

# Operatie aan de hand of pols

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)



Noordwest  
Ziekenhuisgroep

# Inhoud

<b>Uw voorbereiding</b>	<b>3</b>
<b>Opname</b>	<b>4</b>
<b>Tijdens de operatie</b>	<b>5</b>
<b>Na de operatie</b>	<b>5</b>
<b>Risico's en complicaties</b>	<b>5</b>
<b>Verzekering</b>	<b>6</b>
<b>Tot slot</b>	<b>6</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>6</b>
<b>Notities</b>	<b>7</b>

**De plastisch chirurg doet veel operaties aan hand of pols. Dit doet hij om functiebeperkingen, pijn of vergroeiingen te verminderen, zodat u uw hand en pols beter kunt gebruiken. Oorzaken van de klachten zijn: aangeboren afwijkingen, problemen na een ongeluk of gevolgen van ziekten als de ziekte van Dupuytren of reuma. Omdat elk probleem anders is, vertelt de chirurg u wat hij bij u gaat doen. In deze folder leest u wat voor elke operatie aan de hand of pols geldt.**

### **■ Uw voorbereiding**

Wij raden u aan 4 weken voor de operatie te stoppen met roken. Nicotine vernauwt de bloedvaten, waardoor u problemen bij de wondgenezing kunt krijgen.

### **Bloedverdunnende medicijnen**

Voor de operatie mag u geen bloedverdunnende medicijnen gebruiken. Meestal adviseren we:

- stop 10 dagen voor de operatie met het gebruik van aspirine (ook 'kinder'-aspirine), Ascal APC of Asprobruis
- stop 3 dagen voor de operatie met het gebruik van Sintrom(mitis) of Acenocoumarol

Bespreek uw gebruik van bloedverdunnende medicijnen altijd van tevoren met uw plastisch chirurg en anesthesioloog. Soms kunt u (bijvoorbeeld op advies van de cardioloog) niet stoppen met de bloedverdunnende medicijnen. Dan treffen wij andere maatregelen tijdens de opname.

### **Nagels knippen**

Wilt u om ontstekingen te voorkomen de dag voor de operatie uw handen goed wassen en uw nagels kort knippen?

### **Verdoven**

De operatie vindt plaats onder narcose of onder verdoving van de plexus (een zenuwbundel in uw arm). In het laatste geval krijgt u een injectie in uw oksel of

boven uw sleutelbeen. Soms is alleen plaatselijk verdoving genoeg. U krijgt dan een injectie in uw hand of pols.

## **Opnameplein**

Als u een operatie krijgt onder algehele anesthesie (narcose) of een andere anesthesie, dan maken wij voor u een afspraak op het opnameplein. Dit kan op locatie Alkmaar of Den Helder zijn. U heeft tijdens deze afspraak met diverse zorgverleners een gesprek zoals de apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. Als u bloedverduunners gebruikt, heeft u ook een gesprek met een stollingsdeskundige. U ontvangt een brief over uw afspraak op het opnameplein. U vindt hierin informatie over:

- datum en tijdstip van uw afspraak
- op welk locatie u de afspraak heeft en
- hoe u zich op deze afspraak moet voorbereiden

## **Operatiedatum**

U hoort van de medewerker van de planning:

- op welke datum u wordt geopereerd
- op welk tijdstip u in het ziekenhuis wordt verwacht
- vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten en drinken

## **Folder en filmpje**

Meer informatie vindt u in de brochure ‘Goed voorbereid op uw operatie’. Hierin staat onder andere wat u moet doen om u goed voor te bereiden op uw operatie. U krijgt deze brochure mee tijdens uw afspraak op het opnameplein. U kunt op onze website [www.nwz.nl/operatie](http://www.nwz.nl/operatie) ook een filmpje over de voorbereiding op de operatie bekijken. U ziet alleen wat u bewust op de operatieafdeling meemaakt.

## **■ Opname**

Als u plaatselijke verdoving krijgt, vindt de operatie poliklinisch plaats. U hoort nog op welke locatie u wordt geopereerd. U kunt dan direct of een paar uur na de operatie weer naar huis. Bij de verdoving van uw hele arm, wordt u een dag opgenomen op de dagbehandeling. U hoort nog op welke locatie u wordt geopereerd.

## ■ Tijdens de operatie

Wat de chirurg tijdens de operatie doet is bij iedereen weer anders. De chirurg vertelt u tijdens uw eerste bezoek aan de polikliniek plastische chirurgie wat er bij u gaat gebeuren en hoe lang de operatie duurt.

## ■ Na de operatie

Na de operatie krijgt u een verband om uw hand of soms een gipsspalk. Soms zijn er één of meer drains (slangetjes) in de operatiewond achtergelaten. Ook moet u uw arm een aantal dagen in een draagdoek (of mitella) dragen. Dit voorkomt dat u veel pijn krijgt en helpt bij een snelle genezing. Tijdens het dragen van de mitella moet u uw arm meerdere keren per dag uit de mitella halen en uw arm strekken en boven uw hoofd tillen. Hierdoor stroomt het bloed beter door uw arm en voorkomt u dat uw arm stijf wordt. Het verband mag er meestal na een week weer af. Eventuele drains worden op de polikliniek verwijderd of u krijgt uitleg over hoe u ze zelf kunt verwijderen. De hechtingen worden 10 tot 14 dagen na de operatie op de polikliniek verwijderd. Soms heeft u na de operatie fysiotherapie of revalidatie nodig. Als u aan uw pees wordt geopereerd of een operatie krijgt omdat u reuma heeft, is de behandeling na de operatie anders. Uw plastisch chirurg zal u dit vertellen.

Hoe lang het duurt tot uw hand of pols weer helemaal is genezen, is per geval anders. Soms is een tweede operatie nodig voor een goed resultaat. Eventuele pijn na de operatie kunt u goed bestrijden met paracetamol of Ibuprofen.

## ■ Risico's en complicaties

Ook al is de kans klein, toch kunnen er bij een operatie aan de hand of pols bijwerkingen en complicaties ontstaan. U kunt last krijgen van narcoseproblemen, trombose, infectie, bloedingstoringen of weefselversterf. Ook kunnen uw gevoelszenuwen beschadigd worden. Dan voelt de huid doof aan, tintelt of is juist extra gevoelig. Een heel enkele keer ontstaat er dystrofie na de operatie. U heeft dan last van pijn, zwelling, verkleuring en stijfheid van de vingers. U moet dit zo snel mogelijk aan de plastisch chirurg laten weten. Hoe eerder u begint met de behandeling, hoe kleiner de kans dat u later uw hand niet goed meer kunt gebruiken.

## ■ Verzekering

Een operatie aan uw hand of pols wordt over het algemeen door uw ziektekostenverzekering vergoed.

## ■ Tot slot

Deze brochure is een aanvulling op het gesprek met uw plastisch chirurg en kan per persoon afwijken. Daarom kunt u aan deze brochure geen garantie ontlenu over het resultaat. Plastische chirurgie en esthetische chirurgie zijn geen exacte wetenschappen. Complicaties kunnen altijd optreden, ook al besteden we veel zorg aan uw behandeling. Wij wensen u een voorspoedig herstel toe.

## ■ Uw vragen

Als u nog vragen of klachten heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie (huisnummer 041). Deze polikliniek is bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur op telefoonnummer 072 - 548 2550. Met klachten buiten deze kantoor tijden neemt u contact op met de huisartsenpost.

## Dagbehandeling

Alleen wanneer u bent opgenomen op de dagbehandeling, neemt u bij klachten binnen 24 uur na de operatie contact op met de dagbehandeling. U krijgt hierover informatie mee van de dagbehandeling. Met klachten na deze 24 uur neemt u contact op met de polikliniek plastische chirurgie, zie hierboven voor de contactgegevens.

## ■ Notices

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## **Noordwest Ziekenhuisgroep**

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

## **Colofon**

**Redactie**            plastische chirurgie  
                         afdeling communicatie

**Vormgeving**        vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

**Druk**                 Ricoh

**Artikel nr**            119393/2020.08

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl).*