

# Patiëntenvoorlichting

## Behandeling van reumatische klachten en medicijnen

### Abatacept per infuus

In overleg met uw reumatoloog start u binnenkort met het geneesmiddel Abatacept om uw reumatische klachten te behandelen. In deze folder vindt u uitleg over deze behandeling.

*Deze folder vervangt niet de gebruiksaanwijzing bij het geneesmiddel.*

### Wat is Abatacept?

Abatacept zorgt ervoor dat de ontstekingen in uw gewrichten afnemen. Het geneesmiddel wordt onder andere voorgeschreven bij de volgende reumatische ontstekingsziekten:

- reumatoïde artritis
- juveniele artritis

### Hoe werkt Abatacept?

Abatacept is een oplosbaar eiwit dat specifieke eiwitten op lichaamscellen herkent en zich daaraan bindt. Het middel verhindert daarmee de activiteit van T-lymfocyten. T-lymfocyten zijn specifieke witte bloedcellen die een rol spelen bij het ontstaan van ontsteking. Als de ontstekingen worden geremd, nemen ook de stijfheid, pijn en zwelling van de gewrichten af. Als de ontstekingen in uw gewrichten minder worden, is de kans op beschadigingen in de gewrichten ook kleiner. Hierdoor voelt u zich minder moe en kunt u beter functioneren in het dagelijkse leven.

### Wanneer merkt u iets van de behandeling?

Het effect van Abatacept treedt over het algemeen op binnen 2 maanden op. Na 3 tot 6 maanden bespreekt de reumatoloog met u of het zinvol is om met Abatacept door te gaan.

### Hoe wordt Abatacept toegediend?

U krijgt Abatacept per infuus toegediend op de dagbehandeling van Noordwest Ziekenhuisgroep. De dosering is afhankelijk van uw lichaamsgewicht. Het tweede infuus volgt 2 weken na het eerste infuus en het derde infuus volgt weer 2 weken later. Daarna krijgt u de infusen 1 keer per 4 weken toegediend. Zo nodig krijgt u voorafgaand aan de behandeling paracetamol tabletten en/of een anti-allergiemiddel, (Cetirizine met een tablet of in sommige gevallen Clemastine) via het infuus toegediend. Dit is om mogelijke bijwerkingen te voorkomen, zoals koorts of een allergische reactie.

### Hoelang duurt de infuusbehandeling?

De infuusbehandeling duurt ongeveer 2,5 uur. Voor, tijdens en na het infuus controleert de verpleegkundige van de dagbehandeling uw bloeddruk, pols en temperatuur.

Als het infuus voorspoedig is verlopen, mag u daarna naar huis. In het geval van bijwerkingen kan de inloopsnelheid van het infuus aangepast worden. Dit heeft tot gevolg dat de behandeling langer duurt.

### **Mogelijke bijwerkingen**

Bijwerking die het meeste voorkomen (meer dan 10%):

- milde infecties van de bovenste luchtwegen zoals verkoudheid en bronchitis

Bijwerkingen die het minst vaak voorkomen zijn: (1-10%):

- hoofdpijn en duizeligheid
- misselijkheid, buikpijn, diarree
- leverfunctiestoornissen
- verhoging van de bloeddruk
- infecties zoals koortslip en gordelroos, blaas ontsteking
- zweertjes in de mond (aften)
- huiduitslag, jeuk

Bijwerkingen die zelden voorkomen (minder dan 1%):

- tijdens de behandeling zijn zelden ernstige infecties beschreven. Als u klachten of symptomen heeft die kunnen passen bij een ernstige infectie zoals onder andere hoge koorts, ernstige kortademigheid of hoesten, overleg dan met uw (huis)arts/verpleegkundig reumaconsulent
- in zeldzame gevallen kan het zijn dat u tijdens of direct na toediening een zogenaamde infusie (= allergische reactie) ontwikkelt. Als u last krijgt van kortademigheid, ernstige duizeligheid, licht gevoel in het hoofd, koude rillingen, zwelling van de lippen, huiduitslag of jeuk moet u dit onmiddellijk laten weten aan de verpleegkundige, zodat hij/zij meteen de arts kan waarschuwen. Zo nodig wordt de toediening van Abatacept vertraagd of onderbroken of krijgt u een anti-allergie middel toegediend

*Neem bij bijwerkingen contact op*

Krijgt u na het infuus thuis last van bijwerkingen? Neem dan contact op met uw reumatoloog of reumaconsulent.

*Buiten kantoortijden, 's nachts of in het weekend kunt u bij dringende klachten contact opnemen met de huisartsenpost bij u in de buurt.*

## Maatregelen om infecties te voorkomen

Abatacept beïnvloedt de afweer. U bent daardoor tijdens de behandeling gevoeliger voor infecties. Uit voorzorg nemen wij de volgende maatregelen:

- Mantoux-test/IGRA test en longfoto  
In het verleden is bij een klein aantal patiënten tijdens behandeling tuberculose ontstaan. Dit gebeurde vooral bij patiënten die al eens tuberculose hadden gehad. Om dit te voorkomen worden alle patiënten die met Abatacept gaan starten, eerst getest op een eventuele vroegere besmetting met tuberculose. U krijgt hiervoor een Mantoux-test/IGRA-test (huidtest) en er wordt een röntgenfoto van de longen gemaakt.
- hepatitis B en C  
U wordt van te voren getest op de virusinfectie hepatitis B en C

*Wat kunt u zelf doen om infecties te voorkomen?*

U kunt ook zelf infecties helpen voorkomen. Onder andere door te zorgen voor goede hygiëne. Verder is het belangrijk dat u zichzelf voor elke injectie de volgende 10 vragen stelt:

1. heeft u ergens wondjes? (Bijvoorbeeld door knippen van teennagels, (steen)puisten, ontstekingen in de mond bv bij de tanden, huidbeschadiging of uitslag)
2. heeft u koorts?
3. heeft u tekenen van verkoudheid? Last van hoest? Keelpijn? Benauwdheid? Voorhoofdsholteontsteking?
4. heeft u diarree?
5. heeft u tekenen van een blaasontsteking, bijvoorbeeld pijn bij plassen?
6. gebruikt u antibiotica?
7. bestaat de kans dat u binnenkort wordt geopereerd of dat u behandeld wordt door de tandarts?
8. heeft u bijwerkingen gehad na het vorige infuus?
9. bent u van plan naar het buitenland te gaan of bent u pas in het buitenland geweest? Welk gebied?
10. bent u zwanger of heeft u een kinderwens? (Dit geldt zowel voor mannen als vrouwen)

Kunt u 1 of meer van deze vragen met 'ja' beantwoorden? Vraag dan voor dat u naar het ziekenhuis komt om advies aan uw reumaverpleegkundige. Het kan zijn dat het infuus voor uw veiligheid wordt uitgesteld.

## Controles

Uw bloed wordt uit voorzorg regelmatig onderzocht. Zo kunnen we het ontstaan van leverfunctiestoornissen of afname van witte bloedcellen of bloedplaatjes vroegtijdig opsporen. U hoort van de reumaconsulent of reumatoloog als dit nodig is.

Na circa 6 weken belt de reumaverpleegkundige u om te horen hoe het gaat. Na 3 maanden komt u weer voor controle bij de arts en reumaverpleegkundige, om het effect te bepalen en de nieuwe infusies te plannen.

### **Heeft u diabetes? Leest u onderstaande informatie dan goed door**

Als u een bloedglucosesysteem gebruikt gebaseerd op glucose dehydrogenase pyroloquinone (GHD-PQQ), dan heeft de maltose in Abatacept invloed op uw glucosemeting. Op de dag van de behandeling met Abatacept geeft uw meting hierdoor een onjuiste, verhoogde meting van de bloedglucose waarden. U kunt uw insuline daarom niet doseren aan de hand van de glucosemeting.

### **Gebruik van andere geneesmiddelen**

In het algemeen is Abatacept veilig in combinatie met de meeste geneesmiddelen. Het is van belang dat uw behandelend arts weet welke medicijnen u gebruikt, inclusief medicijnen die u zonder recept koopt. Zo kunt u ongewenste combinaties van geneesmiddelen voorkomen.

### **Operatie of behandeling bij de tandarts? Laat het weten!**

Er bestaat bij het gebruik van Abatacept mogelijk een verhoogd risico op het ontstaan van infecties tijdens of kort na een operatie. Bespreek tijdig met uw arts als u een operatie of tandheelkundige ingreep moet ondergaan. Informeer uw specialist die de ingreep uitvoert over uw behandeling met Abatacept.

### **Zwangerschap en borstvoeding**

Bent u zwanger of wilt u zwanger worden? Gebruik dan geen Abatacept. Wacht ook tenminste 5 maanden met een eventuele zwangerschap na afloop van de behandeling. Dit geldt zowel voor vrouwen als mannen. Gebruik in die periode een geschikt en betrouwbaar voorbehoedsmiddel. Het is niet bekend of Abatacept in de moedermelk terechtkomt. Om dit hoe dan ook te voorkomen, mag u geen Abatacept gebruiken als u borstvoeding geeft.

### **Autorijden**

Abatacept geeft geen sufheid of slaperigheid. Het anti-allergiemiddel (Clemastine) welke u uit voorzorg toegediend krijgt via het infuus kan wel sufheid en slaperigheid veroorzaken. Daarom mag u zelf geen auto rijden nadat u het infuus toegediend heeft gekregen. Zorgt u dat u vervoer terug naar huis heeft geregeld?

### **De grieprik en vaccinaties voor een verre reis**

Wij adviseren u bij het gebruik van dit geneesmiddel u jaarlijks te laten vaccineren met het griepvaccin via uw huisarts. Verzwakt levende vaccins (zoals bof, mazelen, rode hond (BMR), gele koorts, tyfus, BCG, oraal poliovaccin) mogen niet gegeven worden. Dit kan ook gevolgen hebben voor reizen, waarbij vaccinaties nodig zijn. Gaat u op reis naar het buitenland en heeft u vaccinaties nodig? Informeer bij de GGD welke vaccinaties u precies nodig heeft en bespreek dit daarna tijdig (minimaal 6 maanden tevoren) met uw reumatoloog.

## **Uw vragen**

Met vragen over uw aandoening en behandeling kunt u telefonisch contact opnemen met de polikliniek reumatologie. Dat kan op werkdagen van 8:30 - 16:30 uur via de polikliniek reumatologie:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 3250
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6902