

# Patiëntenvoorlichting

## Nazorg TUR-blaasbehandeling

### Uw herstel

U heeft in Noordwest Ziekenhuisgroep een Trans Urethrale Resectie van een blaastumor gehad, ofwel een TUR-blaasbehandeling. Er is via de plasbuis (urethra) een blaastumor verwijderd. Voor goed herstel is het belangrijk dat u thuis een aantal leefregels in acht neemt. In deze folder vindt u uitleg over deze leefregels en bij welke klachten u uw huisarts of het ziekenhuis waarschuwt.

### Leefregels

- Doe de eerste 2 weken thuis rustig aan: doe geen zwaar werk zoals tuinieren, stofzuigen, een bed opmaken, enzovoort. U mag ook niet zwaar tillen, hooguit een lichte boodschappentas.
- Om vorming van bloedstolsels in de urine te voorkomen, is het belangrijk dat u de eerste 2 weken veel drinkt (ongeveer 2 liter per dag: dit is ongeveer 15 kopjes of 10 grote glazen).
- Zorg voor zachte ontlasting zodat u niet hoeft te persen. Ontlasting wordt zacht door veel drinken en vezelrijke voeding zoals volkoren producten, fruit en verse groente.
- U mag de eerste 2 weken niet fietsen en/of sporten.
- U kunt na 1 tot 2 weken weer aan het werk. Overleg zo nodig met uw bedrijfsarts.

### Bloedverdunnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Dan bespreekt uw uroloog bij uw ontslag wanneer u weer mag starten met uw bloedverdunnende medicijnen (sintrom, marcoumar, ascal en acetylsalicylzuur). Ook bespreekt de uroloog dan wanneer u voor controle komt.

### Mitomycine-blaasspoeling

Soms is na een operatie een blaasspoeling met Mitomycine nodig. U moet dan 2 dagen na de operatie de volgende voorzorgsmaatregelen nemen:

- om spatten te voorkomen, moeten ook mannen zittend plassen: de eerste keer dat u plast heeft de urine een blauwgrijze kleur
- doe de 1<sup>e</sup> 2 dagen na het plassen de deksel op het toilet en spoel 2 keer door
- maak het toilet de eerste 2 dagen 1 keer per dag met een schoonmaakmiddel schoon

De verpleegkundige informeert u of u deze blaasspoeling heeft gehad.

#### *Blaasspoeling met Mitomycine*

Een blaasspoeling met Mitomycine is een vorm van chemotherapie die rechtstreeks in de blaas toegediend wordt. Mitomycine remt de groei van kwaadaardige cellen en vertraagt de snelheid waarmee poliepen terugkomen.

## **Mogelijke klachten na de ingreep**

Het kan zijn dat u na ingreep last krijgt van:

- blaaskrampen
- vaak moeten plassen
- soms een branderig gevoel bij het plassen
- aandrang om te plassen
- soms bloed of bloedstolseltjes in de urine

U hoeft zich hier niet ongerust over te maken. Als u goed drinkt, gaan deze klachten na enkele dagen vanzelf over. Gaan uw klachten niet over? Bespreek dit dan tijdens uw eerstvolgende controleafspraak met uw uroloog. U krijgt dan advies en zo nodig medicijnen.

## **Bij welke klachten waarschuwt u het ziekenhuis of uw huisarts?**

Het kan verder zijn dat u last krijgt van:

- ernstig bloedverlies
- moeilijk of niet meer kunt plassen
- ernstige brandende pijn bij het plassen
- koorts boven de 38,5 graden

Krijgt u binnen 24 uur na de ingreep (een van) deze klachten? Neem dan direct contact op met de polikliniek urologie van Noordwest Ziekenhuisgroep. U vindt de telefoonnummers hieronder.

## **Uw vragen**

Met vragen of voor meer informatie kunt u contact opnemen met de urologie van Noordwest Ziekenhuisgroep:

Tijdens kantooruren de polikliniek van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 – 548 2600
- locatie Den Helder, telefoon 0223 – 696 564

Buiten kantooruren

- locatie Alkmaar, verpleegafdeling urologie, telefoon 072 – 548 2570
- locatie Den Helder, het algemene nummer van het ziekenhuis, telefoon 0223 – 696 969.

U vraagt naar de spoedeisende hulp.