

# Inspuiting in/om een gewricht (injectie of barbotage)

## Afdeling radiologie

Uw arts heeft u doorgestuurd naar de afdeling radiologie voor een inspuiting in/om een gewricht. Dit kan het schouder-, knie-, heup-, pols- of enkelgewricht zijn.

De inspuiting kan nodig zijn om:

- medicijnen in te brengen die uw klachten verminderen. Hiervoor wordt een ontstekingsremmer (Kenacort) en een verdovend medicijn (Lidocaïne) gebruikt
- het aanwezige kalk wat zich rondom het gewricht bevindt door aanprikken klein te maken en op te lossen, dit heet barbotage
- contrastvloeistof in te brengen zodat het gewricht duidelijker in beeld komt, voor bijvoorbeeld een MRI of CT onderzoek

## Hoe bereidt u zich voor?

### *Allergieën*

Als u weet dat u overgevoelig of allergisch bent voor bepaalde geneesmiddelen of contrastmiddelen, wilt u dit dan voor het onderzoek melden bij de behandelend arts of röntgenlaborant? Dan kunnen wij daar rekening mee houden.

### *Zwangerschap*

Tijdens een zwangerschap maken we liever geen röntgenfoto's, tenzij dit echt noodzakelijk is. Als u zwanger bent of denkt het te zijn, neem dan contact op met uw arts of radioloog.

### *Medicijngebruik*

Gebruikt u **bloedverdunnende medicijnen** en vindt de inspuiting bij u in een van de grote gewrichten plaats zoals de schouder, heup of knie? Dan moet er 24 uur voor de inspuiting een onderzoek naar de bloedstolling worden gedaan. Uw behandelend arts weet aan de hand van uw medicijnen welk onderzoek dat moet zijn. Hij/zij geeft u een aanvraagformulier mee voor het laboratorium.

## Vlak voor het onderzoek

Op de dag van het onderzoek meldt u zich op het afgesproken tijdstip bij de receptie van de afdeling radiologie. Een laborant of assistent brengt u naar een kleedhokje. Hier kunt u zo nodig uw kleren uittrekken. U wacht tot de laborant u ophaalt en meeneemt naar de kamer waar het onderzoek plaatsvindt.

## Tijdens het onderzoek

De laborant of assistent legt u uit wat er gaat gebeuren. Afhankelijk van het gewricht dat wordt onderzocht en/of behandeld, neemt u plaats op de stoel of u gaat liggen op de onderzoekstafel. Met behulp van echografie (het gewricht zichtbaar maken met geluidsgolven) of een röntgenfoto bepaalt de radioloog of physician assistant\* de plaats waar het medicijn, verdoving en/of de contrastvloeistof wordt ingespoten.

De huid wordt gedesinfecteerd met alcohol. Met een dunne naald wordt het gewricht aangeprikt om

vervolgens de vloeistof langzaam in te spuiten.

- Krijgt u een medicijn ingespoten, dan helpt dit u (tijdelijk) van uw klachten af
- Krijgt u een contrastvloeistof ingespoten, dan is dit om verder onderzoek mogelijk te maken (zoals arthrografie, CT en/of MRI onderzoek)

Het onderzoek duurt ongeveer 20 minuten.

\* Een physician assistant is opgeleid om zelfstandig bepaalde medische taken van de radioloog over te nemen. Hij/zij werkt onder verantwoordelijkheid van de radioloog.

### **Na het onderzoek**

De contrast-/verdovingsvloeistof of het geneesmiddel heeft geen schadelijke bijwerkingen. Direct na het onderzoek / behandeling moet u het gebied rond de injectie ontzien. Houdt u er rekening mee dat u enkele uren minder kracht of gevoel kunt hebben op die plaats of de omgeving hiervan. Daarom kan het onderzoek uw rijvaardigheid beïnvloeden.

Het wordt u daarom door de arts afgeraden om op de dag zelf na de behandeling zelfstandig aan het verkeer deel te nemen. Als u dat wel doet, heeft dit mogelijk gevolgen voor uw verzekeringsdekking. Wij raden u aan van tevoren iemand te vragen om u na de behandeling naar huis te brengen.

De dag na de injectie kunnen de klachten toenemen. In het algemeen nemen deze klachten na 2 tot 3 dagen weer af.

### **Complicaties**

De meeste injecties en de periode erna verlopen zonder problemen. In een uitzonderlijk geval komen er complicaties voor.

- Het verdovende middel / contrastvloeistof komt ook buiten het gewricht terecht en raakt een zenuw. U heeft dan tijdelijk last van krachtsverlies of een doof gevoel in een deel van de huid
- Wanneer uw klachten 3 tot 5 dagen na het onderzoek ter hoogte van de prikplaats toenemen en u krijgt last van koorts of roodheid van het gewricht, dan moet u contact opnemen met de behandelend arts die het onderzoek heeft aangevraagd. Hij of zij bepaalt dan of er verder onderzoek nodig is

### **Uitslag**

De arts die het onderzoek heeft aangevraagd, krijgt zo spoedig mogelijk de uitslag van het onderzoek van de afdeling radiologie. U krijgt de uitslag van uw arts die het onderzoek heeft aangevraagd.

### **Uw vragen**

Meer informatie vindt u op de website van het ziekenhuis: [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl).

Heeft u nog vragen, dan kunt u altijd contact opnemen met de afdeling radiologie. De medewerkers van deze afdeling zijn op werkdagen bereikbaar van 8.00 tot 16.30 uur. Afhankelijk op welke locatie u de behandeling krijgt, belt u voor:

- Locatie Alkmaar: telefoonnummer 072 – 548 3400
- Locatie Den Helder: telefoonnummer 0223 – 69 6307

Ook is de afdeling per mail bereikbaar: [radiologie@nwz.nl](mailto:radiologie@nwz.nl)