

Correctie van de onderoogleden

www.nwz.nl

Inhoud

Oorzaak	3
Uw voorbereiding	3
Hoe verloopt een onderoogcorrectie?	4
Na de operatie	4
Complicaties	5
Verzekering	5
Tot slot	6
Uw vragen	6
Notities	7

Deze folder geeft u informatie over de onderooglidcorrectie en wat u van deze operatie kan verwachten. De operatie wordt ook wel blepharoplastiek genoemd (blepharo betekent ooglid en plastiek komt van plastische chirurgie).

■ **Oorzaak**

Veel mensen hebben last van een huidoverschot van de oogleden, al dan niet met wallen onder hun ogen. De wallen zijn het gevolg van het slapper worden van de huid en de spier rondom het oog en/of van een vetophoping onder het oog. Soms ontstaat er zwelling door vochtophoping in het ooglid. Vaak wordt een onderooglidcorrectie gecombineerd met een bovenooglidcorrectie.

■ **Uw voorbereiding**

Voor de operatie mag u geen bloedverdünnende medicijnen gebruiken.

Meestal wordt de regel aangehouden:

- stop 10 dagen voor de operatie met het gebruik van aspirine (ook 'kinder'-aspirine), Ascal, APC of asprobruis
- stop 3 dagen voor de operatie met het gebruik van Sintrom(mitis)

Bespreek dit van tevoren met uw plastisch chirurg.

Daarnaast adviseren wij u voor de operatie een zak diepvries doperwten of kapucijners in huis te hebben om hiermee uw oogleden na de operatie te koelen. Doe van tevoren een handvol diepgevroren doperwten in 6 plastic (diepvries) zakjes. U knoopt 2 plastic zakjes zo aan elkaar dat zij goed op de oogleden passen. De andere 4 zakjes bewaart u in de diepvries en u kunt ze dan om en om gebruiken.

Verdoving en opname

Correctie van de onderoogleden kan zowel onder plaatselijke als onder volledige verdoving (narcose) plaatsvinden. Een plaatselijke verdoving is een injectie die de huid rondom het oog verdoofd. De operatie vindt dan op de polikliniek plaats. Bij een volledige verdoving wordt u 1 dag opgenomen op de dagbehandeling chirurgie (huisnummer 028). Uw plastisch chirurg bespreekt met u wat in uw geval het beste is.

Opnameplein

Als u een operatie krijgt onder algehele anesthesie (narcose) of een andere anesthesie, dan maken wij voor u een afspraak op het opnameplein. U heeft tijdens deze afspraak met diverse zorgverleners een gesprek zoals de apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. Als u bloedverdunders gebruikt, heeft u ook een gesprek met een stollingsdeskundige. U vindt het opnameplein op locatie Alkmaar bij de hoofdingang, huisnummer 068.

U ontvangt een brief over de datum van uw afspraak op het opnameplein en hoe u zich op deze afspraak moet voorbereiden.

Operatiedatum

U hoort van de medewerker van de planning:

- op welke datum u wordt geopereerd
- op welk tijdstip u in het ziekenhuis wordt verwacht
- vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten en drinken

■ Hoe verloopt een onderoogcorrectie?

Bij de operatie maakt de plastisch chirurg een snee onder de oogharen van de onderoogleden naar de buitenste ooghoek. Daarna wordt het overtollige vet verwijderd of verplaatst en het huidoverschot weggehaald. De huid wordt naar de zijkant toe strakgetrokken en gehecht. Afhankelijk van de gekozen techniek duurt de operatie gemiddeld 1 tot 1 1/2 uur.

■ Na de operatie

Na een ooglidcorrectie kunnen de behandelde oogleden dik en blauw worden. Het komt echter bijna nooit voor dat dit zo ernstig is dat u niets meer kunt zien. Er worden pleisters aangebracht om de zwelling te beperken. Deze pleisters blijven zitten tot het eerste controlebezoek aan de specialist. Wij adviseren u om thuis de oogleden zoveel mogelijk te koelen met de diepgevroren zakjes erwten of capucijners. Als de zakjes erg koud zijn, is het aan te raden om eerst een dun zakdoekje op de oogleden te leggen. Dit om de oogleden tegen bevriezen te beschermen. Het is ook verstandig de dagen tot de eerste controle rust te nemen. De pijn en de zwelling worden daarmee tegengegaan. Een pijnstiller is

dan meestal niet nodig. De medewerker van de polikliniek verwijdert na 4 tot 6 dagen de hechtingen. U kunt gewoon douchen. Dep uw ogen daarna voorzichtig droog.

■ Complicaties

Ook al is de kans erop erg klein, toch kunnen bij ooglidoperaties - net zoals bij elke operatieve ingreep - bijwerkingen en complicaties optreden. Een enkele keer komt meer bloedlekkage voor dan normaal. Dit is meestal niet ernstig, maar het duurt langer voordat de oogleden er normaal uitzien. Ook kunt u last krijgen van gevoelloosheid van de oogleden, een trekkend litteken of wat vochtophoping rond de ogen. Na verloop van tijd verdwijnen deze klachten echter vanzelf. Dit kan soms enkele maanden duren.

Bij een nabloeding in het vetweefsel kan er een verhoogde druk in de oogkas ontstaan, waardoor de oogzenuw kan beschadigen. Deze complicatie gaat gepaard met hevige pijn en een daling van het gezichtsvermogen. Deze verschijnselen zijn zeer zeldzaam, maar als u deze verschijnselen krijgt, moet u direct contact opnemen met de plastisch chirurg. Een chirurgische ingreep is dan dringend nodig.

Zelden treedt bij een onderooglidcorrectie een ectropion op. Bij een ectropion krult de binnenzijde van het onderooglid naar buiten, zodat het niet meer tegen de oogbol aan zit. Het veroorzaakt irritatie en een tranenvloed. Om dit te verhelpen kan een nieuwe operatie nodig zijn.

Een nieuwe operatie is soms nodig als de oogleden niet helemaal symmetrisch zijn, de ooglidwal niet geheel is weggenomen, of een nieuwe wal is ontstaan als gevolg van verdere verslapping van de huid en de spier rondom het oog. Aan zwelling van de oogleden door vochtophoping kan weinig worden gedaan.

■ Verzekering

Een correctie van het huidoverschot van de bovenoogleden wordt in het algemeen vergoed als het huidoverschot het gezichtsveld verstoort. Correcties van de onderoogleden vergoedt uw ziektekostenverzekering bijna nooit.

Absolute symmetrie bij dubbelzijdige operaties is niet te garanderen. Soms is het noodzakelijk om een aanvullende operatie uit te voeren voor het verkrijgen van een goed eindresultaat. Deze aanvullende operatie kan extra kosten met zich meebrengen. Deze kosten moeten door u worden betaald of worden door uw verzekering vergoed.

■ Tot slot

Deze informatie is een aanvulling op het gesprek met uw plastisch chirurg. De bovenstaande informatie kan echter nooit volledig zijn voor iedere individuele situatie. Daarom kunt u aan de folder geen garantie ontleen betreffende het resultaat. Plastisch chirurgie en esthetische chirurgie is geen exacte wetenschap. Complicaties kunnen altijd optreden, ook al besteden wij veel zorg aan uw behandeling.

■ Uw vragen

Als u nog vragen of klachten heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie (huisnummer 041). Deze polikliniek is bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur op telefoonnummer 072 - 548 2550.

Dagbehandeling chirurgie

Alleen wanneer u bent opgenomen op de dagbehandeling, neemt u bij klachten binnen 24 uur na de operatie contact op met de dagbehandeling chirurgie.

De dagbehandeling chirurgie is op werkdagen van 07:00 tot 20:30 uur bereikbaar op telefoon 072 - 548 2592. Bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag kunt u buiten de genoemde kantoor tijden van de dagbehandeling chirurgie contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH), telefoon 072 - 548 2480.

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie afdeling plastische chirurgie
afdeling communicatie

Vormgeving vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

Druk Ricoh

Artikel nr 97557/2019.10

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.

www.nwz.nl