

Patiëntenvoorlichting

Behandeling van reumatische klachten met medicijnen

Infliximab

In overleg met uw reumatoloog start u binnenkort met het medicijn Infliximab, voor behandeling van uw reumatische klachten. In deze folder vindt u uitleg over deze behandeling.

Deze folder vervangt niet de gebruiksaanwijzing bij het geneesmiddel.

Bij welke reumatische aandoeningen wordt Infliximab voorgeschreven?

Infliximab wordt onder andere voorgeschreven bij:

- reumatoïde artritis
- artritis psoriatica
- ziekte van Bechterew
- spondylarthropathie bij Crohn of colitis ulcerosa
- jeugdreuma

Hoe werkt Infliximab?

Infliximab blokkeert de werking van het ontstekingseiwit TNF-alfa. Als de ontstekingen worden geremd, nemen ook de stijfheid, pijn en zwelling van de gewrichten af. Als de ontstekingen in uw gewrichten minder worden, is de kans op beschadigingen in de gewrichten ook kleiner. Door dit alles voelt u zich minder moe en kunt u beter functioneren in het dagelijks leven.

Wanneer merkt u iets van de behandeling?

Het effect van Infliximab treedt over het algemeen binnen 6 weken tot 3 maanden op. Na 3 maanden bespreekt de reumatoloog met u of het zinvol is om met Infliximab door te gaan.

Infuus

U krijgt Infliximab op de dagbehandeling van het ziekenhuis via een infuus toegediend. U krijgt meerdere infusen. Tussen het 1^e en 2^e infuus zitten 2 weken. Het 3^e infuus krijgt u vervolgens na 4 weken. Daarna krijgt u om de 8 weken een infuus. Blijft de ziekte-activiteit? Dan wordt de dosis zo nodig verhoogd of de tijd tussen de infusen korter: 6 in plaats van 8 weken. Elk infuus duurt ongeveer 2 uur. Voor, tijdens en na het infuus controleert een verpleegkundige uw bloeddruk, pols en temperatuur. Als alles goed gaat, mag u meteen na het infuus naar huis.

Mogelijke bijwerkingen

U kunt door Infliximab last krijgen van bijwerkingen. Déze bijwerkingen komen vaak voor (1-10%):

- verkoudheid
- griep
- gordelroos
- urineweginfecties
- allergische reactie tijdens of direct na het infuus: kortademigheid, ernstige duizeligheid, licht gevoel in het hoofd, koude rillingen, zwelling van de lippen, huiduitslag of jeuk

Krijgt u tijdens het infuus klachten die kunnen wijzen op een allergische reactie? Zeg dit dan meteen tegen de verpleegkundige. Zo nodig wordt de inloepsnelheid van het infuus aangepast, het infuus wordt onderbroken, of u krijgt een anti-allergiemiddel toegediend.

De volgende bijwerkingen komen **bijna nooit** voor (minder dan 1%):

- verlaagd aantal witte en/of rode bloedcellen, verlaagd aantal bloedplaatjes en leverfunctiestoornissen
- huidtumor: kijk de huid van uw armen, benen, hoofd en hals elk jaar goed na en neem zo nodig contact op met uw huisarts
- ernstige infectie: koorts, ernstige kortademigheid, hoesten

Neem bij bijwerkingen contact op

Krijgt u thuis, na het infuus last van bijwerkingen? Neem dan contact op met uw reumatoloog of reumaconsulent. Dat kan op werkdagen van 09:00 – 16:30 uur:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 3250
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6902

Buiten kantoor tijden, 's nachts of in het weekend kunt u bij dringende klachten contact opnemen met de huisartsenpost bij u in de buurt.

Maatregelen om infecties te voorkomen

Infliximab beïnvloedt de afweer. U bent daardoor tijdens de behandeling door verminderde afweer wat gevoeliger voor infecties. Uit voorzorg worden de volgende maatregelen getroffen.

Mantoux-test / IGRA-test en longfoto

Bij een klein aantal patiënten is in het verleden tijdens de behandeling tuberculose ontstaan. Dit gebeurde vooral bij patiënten die al eens tuberculose hadden gehad. Om dit te voorkomen, worden alle patiënten die met Infliximab worden behandeld eerst getest op een eventuele vroegere besmetting met

tuberculose. U krijgt hiervoor een Mantoux-test / IGRA-test, bloedonderzoek, en er wordt een röntgenfoto van de longen gemaakt.

Hepatitis B en C

U wordt verder van tevoren getest op de virusinfectie hepatitis B en C.

Wat kunt u zélf doen om infecties te voorkomen?

U kunt ook zelf infecties helpen voorkomen. Onder andere door te zorgen voor goede hygiëne. Verder is het belangrijk dat u zichzelf voor **é**lk infuus de volgende 10 vragen stelt.

- 1 Heeft u ergens wondjes? (Bijvoorbeeld door knippen van teennagels, (steen)puisten, ontstekingen in de mond, huidbeschadiging of -uitslag, enzovoort.)
- 2 Heeft u koorts?
- 3 Heeft u last van verkoudheid, hoest, keelpijn, benauwdheid en/of voorhoofdsholteontsteking?
- 4 Heeft u diarree?
- 5 Heeft u tekenen van een blaasontsteking, bijvoorbeeld pijn bij plassen?
- 6 Gebruikt u antibiotica?
- 7 Wordt u binnenkort geopereerd of behandeld bij de tandarts?
- 8 Heeft u na het vorige infuus bijwerkingen gehad?
- 9 Gaat u binnenkort naar het buitenland of bent u net in het buitenland geweest? In welk gebied?
- 10 Bent u zwanger? Of wilt u zwanger worden? (Dit laatste geldt zowel voor mannen als vrouwen.)

Kunt u 1 of meer van deze vragen met 'ja' beantwoorden? Neem dan van tevoren thuis contact op met de polikliniek reumatologie. Er wordt dan zo nodig overlegd met de reumaconsulent. Het kan zijn dat het infuus uitgesteld moet worden.

Infliximab in combinatie met andere medicijnen

Behalve met antibiotica kan Infliximab in het algemeen veilig worden gecombineerd met de meeste andere medicijnen. Wel is het belangrijk dat u aan uw reumatoloog en eventuele andere artsen doorgeeft welke andere medicijnen u **met** en/of **zonder** recept eventueel gebruikt.

Controles

Uw bloed wordt uit voorzorg regelmatig onderzocht. Zo kunnen we het ontstaan van leverfunctiestoornissen of afname van witte bloedcellen of bloedplaatjes vroegtijdig opsporen. U hoort van de reumaconsulent of reumatoloog als dit nodig is.

Na circa 6 weken belt de reumaverpleegkundige u om te horen hoe het gaat. Na 3 maanden komt u weer voor controle bij de arts en reumaverpleegkundige, om het effect te bepalen en de nieuwe infusies te plannen.

Operatie of behandeling bij de tandarts? Laat het weten!

Wordt u binnenkort in het ziekenhuis geopereerd of behandeld bij de tandarts? Geef dit dan altijd aan uw reumatoloog door. Geef ook aan uw tandarts en/of andere behandelend artsen door dat u wordt behandeld met Infliximab. Zij kunnen dan rekening houden met uw verhoogde risico op infecties tijdens of kort na de ingreep.

Zwangerschap en borstvoeding

Er is nog weinig bekend over een eventueel effect van Infliximab bij zwangerschap en borstvoeding. Om die reden is het belangrijk om tijdens een eventuele zwangerschap géén Infliximab te gebruiken. Ook kunt u beter geen borstvoeding geven. Heeft u een kinderwens? Of bent u onverwacht zwanger geworden? Bespreek dit dan altijd met uw reumatoloog.

Autorijden

Als u het anti-allergiemiddel Clemastine heeft gekregen, kunt u zich wat suf en slaperig voelen. U mag dan na het infuus niet autorijden. Vraag daarom van tevoren of iemand u na het infuus naar huis kan brengen.

De grieprik en vaccinaties voor een verre reis

Wij adviseren u bij het gebruik van dit geneesmiddel u jaarlijks te laten vaccineren met het griepvaccin via uw huisarts. Verzwakt levende vaccins (zoals bof, mazelen, rode hond (BMR), gele koorts, tyfus, BCG, oraal poliovaccin) mogen niet gegeven worden. Gaat u op reis naar het buitenland en heeft u vaccinaties nodig? Informeer bij de GGD welke vaccinaties u precies nodig heeft en bespreek dit daarna tijdig met uw reumatoloog.

Uw vragen

Met vragen over uw aandoening en de behandeling kunt u op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur contact opnemen met de polikliniek reumatologie:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 3250, mail reumaconsulentalkmaar@nwz.nl
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6902, mail reumaconsulentdenhelder@nwz.nl

Meer informatie vindt u ook op de website van het Reumafonds, www.reumafonds.nl.