

# Patiëntenvoorlichting

## Echografie en/of biopsie van de prostaat

### Uw voorbereiding, het onderzoek en na het onderzoek

U heeft een afspraak om een echografie met eventueel biopten van de prostaat te laten verrichten door de uroloog van Noordwest Ziekenhuisgroep. In deze folder leggen wij u uit wat dit onderzoek inhoudt, hoe u zich kunt voorbereiden en wat u kunt verwachten na het onderzoek. U kunt alles thuis rustig doorlezen. Gebruikt u bloedstolling remmende medicijnen, lees dan de instructie hieronder goed door.

Uw afspraak voor de prostaatechografie en/of prostaatbiopsie is op:

Tijdstip: .....

Afdeling: .....



### Biopsie: bloedstolling remmende medicijnen tijdelijk stoppen

Krijgt u een echografie met biopsie of alleen een biopsie van de prostaat? En gebruikt u bloedstolling remmende medicijnen? Dan **kan** het zijn dat u er tijdelijk mee moet stoppen. Dit is om de kans op een nabloeding te verkleinen. Kijk in het schema of uw bloedstolling remmende medicijn erin staat. Staat deze er tussen? Kijk dan hoeveel dagen u van te voren moet stoppen.

1 dag	2 dagen	2 dagen	3 dagen	5 dagen	7 dagen
	Ontstekingsremmers	Bloedstolling remmende medicijnen	Bloedstolling remmende medicijnen	Bloedstolling remmende medicijnen	Bloedstolling remmende medicijnen
Fraxiparine	NSAID's, zoals:	Rivaroxaban Xarelto	Acenocoumarol	Fenprocoumon	Acetylsalicylzuur
	Ibuprofen	Pradaxa Dabigatran		Marcoumar Sintrom (mitis)	Ascal
	Naproxen	Clopidogrel Grepid en Plavix			Aspirine
	Voltaren Diclofenac				Carbasalaat calcium
		Persantin/ Dipyridamol			
		Edoxaban			
		Apixaban Eliquis			

Heeft u twijfels? Neem dan contact op met de polikliniek urologie:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 – 548 2600
- locatie Den Helder, telefoon 0223 – 69 6695

### **Waarom krijgt u dit onderzoek?**

De uroloog of uw huisarts heeft een gesprek met u gehad en u lichamelijk onderzocht. Hij heeft u geadviseerd om een echografie te laten doen en/of bipten van de prostaat te nemen.

#### *Wat is een prostaat?*

De prostaat is een kleine klier bij de man die normaal ongeveer de grootte heeft van een kastanje. Deze klier maakt zaadvloeistof aan en bevindt zich aan de onderzijde van de blaas, daar waar de blaas overgaat in de plasbuis.

Vanaf een leeftijd van ongeveer 30 jaar neemt de prostaat langzaam in grootte toe. Dit kan plasklachten veroorzaken, doordat de prostaat de plasbuis dichtdrukt. Meestal gaat het om een goedaardige vergroting of ontsteking, maar het komt ook regelmatig voor dat binnen de prostaat kwaadaardig weefsel ontstaat.

#### *Het onderzoek*

Door echografie van de prostaat kan de uroloog tot de juiste diagnose komen. Echografie is volkomen veilig en niet pijnlijk. Soms is het beeld van de inwendige echografie echter niet duidelijk genoeg om te zien wat er precies aan de hand is of er bestaat verdenking op een kwaadaardig gezwel. Dan kan de uroloog tijdens de echografie prostaatbipten nemen. Dit is een prik met een naald in de prostaatklier via de endeldarm. Met de naald haalt men prostaatweefsel uit de prostaat dat voor microscopisch onderzoek naar het pathologisch laboratorium gaat. De biopsie is weinig pijnlijk, omdat de binnenkant van uw endeldarm vrijwel gevoelloos is. In de regel worden er 8 tot 12 bipten genomen, afhankelijk van de grootte van de prostaat.

### **Vorbereiding op het onderzoek**

Voor een prostaatechografie en/of prostaatbiopsie hoeft u slechts enkele kleine voorbereidingen te treffen. Hieronder vindt u informatie hoe u zich moet voorbereiden.

#### *Een lege endeldarm*

U heeft van de polikliniekassistente of per post een tube Microlax ontvangen. Dit is een klysm, waarmee u de endeldarm leeg maakt voor het onderzoek. Het is de bedoeling dat u de Microlax 2 uur voor het onderzoek thuis inbrengt en wel als volgt: eerst verwijdert u de sluiting van de canule aan de bovenkant. U brengt dan de gehele lengte van de canule in de anus en knijpt in de tube, waardoor de inhoud van de Microlax in de endeldarm terecht komt. U trekt hierna de tube ingeknepen weer terug. U hoeft geen glijmiddel te gebruiken.

De Microlax is niet om in te nemen. Als regel moet u 5 tot 20 minuten na het inbrengen van het klysma naar het toilet voor ontlasting. Voor alle duidelijkheid: u hoeft niet nuchter te zijn voor deze ingreep. U mag dus gewoon eten en drinken.

#### *Biopsie: medicijnen*

Soms moet u stoppen met bloedverdunnende middelen, met name als de uroloog biopsien wil nemen. Dit is om de kans op een nabloeding te verkleinen. Lees hiervoor de instructies op de eerste pagina van deze folder.

Ter voorkoming van infectie als gevolg van het onderzoek heeft u 1 tablet van het antibioticum Ciproxin (ciprofloxacin) meegekregen. U moet dit tablet 2 uur voor het onderzoek innemen.

#### **Wel of niet opname**

De arts heeft u verteld dat het onderzoek op de polikliniek plaatsvindt en u daarna:

- direct naar huis mag.
- 1 à 2 uur in bed moet blijven om te controleren of er geen nabloedingen zijn.

U wordt dan hiervoor opgenomen op de dagbehandeling chirurgie.

#### **Dagbehandeling chirurgie**

Wordt u opgenomen op de dagbehandeling chirurgie, dan vindt er voor uw opname een gesprek met een opnamemedewerker plaats. Wilt u als voorbereiding op de opname de folder 'Wat kunt u verwachten op de dagbehandeling chirurgie' doornemen?

#### **Tijdens het onderzoek**

Op de eerste pagina van deze folder staat waar u zich op de dag van het onderzoek moet melden. Het onderzoek vindt op de polikliniek plaats en duurt ongeveer 15 minuten. De verpleegkundige brengt u eerst naar een kleedkamer, waar u uw onderkleding kunt uittrekken. De bovenkleding houdt u aan. U neemt plaats op de onderzoekstafel.

De uroloog voelt eerst naar de prostaat met een vinger via de anus. Hierna brengt hij de echosonde (kunststof buisje), voorzien van een glijmiddel, enkele centimeters in de anus. Met deze sonde onderzoekt hij de prostaat. Het is belangrijk de sluitspier goed te ontspannen. Dan kan het onderzoek zelfs bij kloofjes of aambeien pijnloos verlopen. Via de sonde worden de prostaat en de zaadblaasjes in beeld gebracht op een televisiescherm. Op deze manier is het mogelijk de prostaat nauwkeurig te meten en de inwendige vorm te bekijken. Bovendien zijn zo eventuele afwijkingen binnen de prostaat zichtbaar.

Als de uroloog dit nodig vindt, kan hij via deze sonde met een naald prostaatbiopsien nemen. Het prikken van de naald waarmee de biopsie wordt gedaan, voelt u als enkele prikken of klapjes. Hoe meer u zich ontspant, hoe minder u voelt.

### **Na het onderzoek**

De uitslag van de echografie krijgt u meteen te horen. Als biopten zijn genomen, krijgt u een nieuwe afspraak op de polikliniek urologie. Het duurt namelijk ruim een week voor de uitslag bekend is.

Het kan zijn dat u na het onderzoek wat bloed bij de urine, de ontlasting of bij het zaadvocht heeft. De urine, ontlasting en/of zaadvocht ziet er dan rood of donkerbruin gekleurd uit. Het advies is om dan extra te drinken.

Neemt u contact op met uw behandelend arts als:

- u koorts krijgt boven de 38,5 graden Celsius
- alleen het bloedverlies in de urine en ontlasting langer dan 7 dagen duurt. Bij het zaadvocht kan het bloedverlies wekenlang duren

### **Vervoer: niet op de fiets**

Als er bij u prostaatbiopten worden afgenomen, dan kunt u niet met de fiets naar het ziekenhuis komen. Fietsen na dit onderzoek verhoogt de kans op een nabloeding

### **Uw vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen van 08:30 tot 16:30 uur, met de polikliniek urologie van Noordwest Ziekenhuisgroep:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 – 548 2600
- locatie Den Helder, telefoon 023 – 69 6695

### *Dagbehandeling chirurgie*

Alleen als u wordt opgenomen op de dagbehandeling chirurgie van Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar en u heeft direct na de behandeling vragen, dan kunt u op de dag van de behandeling met de dagbehandeling chirurgie contact opnemen.

De afdeling is bereikbaar op werkdagen van 07:00 tot 21:00 uur, telefoonnummer 072 - 548 4200. Bij geen gehoor of na 21:00 uur is de spoedeisende hulp telefonisch bereikbaar op 072 - 548 2488. Indien noodzakelijk maken we voor u een controleafspraak in overleg met de specialist. Tot slot versturen wij een digitale brief naar uw huisarts. Hierin informeren wij u hem/haar over de behandeling.

### **Tot slot**

Deze brochure geeft algemene voorlichting. Door bijzondere omstandigheden kan de gang van zaken veranderen. Dit wordt altijd door uw uroloog aan u kenbaar gemaakt.

Wij wensen u een voorspoedig herstel.