

Inspuiting in een gewricht met behulp van CT

Afdeling radiologie

Uw arts heeft u doorgestuurd naar de afdeling radiologie voor een inspuiting in een gewricht. De inspuiting kan nodig zijn om medicijnen in te brengen die uw klachten zo mogelijk doen verminderen. Hiervoor kan bijvoorbeeld een ontstekingsremmer (Kenacort) en een verdovend medicijn (lidocaïne en/of bupivacaïne) gebruikt worden.

Vorbereiding

Allergieën

Als u weet dat u overgevoelig of allergisch bent voor bepaalde geneesmiddelen of contrastmiddelen, wilt u dit dan voor het onderzoek melden bij de behandelend arts of röntgenlaborant? Dan kunnen wij daar rekening mee houden.

Zwangerschap

Tijdens een zwangerschap maken we liever geen gebruik van röntgenstraling tenzij dit echt noodzakelijk is. Als u zwanger bent of denkt het te zijn, neem dan enkele dagen van te voren contact op met uw arts of radioloog.

Medicijngebruik

Uw behandelend arts bespreekt met u met welke medicijnen u moet stoppen en wanneer u ze weer mag innemen. Het is belangrijk dat de radioloog die de ingreep doet, weet of u bloedverdunnende medicijnen gebruikt. Dit zijn bijvoorbeeld: Fraxiparine, Heparine, Acenocoumarol, Marcoumar, Ascal, aspirine, clopidogrel of NSAID. NSAID zijn pijnstillers zoals Brufen, Voltaren en Nurofen, die ook een bloedverdunnende werking hebben.

Deze medicijnen mag u rondom de ingreep niet innemen om ernstige bloedingen te voorkomen.

Vlak voor het onderzoek

Op de dag van het onderzoek komt u op het afgesproken tijdstip bij de afdeling radiologie. Een laborant of assistent brengt u naar een kleedhokje. Hier kunt u zo nodig uw kleren uittrekken. U wacht tot de laborant u ophaalt en meeneemt naar de kamer waar het onderzoek plaatsvindt.

Tijdens het onderzoek

De laborant of assistent legt u uit wat er gaat gebeuren. De radioloog neemt de risico's met u door en u kunt nog vragen stellen. U neemt plaats op de CT tafel. Afhankelijk van het te onderzoeken gebied ligt u op uw rug of buik. Hierna schuift u met de tafel in de CT scan. Het is heel belangrijk dat u tijdens het hele onderzoek zo stil mogelijk blijft liggen.

Op basis van de beelden bepaalt de radioloog de precieze plaats van de injectie. De huid wordt gedesinfecteerd met alcohol of jodium. Daarna geeft de radioloog u een injectie met plaatselijke verdoving. Met een dunne naald prikt de radioloog het gewricht aan om vervolgens de vloeistof langzaam in te spuiten. Het medicijn dat wordt ingespoten helpt u (mogelijk) van uw klachten af. De radioloog vertelt u hierover tijdens het onderzoek. Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

Na het onderzoek

De verdovingsvloeistof of het geneesmiddel hebben geen schadelijke bijwerkingen. Direct na het onderzoek / behandeling moet u het gebied rond de injectie ontzien. Houdt u er rekening mee dat u enkele uren minder kracht of gevoel kunt hebben rondom de plek van de injectie.

Hierdoor kan het onderzoek uw **rijvaardigheid beïnvloeden**. Het wordt u daarom door de arts afgeraden om op de dag zelf, na de behandeling, zelfstandig aan het verkeer deel te nemen en/of gevaarlijke machines te bedienen. Als u dat wel doet, heeft dit mogelijk gevolgen voor uw verzekeringsdekking.

Wij raden u aan van tevoren iemand te vragen om u na de behandeling naar huis te brengen.

Op de dag van de injectie kunnen de klachten toenemen. In het algemeen nemen deze klachten na 2 tot 3 dagen weer af.

Complicaties

De meeste injecties en de periode erna verlopen zonder problemen. In een uitzonderlijk geval komen er complicaties voor:

- het verdovende middel komt ook buiten het gewricht terecht en beïnvloedt een zenuw. U heeft dan tijdelijk last van krachtsverlies of een doof gevoel in een deel van de huid
- wanneer uw klachten 3 tot 5 dagen na het onderzoek ter hoogte van de prikplaats toenemen en u krijgt last van koorts of roodheid van het gewricht, dan moet u contact opnemen met de behandelend arts die het onderzoek heeft aangevraagd. Hij of zij bepaalt dan of er verder onderzoek nodig is

Bijwerkingen

De meeste injecties en de periode erna verlopen zonder problemen. In een uitzonderlijk geval komen er bijwerkingen voor:

- ongeveer 3% van de patiënten die geïnjecteerd worden met Kenacort kunnen de dag na het onderzoek een soort opvlieger (rood gelaat, heftig transpireren, erg warm), krijgen die 48 uur achter elkaar kan aanhouden. Dit is dus geen allergische reactie maar een bijwerking
- bij patiënten met diabetes kunnen schommelingen van het bloedsuiker optreden waardoor u de suikerspiegel gedurende enkele dagen meer moet controleren
- bij het aanprikgaatje in de huid kan ontkleuring van de huid (depigmentatie) optreden met een grootte van ongeveer 1 cm. Dit trekt gemiddeld binnen 9 maanden weg. Als u in de zon komt, moet u dit ontkleurde huidplekje wel extra insmeren

Uitslag

De arts die het onderzoek heeft aangevraagd, krijgt de uitslag van het onderzoek van de afdeling radiologie. U krijgt de uitslag van uw arts die het onderzoek heeft aangevraagd.

Uw vragen

Meer informatie vindt u op de website van het ziekenhuis: www.nwz.nl.

Heeft u nog vragen, dan kunt u altijd contact opnemen met de afdeling radiologie. De medewerkers van deze afdeling zijn op werkdagen bereikbaar van 8:00 tot 16:30 uur. Afhankelijk op welke locatie u de behandeling krijgt, belt u voor:

- locatie Alkmaar: telefoonnummer 072 – 548 3400
- locatie Den Helder: telefoonnummer 0223 – 69 6307

Ook is de afdeling per mail bereikbaar: radiologie@nwz.nl