

Patiëntenvoorlichting

Behandeling van reumatische klachten met medicijnen

Hydroxychloroquine

In overleg met uw reumatoloog start u binnenkort met het geneesmiddel Hydroxychloroquine, voor behandeling van uw reumatische klachten. In deze folder vindt u uitleg over deze behandeling.

Deze folder is geen vervanging van de gebruiksaanwijzing bij het geneesmiddel.

Bij welke aandoeningen wordt Hydroxychloroquine voorgeschreven?

Hydroxychloroquine kan bij de volgende reumatische aandoeningen voorgeschreven worden:

- reumatoïde artrose
- artrose
- SLE (systemische lupus erythematosus)
- ziekte van Sjögren
- jeugdreuma (JIA)

Heeft u een bepaalde vorm van spierzwakte (myasthenia gravis), retinitis pigmentosa of maculadegeneratie? Dan mag u geen Hydroxychloroquine gebruiken.

Hoe werkt Hydroxychloroquine?

Bij reumatische aandoeningen zijn de gewrichten langdurig ontstoken, waardoor deze beschadigd kunnen raken. Hydroxychloroquine hoort bij een groep medicijnen die deze ontstekingsprocessen onderdrukt, de zogenoemde DMARD's (Disease Modifying Anti-Rheumatic Drugs). Stijfheid, pijn en zwelling van gewrichten nemen daardoor af. Als de ontstekingen in uw gewrichten minder worden, is de kans op beschadigingen in de gewrichten op langere termijn ook kleiner. U bent verder minder moe en kunt beter functioneren in het dagelijks leven.

Wanneer merkt u iets van de behandeling?

DMARD's werken meestal langzaam. Het kan dan ook 3 tot 4 maanden duren voordat u iets van de behandeling merkt. Uw reumatoloog adviseert u daarom meestal om naast Hydroxychloroquine (tijdelijk) ook nog andere pijnstillende en ontstekingsremmende medicijnen te gebruiken.

Gebruiksaanwijzing

Uw reumatoloog schrijft meestal 2 maal daags 200 mg Hydroxychloroquine voor. Maar het kan ook zijn dat u een lagere dosering krijgt. Hydroxychloroquine is verkrijgbaar in tabletten van 200 mg. U neemt de tabletten na de maaltijd of voordat u gaat slapen in met water. Het is belangrijk dat u de tabletten niet breekt of kauwt, maar heel doorslikt.

Bewaren Hydroxychloroquine

Bewaar Hydroxychloroquine buiten het bereik van kinderen, op een droge donkere plaats.

Gebruik liever geen alcohol

Alcohol in combinatie met Hydroxychloroquine kan leverfunctiestoornissen veroorzaken. U kunt daarom beter geen alcohol gebruiken.

Hydroxychloroquine in combinatie met andere medicijnen

Bij gelijktijdig gebruik kunnen bepaalde medicijnen de bloedspiegel van Hydroxychloroquine en de eventuele bijwerkingen beïnvloeden. Andersom kan Hydroxychloroquine de werking van andere geneesmiddelen beïnvloeden. Geef daarom altijd aan uw eventuele andere medisch specialist(en) en/of huisarts door dat u wordt behandeld met Hydroxychloroquine. Geef ook door welke medicijnen u eventueel nog meer gebruikt.

Bijwerkingen van Hydroxychloroquine

U kunt door het gebruik van Hydroxychloroquine last krijgen van bijwerkingen.

Deze bijwerkingen komen **vaak** voor (1-10%):

- gewichtsverlies

Deze bijwerkingen komen **soms** voor (0,1-1%):

- misselijkheid, verminderde eetlust, diarree
- huiduitslag

Deze bijwerkingen komen **bijna nooit** voor (minder dan 0,1%):

- pigmentveranderingen
- jeuk
- hoofdpijn
- duizeligheid
- verminderde spierkracht
- beschadiging van het netvlies bij langdurig gebruik en hoge dosering: dit komt doordat Hydroxychloroquine dan onder andere in de ogen opgeslagen wordt
- stoornissen in de bloedaanmaak door onderdrukking van het beenmerg: dit kan infecties, vermoeidheid en (spontane) blauwe plekken en bloedneuzen veroorzaken

- leverfunctiestoornissen
- hartritmestoornissen
- allergische reactie: u kunt last krijgen van een rode huid, kortademigheid, dikke lippen en/of een dik gezicht

Wanneer waarschuwt u uw (huis)arts?

Krijgt u (één van) deze klachten? Neem dan contact op met uw reumatoloog of reumaconsulent. Krijgt u klachten die kunnen wijzen op een allergische reactie? Waarschuw dan **meteen** uw huisarts of reumatoloog.

Controles

U heeft na 3 maanden een controleafspraak met uw reumatoloog en reumaconsulent op de polikliniek reumatologie van Noordwest. U bespreekt dan het effect van het geneesmiddel en u hoort hoe vaak controle op de polikliniek nodig is.

Bloedonderzoek

Een mogelijke bijwerking van Hydroxychloroquine is een leverfunctiestoornis. Om dit vroegtijdig op te sporen, wordt uw bloed regelmatig gecontroleerd. Onder andere op eventuele afname van witte bloedcellen en/of bloedplaatjes. U laat daarom vóór iedere controleafspraak bloedprikken.

Het is erg belangrijk dat u zich goed aan deze afspraken voor bloedonderzoek houdt. Een eventuele afwijkende uitslag van de leverfunctie is meestal van voorbijgaande aard.

Medicijnen bestellen tijdens de controles

Wilt u al uw medicijnen zoveel mogelijk tijdens de controles bij uw reumatoloog of reumaconsulent bestellen? Doet u dit toch telefonisch? Geef dan de dosering en voorgeschreven hoeveelheid duidelijk door.

Vaccinaties

Griep prik

Wij adviseren u om bij gebruik van Hydroxychloroquine jaarlijks een griep prik bij uw huisarts te halen.

Vaccinaties voor een verre reis

Heeft u aanvullende vaccinaties (inentingen) nodig voor een verre reis? Overleg dit dan **altijd** eerst met uw reumatoloog. Ook al is er in principe geen bezwaar tegen vaccinaties met een verzwakt levend vaccin. Denkt u aan vaccinaties voor de bof, mazelen, rode hond (BMR), gele koorts, tyfus, BCG en/of polio.

Zwangerschap en borstvoeding

Wilt u zwanger worden of bent u zwanger? Bespreekt dit dan met uw reumatoloog. Het kan zijn dat u dan geen Hydroxychloroquine mag gebruiken. Uw medicijnen worden dan zo nodig in overleg aangepast of vervangen. Gebruik geen Hydroxychloroquine als u borstvoeding geeft.

Uw vragen

Met vragen over uw aandoening en de behandeling kunt u op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur contact opnemen met de polikliniek reumatologie:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 3250, mail reumaconsulentalkmaar@nwz.nl
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6902, mail reumaconsulentdenhelder@nwz.nl

Meer informatie vindt u ook op de website van het Reumafonds, www.reumafonds.nl.