



MRI scan van de dunne darm (met voedingssonde)

Afdeling radiologie

De arts heeft u doorgestuurd naar de afdeling radiologie voor een MRI (Magnetic Resonance Imaging) scan. In deze folder leest u hoe dit onderzoek in zijn werk gaat en hoe u zich erop voorbereidt.

Wat is een MRI scan?

Tijdens het onderzoek worden door middel van een sterk magneetveld en radiogolven signalen in het lichaam opgewekt. Afgezien van een hard brommend of kloppend geluid voelt of merkt u hier niets van. Met behulp van deze techniek kan een groot aantal weefsels van het lichaam nauwkeurig in beeld worden gebracht. MRI is een veilig en pijnloos onderzoek en geschikt voor diagnostiek van vele verschillende delen van het lichaam.

Metalen voorwerpen, zwangerschap

Vanwege het sterke magnetische veld kunnen we soms geen MRI scan doen. Zaken die een probleem vormen staan op de MRI-vragenlijst, die u bij uw afspraak heeft gekregen. U merkt zelf niets van het magnetische veld van het MRI apparaat, maar het veld trekt wel metalen voorwerpen aan.

Breng ons op de hoogte indien u:

- elektronische apparatuur in uw lichaam heeft
- een onderhuids insulinepompje draagt
- metaalsplinters in uw oog heeft
- andere metalen voorwerpen in uw lichaam heeft
- minder dan 12 weken zwanger bent

U mag de volgende zaken niet meenemen naar de onderzoekskamer:

- muntgeld
- aansteker
- sieraden
- horloge
- bril
- bretels/riem
- gehoorapparaat
- sleutels
- kunstgebit of gebitsplaatje
- haarspelden
- pasjes als: telefoonkaart, personeelspas, bank-/giropas en creditcard
- elektronische apparaten (telefoon / mp3 speler)

Uw voorbereiding

Vragenlijst

Wilt u van tevoren de MRI-vragenlijst doorlezen en voor het onderzoek ingevuld meenemen? Als er op de vragenlijst bij blok 1 een 'ja' moet worden ingevuld, wilt u dan contact opnemen met de afdeling radiologie? Telefoonnummer 072 – 548 3400

Eten en drinken

U moet op de dag **vóór** en de dag **van** het onderzoek een speciaal dieet volgen.

Dieet

Om uw dunne darm goed zichtbaar te maken, moet deze zo schoon en leeg mogelijk zijn. Daarom dient u onderstaand dieet te volgen.

U krijgt bij het maken van de afspraak 2x 15 gram magnesiumsulfaat en 4 tabletten Bisacodyl van ons mee. Hieronder vindt u informatie wat u mag eten en hoe u de medicijnen moet innemen.

Opdag; 1 dag vóór het onderzoek

Uiterlijk om 8.00 uur 's morgens

Vóór het ontbijt drinkt u:

1 glas bitterwater (= 15 gram magnesiumsulfaat opgelost in 1 glas water)

2 tabletten Bisacodyl (heel innemen)

Ontbijt: beschuit of witbrood zonder boter, met jam, honing of magere vleeswaren zoals rosbief of rookvlees.

's Middags 12.00 uur:

U gebruikt de warme maaltijd.

U mag **wel** eten: heldere bouillon, droge rijst, gekookte aardappelen, magere vleeswaren, gegrild mager vlees of gekookte vis.

U mag **niet** eten: groente of fruit.

's Avonds 18.00 uur:

2 beschuiten of witte boterhammen zonder boter, met jam of honing.

's Avonds 21.00 uur

1 glas bitterwater (= 15 gram magnesiumsulfaat opgelost in 1 glas water)

2 tabletten Bisacodyl (heel innemen)

Drinken

De dag voor het onderzoek moet u minimaal 2 liter vocht drinken.

U mag **wel** drinken: water, koffie zonder melk, thee eventueel met suiker, limonade van siroop, appelsap.

U mag **niet** drinken: melkproducten of koolzuurhoudende dranken.

Op dag; de dag van het onderzoek

Vanaf 4.00 uur 's morgens moet u nuchter blijven; u mag dan niets meer eten of drinken en niet roken.

Uw medicijnen mag u met zo min mogelijk water innemen.

Medicijnen

U mag uw medicijnen normaal innemen.

Allergieën

Als u weet dat u overgevoelig bent voor bepaalde geneesmiddelen of contrastmiddelen, wilt u dit dan voor het onderzoek melden bij de behandelend arts of röntgenlaborant.

Borstvoeding

Een zeer geringe hoeveelheid van het (eventueel te gebruiken) contrastmiddel kan in de moedermelk terechtkomen. Vrouwen die borstvoeding geven en een contrastmiddel toegediend krijgen, wordt aanbevolen om de borstvoeding gedurende 24 uur na de injectie te onderbreken. Wanneer u kolft wordt u aangeraden om de gekolfde moedermelk van de eerste 24 uur na het onderzoek niet te gebruiken.

Claustrofobie

Afhankelijk van het te onderzoeken lichaamsdeel wordt u geheel of gedeeltelijk in een open ronde tunnel geschoven. Als u voor een MRI scan van heup, bekken, been of voet komt, is het mogelijk dat u met de voeten naar voren de tunnel in gaat. Als u bekend bent met ernstige claustrofobie, verzoeken wij u vooraf contact op te nemen met uw behandelend arts en/of de afdeling radiologie.

Als u het prettig vindt dat er iemand met u meegaat, mag u maximaal 1 begeleider meenemen. Voor hem of haar gelden wel dezelfde regels als voor uzelf. Dit houdt in dat als uw begeleider ten minste 1 van de vragen in de vragenlijst met 'ja' beantwoordt, hij of zij voor dit onderzoek niet uw begeleider kan zijn. Wij adviseren u dan ook om iemand anders voor de begeleiding te vragen.

Gemakkelijke kleding zónder metaal

Trek gemakkelijke kleding aan waarin geen metaal is verwerkt. Denk aan een rits, riem, knopen, beugels enzovoort. Doe ook al uw sieraden uit en af.

Neem voor het onderzoek een T-shirt of hemd van huis mee en een extra setje ondergoed.

Contrastmiddel

Wanneer er bij het onderzoek contrastvloeistof wordt gebruikt, wordt deze via uw arm ingespoten. Het contrastmiddel (Gadovist, Primovist) wordt gebruikt om de bloedvaten en wand van de dunne darm in beeld te brengen.

Bij deze folder ontvangt u een MRI-vragenlijst. Het is belangrijk dat u op deze vragenlijst aangeeft of u 1 of meerdere van de volgende aandoeningen heeft:

- gestoorde nierfunctie
- diabetes mellitus (suikerziekte)
- een ernstige aandoening aan hart en/of vaten
- een allergische reactie die u al eerder heeft gehad op het contrastmiddel.

Vlak voor het onderzoek

U meldt zich bij de afdeling radiologie en neemt daarna plaats in de wachtkamer. Een laborant brengt u naar een kleedhokje en neemt de ingevulde vragenlijst met u door. Daar kunt u zich verkleden en een T-shirt of hemd aantrekken. Vervolgens brengt de laborant u naar de kamer waar de MRI scan plaatsvindt.

We raden u aan om kort voor het onderzoek naar het toilet te gaan, zodat u niet tijdens het onderzoek hoeft.

Daarna brengt een laborant u naar een gewone röntgenkamer. Daar krijgt u een sonde om tijdens het onderzoek contrastvloeistof in uw dunne darm te brengen. Deze contrastvloeistof maakt uw dunne darm goed zichtbaar op de MRI. Via uw neus of mond, de slokdarm en maag bereikt de sonde uw dunne darm.

Vervolgens brengt de laborant u naar de kamer waar het MRI-onderzoek plaatsvindt. Als u wegens pijn moeite heeft om stil te liggen adviseren wij u pijnstillers mee te nemen. Zo nodig kunt u dit overleggen met uw arts.

Tijdens het onderzoek

Tijdens het onderzoek probeert u zo prettig mogelijk op de onderzoekstafel te liggen. U mag tijdens het onderzoek namelijk niet bewegen. Aan het hoofdeinde van de tunnel zit een microfoon en een luidspreker, waarmee u contact heeft met de laborant. Hij/zij kan u zien tijdens het onderzoek. Bovendien krijgt u een bel in uw hand waarmee u contact kunt maken met de laborant.

Wanneer u in de tunnel ligt, brengt de laborant vloeistof door de sonde in uw dunne darm. Tijdens het inlopen van de vloeistof worden er opnames gemaakt. Gedurende de opnames vragen wij u uw adem in te houden. In het laatste deel van het onderzoek spuiten wij ook een contrastvloeistof via een bloedvat in uw arm.

Tijdens het maken van de foto's maakt het apparaat een sterk kloppend en/of brommend geluid. Om uw gehoor te beschermen krijgt u een hoofdtelefoon met muziek of oordopjes.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 1 uur.

Na het onderzoek

Omdat er ongeveer 2 liter vocht door de dunne darm is gelopen, kunt u al na een kwartier na het onderzoek last krijgen van diarree. Daarom raden wij u aan schoon ondergoed mee te nemen. Het is handig om zeker het eerste uur in de buurt van een toilet te blijven.

De uitslag

Wanneer er aanvullend onderzoek nodig is, spreken wij dat binnen 5 werkdagen met u af. De specialist, die het MRI onderzoek heeft aangevraagd, krijgt zo snel mogelijk de uitslag van het onderzoek van de radioloog. Uw behandelend arts bespreekt de uitslag met u.

Uw vragen

Meer informatie vindt u op de website van het ziekenhuis: www.nwz.nl.

Heeft u nog vragen, dan kunt u altijd contact opnemen met de afdeling radiologie. De medewerkers van deze afdeling zijn op werkdagen bereikbaar van 8.00 tot 16.30 uur, telefoonnummer 072 – 548 3400. Ook is de afdeling per mail bereikbaar: radiologie@nwz.nl