



# MRI van de endeldarm (defaecografie)

Afdeling radiologie locatie Alkmaar

## Waarom deze folder?

Uw arts heeft u doorgestuurd naar de afdeling radiologie voor een MRI defaecografie. Dit is een MRI van de endeldarm tijdens de stoelgang. 'Defaecatio' betekent stoelgang en 'grafie' betekent afbeelding. De endeldarm wordt tijdens het onderzoek gevuld met echogel. Vervolgens worden er tijdens de ontlasting foto's gemaakt. In deze folder leest u hoe dit onderzoek in zijn werk gaat en hoe u zich erop voorbereidt.

## Wat is een MRI scan?

Tijdens het onderzoek worden door middel van een sterk magneetveld en radiogolven signalen in het lichaam opgewekt. Afgezien van een hard brommend of kloppend geluid voelt of merkt u hier niets van. Met behulp van deze techniek kan een groot aantal weefsels van het lichaam nauwkeurig in beeld worden gebracht. MRI is een veilig en pijnloos onderzoek en geschikt voor diagnostiek van vele verschillende delen van het lichaam.

## Metalen voorwerpen, zwangerschap

Vanwege het sterke magnetische veld kunnen we soms geen MRI scan doen. Zaken die een probleem vormen staan op de MRI-vragenlijst, die u bij uw afspraak heeft gekregen. U merkt zelf niets van het magnetische veld van het MRI apparaat, maar het veld trekt wel metalen voorwerpen aan.

*Breng ons op de hoogte indien u:*

- elektronische apparatuur in uw lichaam heeft
- een onderhuids insulinepompje draagt
- metaalsplinters in uw oog heeft
- andere metalen voorwerpen in uw lichaam heeft
- minder dan 12 weken zwanger bent

*U mag de volgende zaken niet meenemen naar de onderzoekskamer:*

- muntgeld
- aansteker
- sieraden
- horloge
- bril
- bretels/riem
- gehoorapparaat
- sleutels
- kunstgebit of gebitsplaatje
- haarspelden
- pasjes als: telefoonkaart, personeelspas, bank-/giropas en creditcard
- elektronische apparaten (telefoon / mp3 speler)

## Uw voorbereiding

### Vragenlijst

Wilt u van tevoren de MRI-vragenlijst doorlezen en voor het onderzoek ingevuld meenemen? Als er op de vragenlijst bij blok 1 een 'ja' moet worden ingevuld, wilt u dan contact opnemen

met de afdeling radiologie?

Voor locatie Alkmaar belt u telefoonnummer 072 – 548 3400

#### *Allergieën*

Als u weet dat u overgevoelig bent voor bepaalde geneesmiddelen of contrastmiddelen, wilt u dit dan voor het onderzoek melden bij de behandelend arts of radiologisch laborant.

#### *Claustrofobie*

Afhankelijk van het te onderzoeken lichaamsdeel wordt u geheel of gedeeltelijk in een open ronde tunnel geschoven. Als u voor een MRI scan van heup, bekken, been of voet komt, is het mogelijk dat u met de voeten naar voren de tunnel in gaat. Als u bekend bent met ernstige claustrofobie, verzoeken wij u vooraf contact op te nemen met uw behandelend arts en/of de afdeling radiologie.

Als u het prettig vindt dat er iemand met u meegaat, mag u maximaal één begeleider meenemen. Voor hem of haar gelden wel dezelfde regels als voor uzelf. Dit houdt in dat als uw begeleider ten minste een van de vragen in de vragenlijst met ja beantwoordt, hij of zij voor dit onderzoek niet uw begeleider kan zijn. Wij adviseren u dan ook om iemand anders voor de begeleiding te vragen.

#### *Zwangerschap*

Wilt u contact opnemen met uw arts of radioloog als u zwanger bent of denkt zwanger te zijn? Hiermee kan dan bij het onderzoek rekening worden gehouden.

#### *Gemakkelijke kleding zónder metaal*

Trek gemakkelijke kleding aan waarin geen metaal is verwerkt. Denk aan een rits, riem, knopen, beugels enzovoort. Doe ook al uw sieraden uit en af.

#### *Vorbereiding thuis*

Voor dit onderzoek krijgt u een klysma mee naar huis. Op de handleiding staat hoe dit werkt. Drie uur voor aanvang van het onderzoek moet u het klysma toedienen. Verder mag u alles eten en drinken wat u gewend bent, u hoeft dus niet nuchter te komen.



*de MRI scan*

### **Vlak voor het onderzoek**

U meldt zich bij de afdeling radiologie en neemt daarna plaats in de wachtkamer. Een laborant brengt u naar een kleedhokje en neemt de ingevulde vragenlijst met u door. Vervolgens brengt de laborant u naar de kamer waar het MRI-onderzoek plaatsvindt. Als u wegens pijn moeite heeft stil te liggen adviseren wij u pijnstillers mee te nemen. Zo nodig kunt u dit overleggen met uw arts.

### **Tijdens het onderzoek**

Tijdens het onderzoek probeert u zo prettig mogelijk op de onderzoekstafel te liggen. U mag tijdens het onderzoek namelijk niet bewegen. Aan het hoofdeinde van de tunnel zit een microfoon en een luidspreker, waarmee u contact heeft met de laborant. Hij/zij kan u zien tijdens het onderzoek. Bovendien krijgt u een bel in uw hand waarmee u contact kunt maken met de laborant.

Tijdens het maken van de foto's maakt het apparaat een sterk kloppend en/of brommend geluid. Om uw gehoor te beschermen krijgt u een hoofdtelefoon met muziek of oordopjes.

Om de stoelgang zichtbaar te maken, wordt echo gel ingebracht via de anus in de endeldarm (= laatste deel van de dikke darm).

#### *Bij vrouwelijke patiënten*

De radioloog / laborant brengt een canule (= een hol buisje) met een kort slangetje in de vagina. De vagina wordt gevuld met echogel. Vervolgens wordt een canule in de anus gebracht om de endeldarm te vullen met echogel.

#### *Mannelijke patiënten*

De radioloog / laborant brengt een canule (= een hol buisje) met kort slangetje in de anus om de endeldarm te vullen met echogel.

Daarna ligt u op een soort badje. De stoelgang moet liggend worden uitgevoerd. Dit voelt misschien wat vreemd. De liggende beelden zijn duidelijk genoeg om de stoelgang, de spieren en de rest van de bekkenbodem te beoordelen.

Het kan zijn dat u even moet liggen in een beetje nattigheid. Het is namelijk lastig om het tussendoor schoon te maken omdat het MRI onderzoek dan weer opnieuw moet worden gedaan.

De laboranten doen hun best om u niet te lang te laten liggen. Tijdens het onderzoek geeft de radioloog of laborant u duidelijke instructies. Er worden foto's gemaakt:

- in rust
- tijdens aanspannen van de bekkenbodemspieren (windje inhouden) en
- tijdens het uitpersen van de echogel

Zo brengen we in beeld hoe het laatste deel van de endeldarm werkt bij de stoelgang.

### **Duur van het onderzoek**

Het onderzoek duurt ongeveer een ½ uur.

### **Na het onderzoek**

Na het onderzoek mag u naar het toilet en krijgt u een washandje en handdoek om alles weer schoon te maken.

**Uitslag**

Wanneer er aanvullend onderzoek nodig is, spreken wij dat binnen 5 werkdagen met u af. De specialist, die het MRI onderzoek heeft aangevraagd, krijgt zo snel mogelijk de uitslag van het onderzoek van de radioloog. Uw behandelend arts bespreekt de uitslag met u.

**Uw vragen**

Meer informatie vindt u op de website van het ziekenhuis: [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl) .

Heeft u nog vragen, dan kunt u altijd contact opnemen met de afdeling radiologie. De medewerkers van afdeling radiologie zijn op werkdagen bereikbaar van 8:00 tot 16:30 uur, telefoonnummer 072 - 548 3400. Ook is de afdeling per mail bereikbaar: [radiologie@nwz.nl](mailto:radiologie@nwz.nl)