoplastiek genoemd (blepharo betekent ooglid en plastiek betekent vormverandering).

■ Oorzaak

Veel mensen hebben last van huidoverschot van de bovenoogleden. Als u ouder wordt, wordt de huid slapper, verslappen uw spieren en ontstaat er vetophoping rond de ogen. U kunt daar klachten van ondervinden, er te oud uitzien of een belemmerd zicht hebben door uw overhangende bovenoogleden. Vaak wordt een correctie van de bovenoogleden gecombineerd met die van de onderoogleden.

■ Uw voorbereiding

Voor de operatie mag u geen bloedverdunnende medicijnen gebruiken.

Meestal adviseren we:

- stop 10 dagen voor de operatie met het gebruik van aspirine (ook 'kinder'-aspirine), Ascal, APC of Asprobruis
- stop 3 dagen voor de operatie met het gebruik van Sintrom(mitis) of Acenocoumarol

Bespreek dit van tevoren met uw plastisch chirurg. Daarnaast adviseren wij u voor de operatie een zak diepvries doperwten of kapucijners in huis te hebben om hiermee uw oogleden na de operatie te koelen. Doe van tevoren een handvol diepgevroren doperwten in 6 plastic (diepvries) zakjes. U knoopt 2 plastic zakjes zo aan elkaar dat zij goed op de oogleden passen. De andere 4 zakjes bewaart u in de diepvries en u kunt ze dan om en om gebruiken.

Verdoving en opname

Correctie van de bovenoogleden kan zowel onder plaatselijke als onder volledige verdoving (narcose) plaatsvinden. Een plaatselijke verdoving is een injectie die de huid rondom het oog verdoofd. De operatie vindt dan op de polikliniek plaats. Bij een volledige verdoving wordt u 1 dag opgenomen op de dagbehandeling chirurgie. Uw plastisch chirurg bespreekt met u wat in uw geval het beste is.

Opnameplein

Als u een operatie krijgt onder algehele anesthesie (narcose) of een andere anesthesie, dan maken wij voor u een afspraak op het opnameplein. Dit kan op locatie Alkmaar of Den Helder zijn. U heeft tijdens deze afspraak met diverse zorgverleners een gesprek zoals de apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. Als u bloedverdunders gebruikt, heeft u ook een gesprek met een stollingsdeskundige. U ontvangt een brief over de datum van uw afspraak op het opnameplein en hoe u zich op deze afspraak moet voorbereiden.

Operatiedatum

U hoort van de medewerker van de planning:

- op welke datum u wordt geopereerd
- op welk tijdstip u in het ziekenhuis wordt verwacht
- vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten en drinken

■ Hoe verloopt een bovenoogcorrectie?

Tijdens de operatie maakt de chirurg een snee in de plooi van het bovenooglid en verwijdert overtollige huid, onderliggend spierweefsel en eventueel overtollige vet. Vervolgens hecht hij de huid. Kraaienpootjes worden niet verwijderd. De operatie duurt 3 kwartier tot 1 uur.

■ Na de operatie

Na de ooglidcorrectie kunnen uw oogleden dik en blauw worden. Het is bijna nooit zo ernstig, dat u niet meer kunt zien. U krijgt pleisters op uw ogen om de zwelling te beperken. Deze blijven zitten tot het eerste controlebezoek aan de plastisch chirurg 5 tot 7 dagen na de operatie. Dan worden ook de hechtingen verwijderd. Wij adviseren uw oogleden thuis zoveel mogelijk te koelen met de diepgevroren zakjes erwten of capucijners. Doe deze zakjes in een pantykous en knoop deze rond uw hoofd. Leg ook een gaasje of dun doekje op uw oogleden. Dit voorkomt bevriezen van de huid. De 2 andere setjes bewaart u in de diepvriezer. U kunt ze om en om gebruiken. Het is verstandig de dagen tot de eerste controle rust te nemen. De pijn en de zwelling worden daarmee tegengegaan. Een pijnstillertje is dan meestal niet nodig, eventueel kunt u een paracetamol nemen. U kunt gewoon douchen. Dep daarna uw ogen voorzichtig droog.

■ Complicaties

Al is de kans erg klein, toch kunnen bij ooglidoperaties, net als bij elke operatie, bijwerkingen en complicaties optreden.

- een enkele keer komt meer bloedlekage voor dan gewoonlijk. Dit is meestal niet ernstig, maar het duurt wel langer voordat de oogleden er weer normaal uitzien. Ook kunt u last krijgen van gevoelloosheid van de oogleden, een trekkend litteken of vochtophoping rond de ogen. Na verloop van tijd verdwijnen de klachten vanzelf. Soms duurt dit enkele maanden
- bij een nabloeding in het vetweefsel kan een verhoogde druk in de oogkas ontstaan, die uw oogzenuw kan beschadigen. De complicatie gaat gepaard met hevige pijn en u kunt minder goed zien. De verschijnselen zijn zeer zeldzaam, maar wanneer u er last van krijgt, moet u direct contact opnemen met de plastisch chirurg, die u opereert om de druk te verlichten
- in zeldzame gevallen ontstaat een epitheelcyste (holte met talg) in het litteken. De plastisch chirurg verwijdert deze cyste
- een nieuwe operatie is soms nodig als uw oogleden niet gelijk zijn of wanneer er opnieuw een huidoverschot ontstaat door een verdere verslapping van de huid en spieren rond uw oog
- aan zwelling van de oogleden door vochtophoping kan weinig worden gedaan

■ Verzekering

Een correctie van het huidoverschot van de bovenoogleden wordt in het algemeen niet vergoed. Absolute gelijkvormigheid is bij dubbelzijdige operaties niet te garanderen. Wanneer het nodig is om een tweede operatie uit te voeren om een goed eindresultaat te verkrijgen, brengt dit extra kosten met zich mee. Deze kosten moeten door u worden betaald of worden door uw verzekering vergoed.

■ Tot slot

Deze informatie is aanvulling op het gesprek met uw plastische chirurg en kan per persoon afwijken. Daarom kunt u aan deze folder geen garantie ontlenen betreffende het resultaat. Plastische chirurgie en esthetische chirurgie zijn namelijk geen exacte wetenschappen. Complicaties kunnen altijd optreden, ook al besteden we veel zorg aan uw behandeling.

■ Uw vragen

Als u nog vragen of klachten heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie (huisnummer 041). Deze polikliniek is bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur op telefoonnummer 072 - 548 2550. Met klachten buiten deze kantoortijden neemt u contact op met de huisartsenpost.

Dagbehandeling chirurgie

Alleen wanneer u bent opgenomen op de dagbehandeling, neemt u bij klachten binnen 24 uur na de operatie contact op met de dagbehandeling chirurgie.

U krijgt hierover informatie mee van de dagbehandeling. Met klachten na deze 24 uur belt u de polikliniek plastische chirurgie, zie hierboven voor de contactgegevens.

■ Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie plastische chirurgie
 afdeling communicatie

Vormgeving vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

Druk Ricoh

Artikel nr 98237/2019.12

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.