

Patiëntenvoorlichting

Behandeling van reumatische klachten met medicijnen

Anakinra

In overleg met uw reumatoloog start u met het geneesmiddel anakinra voor behandeling van uw reumatische klachten. In deze folder vindt u uitleg over deze behandeling

Deze folder vervangt niet de gebruiksaanwijzing bij het geneesmiddel.

Hoe werkt anakinra?

Anakinra blokkeert de boodschapperstof (interleukine 1) tussen ontstekingscellen die een rol spelen bij onder andere reumatoïde artritis. Daardoor nemen de ontsteking en pijn in uw gewrichten af. Als de ontstekingen worden geremd, nemen ook de stijfheid, pijn en zwelling van de gewrichten af. Als de ontstekingen in uw gewrichten minder worden, is de kans op beschadigingen in de gewrichten ook kleiner. Door dit alles voelt u zich minder moe en kunt u beter functioneren in het dagelijks leven.

Wanneer merkt u iets van de behandeling?

Anakinra begint meestal na een aantal injecties te werken. Het maximale resultaat kunt u na zo'n 3 maanden verwachten.

Toediening door middel van injecties

U krijgt anakinra toegediend via de zogenoemde voorgevulde injecties. Het toedienen kunt u in principe zelf doen. U krijgt hiervoor prikinstructies van uw reumaconsulent. U krijgt één keer per dag een injectie, tenzij uw reumatoloog een andere dosering voorschrijft. U spuit de vloeistof onder de huid in. De reumaconsulent adviseert u op welke dag, tijdstip en plaats u het beste kunt prikken.

Mogelijke bijwerkingen

U kunt door anakinra in meer of mindere mate last krijgen van bijwerkingen. Sommige ernstige bijwerkingen moeten behandeld worden. Mogelijke bijwerkingen zijn:

- lichte huidreactie: rond de plaats van de injectie kan de huid (wat) rood, dik en pijnlijk worden. Ook kunt u last krijgen van jeuk. Deze klachten zijn in het begin van de behandeling meestal het hevigst. Daarna worden ze minder en/of verdwijnen na 1 maand helemaal
- hoofdpijn
- infecties: door de behandeling bent u gevoeliger voor infecties. Denk aan:
 - verkoudheid
 - griep
 - voorhoofdsholteontsteking
 - ontstoken kiezen of tanden

- koorts
- huidontstekingen
- steenpuisten

Krijgt u (één van) deze klachten? Neem dan contact op met de polikliniekassistente van de poli - reumatologie. Dat kan op werkdagen van 9:00 – 16:30 uur. Zij bespreekt uw klachten met uw reumatoloog of reumaconsulent.

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 3250
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6902

Buiten kantoor tijden, 's nachts of in het weekend kunt u bij dringende klachten contact opnemen met de huisartsenpost bij u in de buurt.

Maatregelen om infecties te voorkomen

Anakinra beïnvloedt de afweer. U bent daardoor tijdens de behandeling door verminderde afweer wat gevoeliger voor infecties. Uit voorzorg worden de volgende maatregelen getroffen:

- Mantoux-test / IGRA-test en longfoto
Bij een klein aantal patiënten is in het verleden tijdens de behandeling tuberculose ontstaan. Dit gebeurde vooral bij patiënten die al eens tuberculose hadden gehad. Om dit te voorkomen, testen wij alle patiënten die met anakinra gaan starten eerst op een eventuele vroegere besmetting met tuberculose. U krijgt hiervoor een Mantoux-test / IGRA-test en er wordt een röntgenfoto van de longen gemaakt.
- Hepatitis B en C
U wordt van tevoren getest op de virusinfectie hepatitis B en C.

Wat kunt u zelf doen om infecties te voorkomen?

U kunt ook zelf infecties helpen voorkomen. Onder andere door te zorgen voor goede hygiëne. Verder is het belangrijk dat u zichzelf voor elke injectie de volgende 10 vragen stelt:

1. heeft u ergens wondjes? (Bijvoorbeeld door knippen van teennagels, (steen)puisten, ontstekingen in de mond bv bij de tanden, huidbeschadiging of uitslag)
2. heeft u koorts?
3. heeft u tekenen van verkoudheid? Last van hoest? Keelpijn? Benauwdheid? Voorhoofdsholteontsteking?
4. heeft u diarree?
5. heeft u tekenen van een blaasontsteking, bijvoorbeeld pijn bij plassen?
6. gebruikt u antibiotica?

7. bestaat de kans dat u binnenkort wordt geopereerd of dat u behandeld wordt door de tandarts?
8. heeft u bijwerkingen gehad na het vorige infuus?
9. bent u van plan naar het buitenland te gaan of bent u pas in het buitenland geweest? Welk gebied?
10. bent u zwanger of heeft u een kinderwens? (Dit geldt zowel voor mannen als vrouwen)

Kunt u 1 of meer van deze vragen met 'ja' beantwoorden? Neem dan van tevoren thuis contact op met poli reumatologie. Zo nodig vindt overleg plaats met de reumaconsulent. Het kan zijn dat de toediening van de injectie uitgesteld moet worden.

Anakinra in combinatie met andere medicijnen

Behalve met antibiotica kan anakinra in het algemeen veilig worden gecombineerd met de meeste andere medicijnen. Wel is het belangrijk dat u aan uw reumatoloog en eventuele andere artsen doorgeeft welke andere medicijnen u **met** en/of **zonder** recept eventueel gebruikt.

Controles

Uw bloed wordt uit voorzorg regelmatig onderzocht. U hoort van de reumaconsulent of reumatoloog als dit nodig is, zo kunnen we het ontstaan van leverfunctiestoornissen of afname van witte bloedcellen of bloedplaatjes vroegtijdig opsporen.

Na circa 6 weken belt de reumaverpleegkundige u om te horen hoe het gaat. Na 3 maanden komt u weer voor controle bij de arts en reumaverpleegkundige, om het effect te bepalen.

Operatie of behandeling bij de tandarts? Laat het weten!

Wordt u binnenkort in het ziekenhuis geopereerd of behandeld bij de tandarts? Geef dit dan altijd aan uw reumatoloog door. In overleg moet u dan tijdelijk stoppen met anakinra. Geef ook aan uw tandarts en/of andere behandelend artsen door dat u anakinra gebruikt. Zij kunnen dan rekening houden met uw verhoogde risico op infecties tijdens of kort na de ingreep.

Is de operatiewond goed genezen en heeft u geen klachten die kunnen wijzen op een infectie? Dan kunt u in overleg met uw reumatoloog weer starten met anakinra.

Zwangerschap en borstvoeding

U moet tijdens de behandeling met anakinra een zwangerschap voorkomen. Dit geldt voor vrouwen én mannen. Gebruik daarom betrouwbare voorbehoedsmiddelen. Omdat het niet bekend is of anakinra in de moedermelk terechtkomt, mag u ook geen borstvoeding geven. Heeft u een kinderwens? Of bent u onverwacht zwanger geworden? Bespreek dit dan altijd met uw reumatoloog.

De grieprik en vaccinaties voor een verre reis

We raden u aan om bij gebruik van anakinra jaarlijks de grieprik te halen bij uw huisarts. Heeft u plannen voor een verre reis waarvoor u vaccinaties nodig heeft? Bespreek dit dan minimaal een half jaar

van tevoren met uw reumatoloog. Vaccinaties met verzwakt levende vaccins - denk onder andere aan de bof, mazelen, gele koorts - kunnen namelijk niet met anakinra worden gecombineerd.

Uw vragen

Met vragen over uw aandoening en de behandeling kunt u op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur contact opnemen met de polikliniek reumatologie:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 3250, mail reumaconsulentalkmaar@nwz.nl
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6902, mail reumaconsulentdenhelder@nwz.nl

Meer informatie vindt u ook op de website van het Reumafonds, www.reumafonds.nl.