

Patiëntenvoorlichting

Behandeling van reumatische klachten met medicijnen

Tofacitinib

In overleg met uw reumatoloog start u binnenkort met het geneesmiddel tofacitinib voor behandeling van uw reumatische klachten. In deze folder vindt u uitleg over deze behandeling.

Deze folder vervangt niet de gebruiksaanwijzing bij het geneesmiddel.

Wat is tofacitinib?

Tofacitinib is een reuma-remmend medicijn (biological). Het medicijn wordt onder andere voorgeschreven bij reumatoïde artritis. Tofacitinib hoort bij de zogenoemde JAK-remmers. JAK staat voor Janus Kinase. Dit is een familie van eiwitten. JAK-remmers voorkomen de aanmaak van eiwitten die ontstekingen veroorzaken. Daardoor wordt uw de reumatische aandoening rustiger en de ontsteking, pijn, stijfheid en zwelling nemen af.

Het middel wordt onder andere voorgeschreven bij:

- Reumatoïde artritis
- Colitis ulcerosa (chronische darmontsteking)

Wanneer merkt u iets van de behandeling?

Het duurt gemiddeld 8 tot 12 weken voordat u iets van de behandeling merkt. Het kan soms ook nog wat langer duren.

Gebruiksaanwijzing

Op voorschrift van de reumatoloog neemt u dagelijks 2 tabletten in van 5 mg. Het is belangrijk dat u de tabletten elke dag op dezelfde tijd inneemt. Dit mag tijdens de maaltijd, maar dat hoeft niet.

Tofacitinib kan gecombineerd worden met methotrexaat of een ander medicijn tegen reuma.

Mogelijke bijwerkingen

Infecties

U heeft door het gebruik van tofacitinib een iets grotere kans op infecties. Let daarom goed op (één van) de volgende klachten die kunnen wijzen op een infectie:

- ontstoken wondjes aan de huid
- blaasontsteking: u moet vaak kleine beetjes plassen
- verkoudheid waarbij u gekleurd slijm ophoest

- ontstoken kiezen of tanden en andere gebitsproblemen
- koorts
- vocht vasthouden in de benen
- kortademigheid

Gordelroos

U heeft door het gebruik van tofacitinib een verhoogd risico op gordelroos (herpes zoster). Bij gordelroos kunt u aan 1 kant van uw lichaam last krijgen van pijnlijke huiduitslag met kleine rode blaasjes.

Allergische reactie

U herkent een allergische reactie aan een beklemmend gevoel op de borst, piepende ademhaling, ernstige duizeligheid, zwelling van de lippen tong of keel, jeuk of huiduitslag.

Veranderde bloedwaarden

Uw bloedwaardes kunnen door het gebruik van tofacitinib veranderen. Denk aan de leverenzymen, nierfunctie, het bloedbeeld en het cholesterolgehalte. Uw bloedwaarden worden daarom regelmatig gecontroleerd.

Buikklachten

Het kan zijn dat u buikklachten krijgt. Denk aan maagpijn, buikpijn, bloed in de ontlasting of een veranderde stoelgang met koorts.

Wie waarschuwt u bij klachten?

Krijgt u (één van) deze klachten? Neem dan op werkdagen tussen 08:30 - 16:30 uur contact op met de polikliniek reumatologie:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 3250
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6902

De polikliniekassistente bespreekt uw klachten met uw reumatoloog of reumaconsulent. 's Avonds, 's nachts of in het weekend kunt u bij dringende klachten contact opnemen met de huisartsenpost bij u in de buurt.

Maatregelen om infecties te voorkomen

Tofacitinib beïnvloedt de afweer. U bent daardoor tijdens de behandeling gevoeliger voor infecties. Uit voorzorg nemen wij de volgende maatregelen:

- Mantoux-test/IGRA test en longfoto

In het verleden is bij een klein aantal patiënten tijdens behandeling tuberculose ontstaan. Dit gebeurde vooral bij patiënten die al eens tuberculose hadden gehad. Om dit te voorkomen testen wij alle patiënten die met tofacitinib gaan starten eerst op een eventuele vroegere besmetting met tuberculose. U krijgt hiervoor een Mantoux-test/IGRA-test (huidtest) en er wordt een röntgenfoto van de longen gemaakt.

- hepatitis B en C
U wordt van te voren getest op de virusinfectie hepatitis B en C.

Wat kunt u zelf doen om infecties te voorkomen?

U kunt ook zelf infecties helpen voorkomen. Onder andere door te zorgen voor goede hygiëne. Verder is het belangrijk dat u zichzelf voor elke injectie de volgende 10 vragen stelt:

1. heeft u ergens wondjes? (Bijvoorbeeld door knippen van teennagels, (steen)puisten, ontstekingen in de mond bv bij de tanden, huidbeschadiging of uitslag)
2. heeft u koorts?
3. heeft u tekenen van verkoudheid? Last van hoest? Keelpijn? Benauwdheid? Voorhoofdsholteontsteking?
4. heeft u diarree?
5. heeft u tekenen van een blaasontsteking, bijvoorbeeld pijn bij plassen?
6. gebruikt u antibiotica?
7. bestaat de kans dat u binnenkort wordt geopereerd of dat u behandeld wordt door de tandarts?
8. heeft u bijwerkingen gehad na het vorige infuus?
9. bent u van plan naar het buitenland te gaan of bent u pas in het buitenland geweest? Welk gebied?
10. bent u zwanger of heeft u een kinderwens? (Dit geldt zowel voor mannen als vrouwen)

Kunt u 1 of meer van deze vragen met 'ja' beantwoorden? Neem dan van tevoren thuis contact op met poli reumatologie. Zo nodig vindt overleg plaats met de reumaconsulent. Het kan zijn dat de toediening van de injectie uitgesteld moet worden.

Controles

U komt 3 maanden na de start van de behandeling voor controle. U heeft dan een afspraak met uw reumaconsulent en meteen daarna met uw reumatoloog.

Bloedonderzoek

Uw bloed wordt uit voorzorg regelmatig onderzocht. U hoort van uw reumaconsulent of reumatoloog wanneer dit nodig is.

Operatie of behandeling bij de tandarts? Laat het weten!

Wordt u geopereerd of krijgt u een behandeling bij de tandarts? Neem dan altijd contact op met uw reumatoloog. In overleg moet u dan tijdelijk met tofacitinib stoppen. Is de operatiewond genezen en heeft u geen klachten die kunnen wijzen op een infectie? Dan kunt u in overleg met uw reumatoloog weer starten met tofacitinib.

*U hoeft **niet** met tofacitinib te stoppen bij het vullen van tanden of kiezen, het vervangen van een vulling of verwijderen van tandsteen.*

Zwangerschap en borstvoeding

Vrouwen

U moet tijdens de behandeling met tofacitinib een zwangerschap voorkomen. Gebruik daarom betrouwbare voorbehoedsmiddelen. Stopt u met tofacitinib? Ga dan nog minimaal 4 weken door met deze voorbehoedsmiddelen. Omdat het niet bekend is of tofacitinib in de moedermelk terechtkomt, mag u ook geen borstvoeding geven. Heeft u een kinderwens? Of bent u onverwacht zwanger geworden? Bespreek dit dan altijd met uw reumatoloog.

Mannen

Of ook mannen beter een zwangerschap kunnen voorkomen, is niet bekend. Maar neem bij een eventuele kinderwens wel altijd eerst contact op met uw reumatoloog.

Vaccinaties voor een verre reis

Heeft u plannen voor een verre reis waarvoor u vaccinaties nodig heeft? Bespreek dit dan minimaal een ½ jaar van tevoren met uw reumatoloog. Vaccinaties met verzwakt levende vaccins - denk onder andere aan de bof, mazelen, gele koorts - kunnen namelijk niet met tofacitinib worden gecombineerd.

Medicijnpaspoort en medische verklaring

We adviseren u om een medicijnpaspoort mee te nemen als u op reis gaat. Deze is verkrijgbaar bij uw apotheek. Voor reizen naar het buitenland heeft u verder een medische verklaring nodig. U kunt deze verklaring aanvragen bij uw reumaconsulent.

Uw vragen

Met vragen over uw aandoening en de behandeling kunt u op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur contact opnemen met de polikliniek reumatologie:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 3250, mail reumaconsulentalkmaar@nwz.nl
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6902, mail reumaconsulentdenhelder@nwz.nl

Meer informatie vindt u ook op de website van het Reumafonds, www.reumafonds.nl.