

CT scan van de dikke darm (colografie)

Waarom deze folder?

In overleg met uw arts krijgt u op de afdeling radiologie een CT-scan van de dikke darm. In deze folder vindt u uitleg over dit darmonderzoek en over de voorbereiding op het onderzoek.

Wat is een CT-scan van de dikke darm?

CT-colografie is een röntgenonderzoek om de dikke darm in beeld te brengen. CT is de afkorting voor Computer Tomograaf. Dit is een apparaat dat met röntgenstraling en een computer uw gehele buik in beeld brengt. We kunnen met behulp van speciale computer programma's ook naar driedimensionale beelden van uw darm kijken.

U ligt tijdens het onderzoek op een smal bed dat langzaam door de CT-scanner schuift. Het onderzoek duurt ongeveer 20 minuten. U kunt na het onderzoek meteen naar huis.

Bent u zwanger?

Bent u zwanger of denkt u dat u zwanger bent? Geef dit dan direct door aan uw arts of radioloog. In overleg krijgt u dan alleen een CT-scan als het echt noodzakelijk is. We houden dan bovendien rekening met uw zwangerschap.

Komt u voor onderzoek op locatie Den Helder?

Als u voor het onderzoek komt op locatie Den Helder, dan krijgt u via een infuusje Buscopan toegediend. Buscopan zorgt ervoor dat de gladde spieren van onder andere het maag-darmkanaal ontspannen. Hierdoor kunnen de darmen zich goed ontplooien. U krijgt vlak voor het onderzoek een korte vragenlijst om in te vullen.

Uw voorbereiding

Op de dag vóór het onderzoek neemt u contrastvloeistof in. Vanaf 2 dagen voor het onderzoek volgt u een vezelarm dieet.

- Contrastvloeistof is nodig om de dikke darm zichtbaar te maken op de scan. De contrastvloeistof werkt laxerend. U krijgt 2 flesjes met elk 50 ml contrastvloeistof Gastro-Telebrix mee
- Een vezelarm dieet is belangrijk voor goede verspreiding van de contrastvloeistof in de darm

Contrastvloeistof (Gastro-Telebrix) 1 dag voor het onderzoek

Gebruiksaanwijzing: u drinkt op de dag vóór het onderzoek 1 flesje bij de lunch en 1 flesje bij het avondeten.

U hoeft het flesje Gastro-Telebrix **niet** aan te lengen met 950 ml water zoals in de bijsluiter staat.

Vezelarm dieet 2 dagen vóór het onderzoek

U mag gedurende deze dag **alleen** een keuze maken uit onderstaande producten:

Ontbijt en lunch

- witbrood en gewone beschuit (hoeveelheid naar behoefte)
- eventueel heel dun besmeerd met halvarine
- beleg: 20+, 30+ en 40+ kaas, gewone smeerkaas, rookvlees, rosbief, ongekruid kipfilet, honing, jam zonder pitjes
- eventueel een schaaltje magere yoghurt, magere vla
- minimaal 2 koppen thee of koffie (eventueel met suiker/zoetstof en melk)

Warme maaltijd

- magere bouillon
- tartaar, kipfilet, of magere visfilet zonder vet bereid
- gekookte witte rijst of gekookte aardappelen
- geen groente of rauwkost
- eventueel een schaaltje gladde (gezeefde) appelmoes

Tussendoor

- thee (eventueel met suiker/zoetstof en een klein scheutje melk), water, appelsap, limonade zonder koolzuur

Fruit, groente en rauwkost zijn **niet toegestaan**, omdat deze veel vezels bevatten.

Gebruik deze dag niet meer dan een ½ liter (= 500 ml) halfvolle of magere melk, karnemelk, magere yoghurt/vla.

Vezelarm dieet 1 dag vóór het onderzoek

Ontbijt en lunch

- maximaal 2 sneden witbrood of 4 gewone beschuiten
- eventueel heel dun besmeerd met halvarine
beleg: 20+, 30+ en 40+ kaas, gewone smeerkaas, rookvlees, rosbief, ongekruid kipfilet, honing, jam zonder pitjes
- **of** het bovenstaande vervangen door 1 schaaltje magere yoghurt, magere vla
- water, thee (eventueel met suiker/zoetstof)

Vanaf **10:00 uur** mag u alleen gebruik maken van onderstaande dranken:

- water, thee (+suiker/zoetstof), maximaal 2 koppen koffie (eventueel met suiker/zoetstof en een heel klein scheutje melk), magere heldere bouillon, appelsap, limonade (siroop) zonder koolzuur
- u mag **geen** melk of melkproducten meer gebruiken

Warme maaltijd

- magere bouillon of heldere soep

Dieet op de dag van het onderzoek

Ontbijt

u mag tot 2 uur voor het onderzoek alléén 2 gewone beschuiten (zonder beleg) en thee (evt. met suiker/zoetstof) gebruiken

- daarna: niets meer gebruiken tot na het onderzoek
- u mag ook niet meer roken

Vóór het onderzoek

Nadat u zich bij de aanmeldzuil van de afdeling radiologie heeft gemeld, brengt een laborant u naar een kleedkamer. Hier kunt u zich omkleden. We adviseren u om een (lang) T-shirt aan te trekken.

Het onderzoek

Voor het inblazen van de lucht in de darm, brengt een radiodiagnostisch laborant eerst een dun slangetje in de anus. Daarna wordt er via het slangetje lucht in de darm geblazen. Als er genoeg lucht in de darm zit, maakt de laborant 2 CT-scans: 1 als u op uw rug ligt en 1 al u op uw buik ligt. Liggend op het smalle bed wordt u langzaam door het scanapparaat geschoven.

De laborant vraagt u een aantal keren om uw adem in te houden. De laborant verwijdert vervolgens het slangetje uit de anus. Hierna kunt u naar het toilet gaan om een gedeelte van de lucht kwijt te raken. Als alles goed gaat, kunt u naar huis.

Naar huis

Meestal kunt u meteen na het onderzoek weer naar huis. Wij raden u echter aan het ziekenhuis niet te verlaten voordat uw darmen weer tot rust zijn gekomen.

Het kan voorkomen dat u na het onderzoek nog enige tijd een wat onaangenaam gevoel in de buik houdt. U hoeft zich daarover geen zorgen te maken.

Komt u op locatie Den Helder voor het onderzoek dan kunt u mogelijk na het onderzoek (tijdelijk) wazig zien ten gevolge van de Buscopan die u toegediend heeft gekregen. Dit kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. Het wordt u daarom door de specialist afgeraden om op de dag zelf na de behandeling zelfstandig aan het verkeer deel te nemen. Als u dat wel doet, heeft dit mogelijk gevolgen voor uw verzekeringsdekking. Wij raden u aan van tevoren iemand te vragen om u na de behandeling naar huis te brengen of neem een taxi.

De uitslag

U krijgt de uitslag van het onderzoek van de specialist die de CT-scan voor u heeft aangevraagd.

Uw vragen

Meer informatie vindt u op de website van het ziekenhuis: www.nwz.nl.

Heeft u nog vragen, dan kunt u altijd contact opnemen met de afdeling radiologie. De medewerkers van deze afdeling zijn op werkdagen bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur.

Locatie Alkmaar: telefoonnummer 072 – 548 3400

Locatie Den Helder: telefoonnummer 0223 – 69 6307

Ook is de afdeling per mail bereikbaar: radiologie@nwz.nl