

Patiëntenvoorlichting

Sterilisatie bij mannen

Vasectomie

In overleg met uw uroloog, wordt u binnenkort in Noordwest Ziekenhuisgroep gesteriliseerd. U mag meteen na deze poliklinische ingreep weer naar huis. In deze folder vindt u uitleg over de ingreep en hoe u zich kunt voorbereiden.

De behandeling kan op 2 locaties plaatsvinden:

Locatie Alkmaar

Polikliniek urologie, huisnummer 031
Wilhelminalaan 12, 1815 JD Alkmaar
Telefoon: 072 - 548 2600

Locatie Den Helder

Wachtkamer 3e etage, huisnummer 35b
Huisduinerweg 3, 1782 GZ Den Helder
Telefoon: 0223 - 69 6564

U hoort van de polikliniekassistente op welke locatie uw behandeling plaatsvindt.

Wat is een sterilisatie?

Bij een sterilisatie wordt een gedeelte van de zaadleiters weggenomen zodat er bij een zaadlozing geen zaadcellen meer in het sperma (zaadvloeistof) terechtkomen. U wordt hierdoor onvruchtbaar. Een sterilisatie heeft geen invloed op de zaadlozing, potentie en seksualiteit in het algemeen. Sterilisatie is een definitieve vorm van anticonceptie. Operatief herstel is duur, niet eenvoudig en soms ook niet mogelijk.

Hoe betrouwbaar is sterilisatie?

Sterilisatie van de man is een van de meest betrouwbare vormen van anticonceptie. Toch geeft de ingreep geen honderd procent zekerheid. Dat komt omdat er bij 1 op de 300 mannen spontaan herstel kan optreden. Houdt u er verder rekening mee dat sterilisatie niet beschermt tegen seksueel overdraagbare aandoeningen (SOA's).

Vorbereiding op de ingreep

Ontharen

Het is belangrijk dat u voor de ingreep alle haren bij de balzak en de liezen goed verwijdert. U kunt dit doen met een scheermesje of eventueel met ontharingscrème. Vooral bij ontharingscrème kan de huid na het ontharen rood en geïrriteerd raken. Om infectie te voorkomen is het daarom verstandig het ontharen een paar dagen voor de ingreep te doen.

Verdooving

U wordt plaatselijk verdoofd. U mag daarom voor de ingreep gewoon eten en drinken. In een enkel geval is algehele verdooving (narcose) of een ruggenprik noodzakelijk. Uw uroloog bespreekt dit dan tijdens uw eerste afspraak met u. U krijgt dan ook instructies voor de voorbereiding. U moet onder andere tijdelijk stoppen met bloedverdünnende medicijnen zoals Aspirine en Sintrom (Acenocoumarol).

Begeleider

Het kan zijn dat u zich na de ingreep niet lekker voelt. Wij adviseren u daarom om iemand mee te nemen die u naar huis kan brengen.

De ingreep

U kunt zich op de dag van de ingreep op de afgesproken tijd melden bij:

- locatie Alkmaar, polikliniek urologie, huisadres 031
- locatie Den Helder, wachtkamer 3^e etage, huisnummer 35b

Een verpleegkundige haalt u vervolgens op uit de wachtkamer en brengt u naar een behandelkamer. U wordt eerst plaatselijk verdoofd met twee injecties in de huid van de balzak. Vervolgens neemt de uroloog links en rechts een stukje van de zaadleiters weg. Dit geeft af en toe een wat trekkend of zwaar gevoel in de onderbuik. Maar de meeste mannen ervaren de ingreep niet als pijnlijk. De wondjes worden gehecht en u krijgt een pleister op de wondjes. U mag na de ingreep, die ongeveer een kwartier duurt, meteen naar huis.

Na de ingreep

Bijwerkingen

De dagen na de ingreep voelt de balzak en/of de onderbuik wat onprettig aan. Ook kan het zijn dat de huid blauw verkleurt en wat dik wordt. Dit gaat na een paar dagen vanzelf over. De hechtingen lossen na ongeveer 1 tot 2 weken vanzelf op. U kunt dit merken aan wat vochtafscheiding. U hoeft zich hier niet ongerust over te maken: het is geen ontsteking.

Leefregels

Om nabloeding van de balzak te voorkomen, kunt u de eerste dag het beste rust houden. Daarna kunt u alles weer doen. De pleisters mag u er na een dag afhalen. U mag dan ook weer douchen. U mag gedurende 5 dagen na de ingreep niet zwemmen en/of in bad. Enkele dagen na de ingreep mag u weer geslachtsgemeenschap hebben, maar gebruik voor de zekerheid nog wel een voorbehoedmiddel.

Complicaties

De kans is klein, maar het kan zijn dat er een van de volgende complicaties optreedt:

- bloeditstorting

- een ophoping van zaadcellen (bobbeltje) aan het uiteinde van de zaadleider: dit is onschuldig en hoeft niet behandeld te worden
- pijn en/of gevoeligheid in de balzak: u kunt hiervoor pijnstillers gebruiken
- ontsteking van het wondje of de bijbal
- post vasectomie pijnsyndroom: permanente pijn aan 1 of beide teelballen

Wanneer waarschuwt u het ziekenhuis of uw huisarts?

Waarschuw uw huisarts of de polikliniek urologie bij:

- een nabloeding
- infectie van de wondjes
- warme rood gezwollen balzak (scrotum)
- koorts boven de 38,5 graden

Controle van het sperma

Om na te gaan of de sterilisatie goed gelukt is, wordt het sperma gecontroleerd. U heeft daarvoor van de polikliniekassistent een potje en een formulier meegekregen. Na minimaal 20 zaadlozingen en minimaal 3 maanden vangt u in de ochtend (geen condoom gebruiken) het sperma van 1 zaadlozing rechtstreeks in het potje op. Lever het potje binnen enkele uren tussen 08:00 en 11:00 uur in:

- locatie Alkmaar, afnamelaboratorium, huisadres 035
- locatie Den Helder, op afspraak bij het afnamelaboratorium, ruimtenummer 32

Wilt u ook het formulier meenemen?

Heeft u bij uw eerste afspraak op de polikliniek urologie geen potje en/of formulier meegekregen? Vraag er dan om bij de ingreep.

Uitslag

U krijgt de uitslag van het spermaonderzoek na ongeveer een week:

- locatie Alkmaar: schriftelijk thuisgestuurd
- locatie Den Helder: na het inleveren van het sperma belt u met de polikliniek urologie voor een telefonische afspraak: 0223 – 699 564

Zijn er geen zaadcellen meer in uw sperma gevonden, dan hoeft u geen voorbehoedsmiddelen meer te gebruiken. Het kan zijn dat het sperma nog een keer gecontroleerd moet worden. Pas wanneer er geen zaadcellen meer in het sperma worden aangetroffen, is de ingreep geslaagd.

Uw vragen

Heeft u nog vragen? Stel ze dan gerust. U kunt dan op werkdagen van 08:30 tot 16.30 uur contact opnemen met de polikliniek urologie van Noordwest Ziekenhuisgroep via telefoonnummer

- locatie Alkmaar, 072 - 548 2600
- locatie Den Helder 0223 - 69 6564