

Neuscorrectie

www.nwz.nl

Inhoud

Aanleiding tot een neuscorrectie	3
Uw voorbereiding	3
Opname	4
Hoe verloopt een neuscorrectie?	5
Na de operatie	5
Leefregels	5
Complicaties	5
Mogelijkheden en verwachtingen	5
Verzekering	6
Tot slot	6
Uw vragen	6

U wilt de vorm van uw neus laten veranderen. In deze brochure leest u hoe dat in zijn werk gaat en wat u van de neuscorrectie kunt verwachten.

■ **Aanleiding tot een neuscorrectie**

U wilt een neuscorrectie doen, omdat u niet tevreden bent over de vorm van uw neus. Met deze operatie kunt u:

- uw neus laten verkleinen
- de vorm van de neuspunt verbeteren
- een bocht van de neusrug laten weghalen of
- een scheefstaande neus laten rechtzetten

Met een neuscorrectie kunnen ook functionele klachten als verstopping of hoofdpijn worden verholpen.

■ **Uw voorbereiding**

Ruim van tevoren maakt een medisch fotograaf foto's van uw gezicht vanuit verschillende richtingen. Op een volgende afspraak bespreekt de plastisch chirurg uw wensen en de mogelijkheden. Als er overeenstemming is tussen u en de chirurg, vraagt hij een machtiging aan bij uw ziektekostenverzekering. Wanneer u naast een vormverbetering van uw neus ook geholpen wilt worden aan functionele klachten, krijgt u eveneens een afspraak met de KNO-arts. Zo nodig voert de KNO-arts de operatie uit.

Niet roken

U moet minstens 4 weken voor de operatie stoppen met roken. Nicotine vernauwt namelijk de bloedvaten, waardoor u problemen bij de wondgenezing kunt krijgen.

Bloedverdunnende medicijnen

Voor de operatie mag u geen bloedverdunnende medicijnen gebruiken. Meestal adviseren we:

- stop 10 dagen voor de operatie met het gebruik van aspirine (ook 'kinder'-aspirine), Ascal, APC of Asprobruis
- stop 3 dagen voor de operatie met het gebruik van Sintrom(mitis)

Bespreek uw gebruik van bloedverdunnende medicijnen altijd van tevoren met uw plastisch chirurg en anesthesioloog. Soms kunt u (bijvoorbeeld op advies van de cardioloog) niet stoppen met de bloedverdunnende medicijnen. Dan treffen wij andere maatregelen tijdens de opname.

Een neuscorrectie vindt meestal onder volledige verdoving plaats. Hiervoor krijgt u een afspraak op het opnameplein.

Opnameplein

Als u een operatie krijgt onder algehele anesthesie (narcose) of een andere anesthesie, dan maken wij voor u een afspraak op het opnameplein. U heeft tijdens deze afspraak met diverse zorgverleners een gesprek zoals de apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. Als u bloedverdunners gebruikt, heeft u ook een gesprek met een stollingsdeskundige. U ontvangt een brief over de datum van uw afspraak op het opnameplein en hoe u zich op deze afspraak moet voorbereiden.

Operatiedatum

U hoort van de medewerker van de planning:

- op welke datum u wordt geopereerd
- op welk tijdstip u in het ziekenhuis wordt verwacht
- vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten en drinken

Folder en filmpje

Meer informatie vindt u in de brochure 'Goed voorbereid op uw operatie'. Hierin staat onder andere wat u moet doen om u goed voor te bereiden op uw operatie. U krijgt deze brochure mee tijdens uw afspraak op het opnameplein. U kunt op onze website www.nwz.nl/operatie ook een filmpje over de voorbereiding op de operatie bekijken. U ziet alleen wat u bewust op de operatieafdeling meemaakt.

■ Opname

U wordt meestal de dag van de operatie opgenomen op de verpleegafdeling. Kleine correcties kunnen poliklinisch worden uitgevoerd of op de dagbehandeling chirurgie.

■ Hoe verloopt een neuscorrectie?

Over het algemeen maakt de plastisch chirurg de huidsneden binnen in de neus, zodat zij na de operatie niet meer te zien zijn. Soms is het nodig een sneetje te maken in de onderrand van het neustussenschot of op de overgang van de neusvleugels naar de lip. De plastisch chirurg vertelt u van tevoren wat hij precies gaat doen. Dit is per neuscorrectie verschillend. De operatie duurt 45 minuten tot 2 uur.

■ Na de operatie

Na de operatie heeft u enkele dagen een tampon in uw neus, waardoor u via uw mond moet ademen. Er kan een forse zwelling ontstaan rond de neus, waarbij zelfs uw oogleden verdikt zijn. Deze zwelling trekt na enkele dagen vanzelf weer weg.

Ook heeft u een pleister of gipsverband over uw neus en een deel van uw voorhoofd, die na een week wordt verwijderd. Na het verwijderen ontstaat vaak een zwelling, die soms pas na enkele maanden verdwijnt.

Bij een neuscorrectie gebruikt de chirurg meestal oplosbare hechtingen. Bij het gebruik van andere hechtingen worden deze na een week op de polikliniek verwijderd, tegelijk met het verwijderen van de pleister of gipsverband.

■ Leefregels

De eerste week na de operatie moet u bukken zoveel mogelijk vermijden. Ook raden wij u aan veel te rusten en een extra kussen onder uw hoofd te leggen. Koelen van de wond voorkomt ernstige zwelling.

■ Complicaties

Ook al is de kans klein, toch kunnen er bij een neuscorrectie bijwerkingen en complicaties optreden. Dit geldt overigens voor elke operatie. Dit zijn een bloeding, infectie of een gestoorde wondgenezing.

■ Mogelijkheden en verwachtingen

De vorm van de neus dient per persoon beoordeeld te worden. Voordat u tot een

operatie beslist, is het belangrijk om een reëel beeld te hebben van uw wensen en de mogelijkheden van een operatie.

Het resultaat van een neuscorrectie is over het algemeen blijvend. Wel kunnen er in de loop van de tijd veranderingen ontstaan door veroudering en/of littekenvorming. Wij adviseren u om af te zien van de operatie, zolang u nog twijfelt of u echt een neuscorrectie wilt.

De operatie biedt verbetering, maar meestal geen perfectie. Zo kan de neus links en rechts niet geheel gelijkvormig zijn of de vorm niet helemaal zijn wat u ervan verwacht. Een tweede operatie kan dan nodig zijn.

■ Verzekering

Een neuscorrectie wordt in de meeste gevallen niet vergoed door uw ziektekostenverzekering, tenzij u last heeft van functionele stoornissen zoals verstopping. Soms is een aanvullende operatie nodig voor een goed eindresultaat. Dit brengt extra kosten met zich mee, die meestal niet door uw verzekering vergoed worden.

■ Tot slot

Deze informatie is een aanvulling op het gesprek met uw plastisch chirurg en kan per persoon afwijken. Daarom kunt u aan deze brochure geen garantie ontlenen over het resultaat. Plastische chirurgie en esthetische chirurgie zijn geen exacte wetenschappen. Complicaties kunnen altijd optreden, ook al besteden we veel zorg aan uw behandeling.

■ Uw vragen

Als u nog vragen of klachten heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie (huisnummer 041). Deze polikliniek is bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur op telefoonnummer 072 - 548 2550. Met klachten buiten deze kantoortijden neemt u contact op met de huisartsenpost.

Dagbehandeling chirurgie

Alleen wanneer u bent opgenomen op de dagbehandeling, neemt u bij klachten

binnen 24 uur na de operatie contact op met de dagbehandeling chirurgie. U krijgt hierover informatie mee van de dagbehandeling. Met klachten na deze 24 uur belt u de polikliniek plastische chirurgie, zie hierboven voor de contactgegevens.

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie polikliniek plastische chirurgie
afdeling communicatie

Vormgeving vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

Druk Ricoh

Artikel nr 283885/2020.02

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.

www.nwz.nl