

# Liposuctie

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

# Inhoud

Wat is liposuctie?	3
Uw voorbereiding	3
Opname	5
Hoe verloopt liposuctie?	5
Na de operatie	5
Risico's en complicaties	6
Mogelijkheden en verwachtingen	6
Verzekering	6
Tot slot	6
Uw vragen	7
Notities	7

**U wilt de vorm van uw lichaam verbeteren door overtollig vet te laten wegzuigen. Deze operatie heet liposuctie: lipo betekent vet en suctie betekent opzuiging. In deze brochure leest u hoe liposuctie in zijn werk gaat.**

## ■ **Wat is liposuctie?**

Liposuctie is het onderhuids wegzuigen van abnormale vetophopingen, die kunnen voorkomen bij uw hals, buik, heupen, billen, bovenbenen, knieën en onderbenen. Sommige mensen hebben aanleg voor vetophoping op deze plaatsen, terwijl op de rest van het lichaam de vetlaag normaal is. Alleen deze mensen komen in aanmerking voor liposuctie.

Een belangrijke voorwaarde voor liposuctie is dat uw huid voldoende elastisch is. Voldoet u niet aan deze voorwaarde en heeft u bovendien last van cellulitis (sinaasappelhuid), dan kan de abnormale vetafzetting worden verwijderd via een dermolipectomie. Dit is een operatie waarbij zowel huid als vet wordt weggesneden. Het nadeel is dat er littekens achterblijven. In deze brochure gaan we daar verder niet op in.

## ■ **Uw voorbereiding**

Wij raden u aan 4 weken voor de operatie te stoppen met roken. Nicotine vernauwt de bloedvaten, waardoor u problemen bij de wondgenezing kunt krijgen.

### **Bloedverdunnende medicijnen**

Voor de operatie mag u geen bloedverdunnende medicijnen gebruiken. Meestal adviseren we:

- stop 10 dagen voor de operatie met het gebruik van aspirine (ook 'kinder'-aspirine), Ascal APC of Asprobruis
- stop 3 dagen voor de operatie met het gebruik van Sintrom(mitis) of Acenocoumarol

Bespreek uw gebruik van bloedverdunnende medicijnen altijd van tevoren met uw plastisch chirurg en anesthesioloog.

## **Verdoving**

Liposuctie vindt meestal plaats onder volledige verdoving, soms onder plaatselijke verdoving.

## **Opnameplein**

Als u een operatie krijgt onder algehele anesthesie (narcose) of een andere anesthesie, dan maken wij voor u een afspraak op het opnameplein. Dit kan op locatie Alkmaar of Den Helder zijn. U heeft tijdens deze afspraak met diverse zorgverleners een gesprek zoals de apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. Als u bloedverduunners gebruikt, heeft u ook een gesprek met een stollingsdeskundige.

U ontvangt een brief over uw afspraak op het opnameplein. U vindt hierin informatie over:

- datum en tijdstip van uw afspraak
- op welk locatie u de afspraak heeft en
- hoe u zich op deze afspraak moet voorbereiden

## **Operatiedatum**

U hoort van de medewerker van de planning:

- op welke datum u wordt geopereerd
- op welk tijdstip u in het ziekenhuis wordt verwacht
- vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten en drinken

## **Folder en filmpje**

Meer informatie vindt u in de brochure 'Goed voorbereid op uw operatie'. Hierin staat onder andere wat u moet doen om u goed voor te bereiden op uw operatie. U krijgt deze brochure mee tijdens uw afspraak op het opnameplein. U kunt op onze website [www.nwz.nl/operatie](http://www.nwz.nl/operatie) ook een filmpje over de voorbereiding op de operatie bekijken. U ziet alleen wat u bewust op de operatieafdeling meemaakt.

## ■ Opname

Bij de meeste liposucties wordt u opgenomen op de verpleegafdeling of de dagbehandeling. Hele kleine liposucties onder plaatselijke verdoving worden op de polikliniek plastische chirurgie uitgevoerd.

## ■ Hoe verloopt liposuctie?

Vlak voor de operatie tekent de plastisch chirurg het gebied af dat gecorrigeerd moet worden. Daarna wordt u onder verdoving gebracht. Via kleine sneetjes op onopvallende plaatsen (zoals huidplooiën) spuit de chirurg een vloeistof in het te opereren gebied.

De vloeistof vergemakkelijkt het wegzuigen van de vetcellen en vermindert bloedverlies. Als de vloeistof is ingewerkt, brengt de chirurg een zuigbuis in via de sneetjes in de huid. Deze zuigbuis is aangesloten op een krachtige zuigpomp. Het overtollig vetweefsel kan nu worden weggezogen. Zodra voldoende vet is weggezogen, worden de sneetjes gehecht. Een heel enkele keer is het nodig om een drain (dun slangetje) in te brengen om overtollig wondvocht af te laten vloeien. De operatie duurt tussen de 45 minuten en 2 ½ uur, afhankelijk van hoeveel vet u wilt laten wegzuigen.

## ■ Na de operatie

Na de operatie draagt u een pantybroek, elastische windsels of een elastisch korset om de huid goed op de onderlaag te laten verkleven. Deze drukkende onderkleding moet u 4 tot 6 weken dag en nacht dragen. Na 24 uur mag u zich douchen of wassen. U mag dan de onderkleding even uitdoen.

Een eventuele drain wordt verwijderd als er bijna geen wondvocht meer uitkomt. Dit is meestal na 1 of 2 dagen. Pijn kunt u over het algemeen goed bestrijden met paracetamol. Als u vindt dat dit niet voldoende helpt, kunt u contact opnemen met de plastisch chirurg.

Een week na de operatie worden de hechtingen op de polikliniek verwijderd. Gedurende enkele weken na de operatie kunt u last hebben van pijnlijke bloedingstoringen, een gezwollen huid en een beurs gevoel. Ook kunt u last

hebben van restzwellingen en soms verhardingen, die pas na weken of soms maanden verdwijnen. Een enkele keer is de huid tijdelijk gevoelloos. Het uiteindelijke resultaat van liposuctie is vaak pas na 6 tot 9 maanden duidelijk.

### ■ Risico's en complicaties

Ook al is de kans klein, toch kunt u bij liposuctie last krijgen van bijwerkingen en complicaties. Dit geldt overigens voor elke operatie. Zo bestaat er een kans op nabloeding of infectie.

Een enkele keer is niet al het overtollige vetweefsel verwijderd, of is het resultaat links en rechts ongelijk. Dan is het nodig om een aanvullende liposuctie uit te voeren.

### ■ Mogelijkheden en verwachtingen

Liposuctie is een techniek om plaatselijk overtollig vet te verwijderen. Het is geen middel om te vermageren. Als u overal te dik bent, dan brengt liposuctie geen uitkomst en zult u een dieet moeten volgen. Liposuctie geeft vormverbetering, maar geen perfectie. Het kan heel moeilijk zijn om aan beide zijden van uw lichaam dezelfde vorm te krijgen. Daarnaast kunnen bestaande onregelmatigheden in de huid niet worden gecorrigeerd. Soms wordt het huidoppervlak juist onregelmatiger, omdat de plastisch chirurg niet precies in de hand heeft hoeveel vet ter plaatse wordt weggezogen.

### ■ Verzekering

Een liposuctie wordt meestal niet vergoed door uw ziektekostenverzekering. Ook de drukkende kleding, die u na de operatie moet dragen, zult u zelf moeten betalen. Ruim voor de operatie krijgt u een opgave van de totale kosten.

### ■ Tot slot

Deze informatie is een aanvulling op het gesprek met uw plastisch chirurg en kan per persoon afwijken. Daarom kunt u aan deze brochure geen garantie ontlenen over het resultaat. Plastische chirurgie en esthetische chirurgie zijn geen exacte wetenschappen. Complicaties kunnen altijd optreden, ook al besteden we veel zorg aan uw behandeling.

## ■ Uw vragen

Als u nog vragen of klachten heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie (huisnummer 041). Deze polikliniek is bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur op telefoonnummer 072 - 548 2550. Met klachten buiten deze kantoortijden neemt u contact op met de huisartsenpost.

## Dagbehandeling chirurgie

Alleen wanneer u bent opgenomen op de dagbehandeling, neemt u bij klachten binnen 24 uur na de operatie contact op met de dagbehandeling chirurgie. U krijgt hierover informatie mee van de dagbehandeling. Met klachten na deze 24 uur neemt u contact op met de polikliniek plastische chirurgie, zie hierboven voor de contactgegevens.

## ■ Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### **Noordwest Ziekenhuisgroep**

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### **Colofon**

**Redactie** polikliniek plastische chirurgie  
afdeling communicatie

**Vormgeving** vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

**Druk** Ricoh

**Artikel nr** 119281/2019.12

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl).*

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)