

# Botdichtheidsmeting (DEXA)

## Afdeling radiologie

### Waarom deze folder?

De arts heeft u doorgestuurd naar de afdeling radiologie voor een botdichtheidsmeting, oftewel DEXA. Dit staat voor: **D**ual **E**nergy **X**-ray **A**bsorptiometry.

Het is een onderzoek naar de dichtheid van uw botten. Zo kunnen we botontkalking (osteoporose) opsporen en het effect van een behandeling tegen osteoporose bekijken. In deze folder leest u hoe dit onderzoek in zijn werk gaat.

Houdt u er rekening mee dat u 10 minuten voor de tijdstip van uw afspraak aanwezig moet zijn. Bent u niet in staat om de afspraak na te komen? Geef dit dan tijdig aan ons door. U vindt de telefoonnummers aan het einde van deze folder.

### Hoe bereidt u zich voor?

Het is handig als u een hemdje of T-shirt meeneemt en/of alvast aantrekt. Draagt u piercings? Verwijder deze dan voor dit onderzoek. Andere voorbereidingen zijn niet nodig.

Tijdens een zwangerschap maken we liever geen röntgenfoto's, tenzij het echt noodzakelijk is. Als u zwanger bent of denkt zwanger te zijn, neem dan direct contact op met uw arts of radioloog. Meestal stellen we het onderzoek dan uit tot na de bevalling.

Het DEXA apparaat kent een maximale gewichtsgrens van 130 kg. Boven dit gewicht worden er met een ander apparaat standaard röntgenopnames gemaakt van de wervelkolom en het bekken.

### Vlak voor het onderzoek

De laborant haalt u op uit de wachtkamer en brengt u naar een kleedhokje. Daar kunt u kleding met metalen onderdelen zoals een BH, ritssluiting of een korset uitdoen en uw sieraden afdoen. Een hemdje of T-shirt, onderbroek en sokken/panty's mag u aanhouden.

Vervolgens haalt de laborant u op uit het kleedhokje en brengt u naar de onderzoekskamer.

### Tijdens het onderzoek

Tijdens het onderzoek ligt u op uw rug op een onderzoekstafel. Met een speciaal röntgenapparaat (de DEXA-botdensitometer) meten wij de botdichtheid van enkele ruggenwervels en uw linker en / of rechter heup. Mocht u twee heupprothesen hebben dan wordt de botdichtheid van uw onderarm gescand in plaats van de heupen.

Voorafgaand aan de DEXA-meting, wordt vaak met hetzelfde apparaat een overzichts röntgenfoto van de ruggenwervels en heupen gemaakt op dezelfde onderzoekstafel.

### Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 25 tot 30 minuten.

### De uitslag

Een radioloog beoordeelt de foto's en maakt daar zo snel mogelijk een verslag van. U krijgt de definitieve uitslag van uw behandelend arts.

## **Uw vragen**

Meer informatie vindt u op de website van het ziekenhuis: [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl).

Meer informatie over straling vindt u op [www.nwz.nl/patientenfolders](http://www.nwz.nl/patientenfolders) in de folder met de titel 'Röntgenstraling of radioactiviteit'.

Heeft u nog vragen, dan kunt u altijd contact opnemen met de afdeling radiologie. De medewerkers van deze afdeling zijn op werkdagen bereikbaar van 8.00 tot 16.30 uur. Afhankelijk op welke locatie u het onderzoek krijgt, belt u voor:

- locatie Alkmaar/Heerhugowaard: telefoonnummer 072 – 548 3400
- locatie Den Helder: telefoonnummer 0223 – 69 6307

Ook is de afdeling per mail bereikbaar: [radiologie@nwz.nl](mailto:radiologie@nwz.nl)